



- Bienvenidos
- Hoy hablaremos sobre cómo proteger nuestra identidad cuando estamos en el mundo digital.

# ¿QUÉ VEREMOS?

Protege tu identidad digital

1.

REFLEXIONA ACERCA DEL TU  
"YO" DIGITAL: Tu Huella Digital

2.

CONECTA CON OTROS  
RESPONSABLEMENTE : Tú  
Como Ciudadano Digital

3.

PIENSA CRÍTICAMENTE EN  
LÍNEA: Sé un pensador  
crítico

FACEBOOK  
Soy Digital

- ¿Qué veremos hoy?
- Hoy vamos a hablar acerca de cómo ser un usuario digital responsable y cómo estar en un ambiente en línea Seguro.
- Comenzaremos con reflexionar acerca de nuestro YO DIGITAL: tu huella digital.
- Después de eso hablaremos de conectar con otros RESPONSABLEMENTE: Tú como ciudadano digital
- Y finalmente hablaremos de PENSAR CRÍTICAMENTE EN LÍNEA: Ser un pensador crítico.
- Esta es una sesión interactiva, así que haremos muchas discusiones en grupo y de vez en cuando, usaremos nuestro teléfono.
- Comencemos con el ser digital.



- Estar en línea no es una experiencia negativa porque TÚ estás en control de tu “Yo Digital”.
- El mundo digital ha abierto muchas oportunidades maravillosas para todos nosotros.
- Podemos estar en contacto con familia y amigos, podemos trabajar a distancia desde diferentes partes, podemos investigar y encontrar información realmente muy rápido, podemos comprar desde casa, nos podemos entretener y nos podemos conectar.
- El Internet ha cambiado la manera que la gente vive sus vidas.
- Si eres cuidadoso con tu identidad digital y piensas cuidadosamente en lo que creas y compartes en línea, puedes obtener lo mejor del mundo digital.
- Estás en control de tu “Yo Digital”.
- Entonces, ¿cómo puedes controlar mejor tu “yo digital”?
- Aunque hay diferentes maneras cómo se puede acceder a la información – tenemos control de nuestro propio comportamiento en línea Y también tenemos las herramientas para ajustar lo que es posteo o compartido.

# ¿Cómo uso internet?

---

Privado

Seguro



- Pensemos primero cómo usamos el internet.
- Tomen tiempo para reflexionar acerca del tipo de información que comparten o lo que hacen en línea.
- Consideren si sus publicaciones pueden lastimar a otras personas, pueden malinterpretarse o dañar tu reputación – o la de alguien más.
- PRIVADA:
- La personas tienen diferentes definiciones de privacidad pero nuestro foco hoy es controlar tu información personal en línea o en otras palabras, ser capaz de elegir quién sabe qué acerca de ti al identificar qué debes compartir o mostrar a otros.
- SEGURO:
- Hay muchos aspectos de la seguridad en Internet.
- En este contexto, el uso de internet seguro se refiere a las maneras, comportamientos y precauciones que debes practicar y observar cuando estás en línea para asegurar tu información personal/lo que haces en línea no sea utilizado en tu contra.

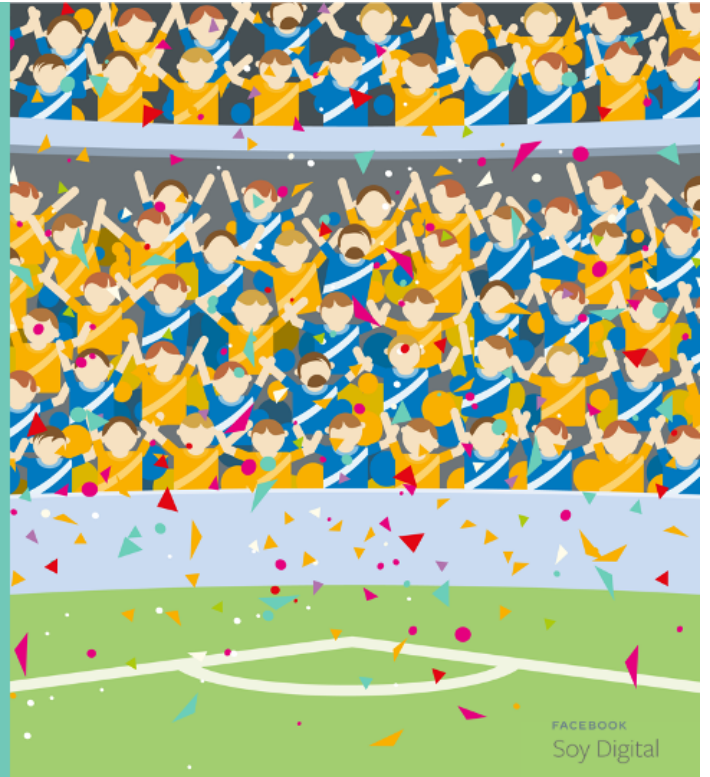
Conoce y maneja riesgos controlando tu identidad digital a través de buenas practicas de seguridad.



- Ayuda a decidir cuánto quieres compartir acerca de ti en línea.
- Si usas internet seguido, y compartes mucha información, vale la pena tomar un tiempo para reflexionar acerca de lo que quieres que tu comunidad en línea sepa de ti y qué cosas quieres mantener privadas.
- Y no acaba aquí– porque HAY MANERAS COMO PODEMOS MANEJAR Y CONTROLAR esa información.

Qué Compartir

## ¿Desconocidos?



- Pero recordemos que dejamos huellas – también hay personas que pueden acceder a esta información, dependiendo en cómo eliges manejarla.

# Qué Compartir

1. ¿Compartirías detalles de tu cuenta bancaria en una red social donde no conoces a todos los usuarios?
2. ¿Compartirías un video tuyo hablando sobre tus secretos sin saber quién lo puede ver?
3. ¿Crearías una cuenta en un sitio web del cual nunca has escuchado antes dando tu nombre y dirección?



FACEBOOK  
Soy Digital

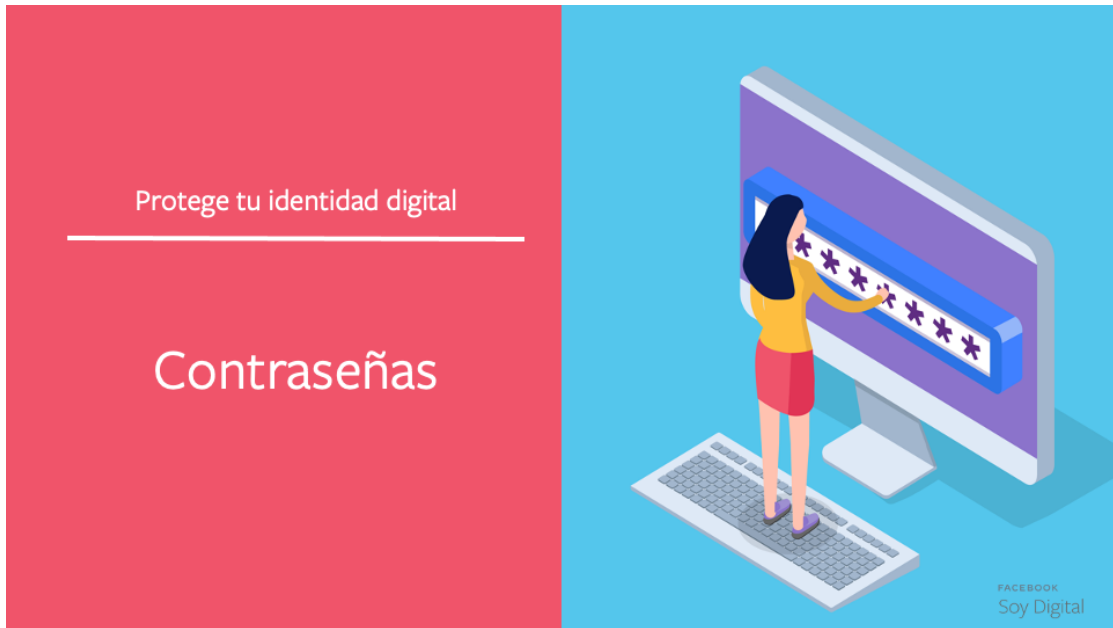
- Tomémonos un momento para pensar sobre las cosas que te gustaría compartir (sin problema) de tu “yo” real en Internet.
- Piensa en estas tres cosas:
  1. “¿Compartirías los detalles de tu cuenta del banco en alguna red social, en donde no conoces a todas las personas que la usan?”
  2. “¿Compartirías un video en el que estés contando tus secretos – sin saber quién puede verlo?”
  3. “¿Crearías una cuenta en un sitio web del que nunca has escuchado e introducirías tu nombre y dirección?”

## [Más recursos

Para más recursos en Privacidad, Tú y la privacidad, y Ciberseguridad, Phishing y Spam, por favor visite

<https://www.facebook.com/safety/educators/privacy-and-data/introduction-to-privacy/overview> y <https://www.facebook.com/safety/educators/the-basics/privacy-and-you/overview>

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/cybersecurity-phishing-and-spam/overview>]



- Las contraseñas son una forma de proteger tu información. Si abres una cuenta en línea
- Puede ser de banco, un grupo, en un sitio, o una red social.
- Por lo general te piden crear una contraseña. Si no estás familiarizado con ellas, una contraseña es una clave que inventas.
- Puede consistir de letras, números o símbolos, o los tres.
- Una contraseña es única para tu cuenta y tiene como objetivo evitar que otras personas entren a tu cuenta.
- El objetivo es dificultar que alguien más adivine tu contraseña. Pero no muchas personas las hacen difíciles, de hecho, existen algunas muy sencillas que las personas utilizan.”

### **Nota**

Pide al grupo que adivine algunas de las contraseñas más comunes. Ve la lista que se incluye aquí abajo, y si el grupo no puede pensar en nada léela en voz alta:

123456

Contraseña

12345678

Qwerty - las primeras seis letras en la parte izquierda de arriba del un teclado estándar

12345

123456789

dejameentrar

1234567

fútbol

teamo

administrador

bienvenido



- Así que, es una buena recomendación no utilizar estas contraseñas comunes. Tómate tiempo para investigar contraseñas fuertes. Entre más extrañas, mejor. Siempre y cuando puedas recordarla .

**[Recursos adicionales]**

Para obtener más recursos sobre Contraseñas, visita

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>]

Protege tu identidad digital

## Software de Protección y Seguridad



- Los software de seguridad pueden ser utilizados para proteger tu información digital.
- Estos programas pueden ser instalados en tu computadora – sea una laptop, Smartphone, tableta o computadora de escritorio – y están diseñados para proteger tus dispositivos e información digital.
- Pueden evitar que entren virus en tu computadora, así como intentos de otras personas que quieren acceder a tu información sin que les des consentimiento o lo sepas.
- Vale la pena tomarse tiempo para investigar los programas que mejor se adaptan a ti y a tus necesidades.”

### **[Recursos adicionales**

Para obtener más recursos sobre Cyberseguridad, Phishing, y Spam, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/security/cybersecurity-phishing-and-spam/overview>]

## Ejemplos de contraseñas débiles

Qwerty  
dejameentrar  
1234567  
teamo

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Crea una cuenta

Es rápido y fácil.

Nombre	Apellido
Número de celular o correo electrónico	
Contraseña nueva	

Fecha de nacimiento

3 ▾ dic ▾ 1994 ▾ ?

Sexo

☐ Mujer ☐ Hombre ☐ Personalizado ?

Al hacer clic en "Registrarte", aceptas nuestras Condiciones, la Política de datos y la Política de cookies. Es posible que te enviemos notificaciones por SMS, que puedes desactivar cuando quieras.

Registrarte

FACEBOOK  
Soy Digital

- Estos son sólo ejemplos – pero tenemos que tener cuidado acerca de cualquier información que las personas pueden encontrar fácilmente en línea o descifrar de nosotros.
- Pregúntate a ti mismo si publicas mucho acerca de tus mascotas o a dónde vas constantemente y si usas esto en tus contraseñas.
- Piensa CÓMO las personas pueden saber acerca de ti.

Asegúrate que contenga:

Combinación de  
mayúsculas y minúsculas

Distintos caracteres

No muy corta

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Crea una cuenta

Es rápido y fácil.

Fecha de nacimiento

3 ↓ dic ↓ 1994 ↓ ?

Sexo

☐ Mujer ☐ Hombre ☐ Personalizado ?

Al hacer clic en "Registrarte", aceptas nuestras Condiciones, la Política de datos y la Política de cookies. Es posible que te enviemos notificaciones por SMS, que puedes desactivar cuando quieras.

Registrarte

FACEBOOK  
Soy Digital

- Estos son sólo ejemplos – pero tenemos que tener cuidado acerca de cualquier información que las personas pueden encontrar fácilmente en línea o descifrar de nosotros.
- Pregúntate a ti mismo si publicas mucho acerca de tus mascotas o a dónde vas constantemente y si usas esto en tus contraseñas.
- Piensa CÓMO las personas pueden saber acerca de ti.

## Cambia tu contraseña

1. Da clic en la esquina derecha de Facebook y selecciona Configuración.
2. En la columna de opciones de la izquierda, selecciona Seguridad e inicio de sesión.
3. Selecciona el botón Editar junto a la opción Cambiar contraseña.
4. Ingresa tu contraseña actual y tu nueva contraseña.
5. Selecciona Guardar cambios.

Para más información, visita [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



- Para cambiar tu contraseña en Facebook si ya estás inscrito:
- Haz click en la parte superior derecha de tu página de Facebook y elije **Configuración**
- Haz click en **Seguridad e inicio de sesión**.
- Haz cick en **Editar en Cambiar contraseña**
- Escribe tu contraseña actual y tu nueva contraseña.
- Haz click en **Guardar cambios**.

Para más recursos [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

Protege Tu Identidad Digital

## Configuración

Realiza la comprobación rápida de privacidad

<https://www.facebook.com/about/basics>



- Puedes revisar tu configuraciones para ayudarte a mantener tu privacidad.
- Hay configuraciones de privacidad en muchos teléfonos inteligentes.
- Y la cuenta en línea, como las redes sociales, también tienen configuraciones para determinar qué tanto o qué tan poco, es compartido con otros.
- A veces estas configuración están establecidas desde un principio.
- Tomando la decisión por ti.
- Pero puedes cambiar las configuraciones que más te acomoden o convengan.
- Como se muestra en la lámina, el usuario tiene constantemente la opción de determinar que quiere compartir qué información y con quién.

*[Para más recursos en Redes sociales y compartir, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/privacy-and-data/social-media-and-sharing/overview>]*

## Protege tu identidad digital

Realiza la comprobación rápida de privacidad

<https://www.facebook.com/about/basics>

1. Da clic en la esquina superior derecha y selecciona Accesos directos de privacidad.
2. Selecciona Revisar algunas opciones de privacidad importantes en la sección de Privacidad.
3. Contesta la pregunta sobre tu configuración de privacidad y selecciona Siguiente.



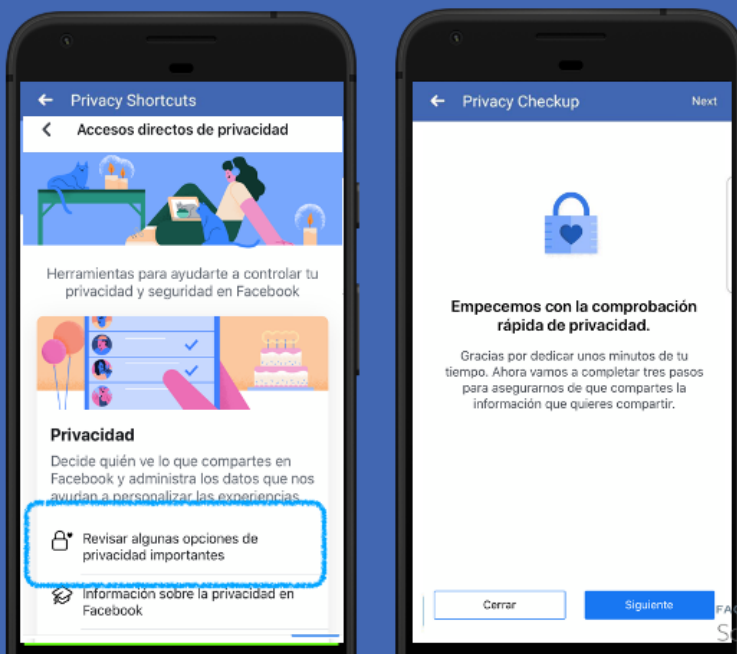
FACEBOOK  
Soy Digital

*[Para más recursos en Redes sociales y compartir, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/privacy-and-data/social-media-and-sharing/overview>]*

# Comprobación rápida de Privacidad

Podrás revisar lo siguiente:

- A. La audiencia default de tus publicaciones.
- B. Información compartida en tu perfil.
- C. Apps con las que has compartido datos.



FACEBOOK  
Soy Digital



# Abrir y cerrar sesión



FACEBOOK  
Soy Digital

- ¿Conocen esta página?
- Sí, estamos familiarizados con ella pero – tendemos a ignorar cómo asegurar nuestra seguridad cuando hacemos esto (entrar a Facebook).
- ¿Iniciamos sesión y cerramos sesión y revisamos Facebook cuántas veces al día?
- Este paso debe ser segura siempre que lo usamos.

## Alertas

1. Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en Configuración.
2. Selecciona Seguridad e inicio de sesión en el menú de la izquierda.
3. Ve a Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos y selecciona Editar.
4. Selecciona dónde quieres recibir las alertas, ya sea en tu correo electrónico o en notificación de Facebook en un dispositivo reconocido.
5. Selecciona Guardar cambios.

Para más información, visita [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

### < Accesos directos de privacidad

#### Protección de la cuenta

Toma medidas para proteger más tu cuenta.

- Actualizar tu información personal
- Cambiar la contraseña
- Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos**
- Usar la autenticación en dos pasos



#### Preferencias de anuncios

Conoce cómo funcionan los anuncios en Facebook y cómo usamos los datos para mostrarte anuncios más relevantes.

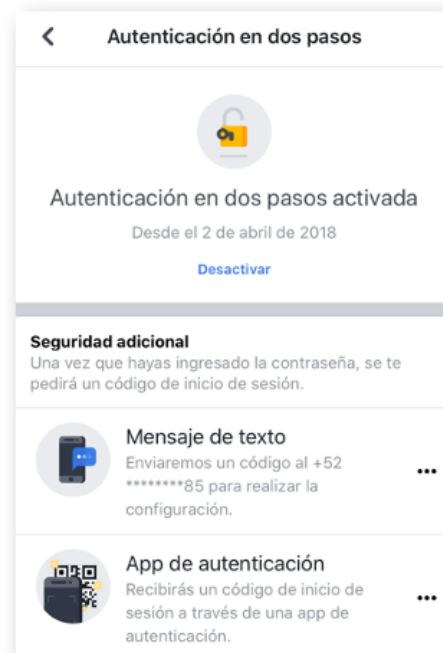
ook  
Digital

- Puedes mejorar la seguridad de tu cuenta de Facebook al obtener una alerta cuando alguien trata de iniciar sesión en un dispositivo o un navegador web que no reconoce.
- Estas alertas te dirán en qué dispositivo trataron de conectarse y dónde están localizadas.
- Para tener alertas de inicio de sesión que no reconoces:
- Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en **Configuración**
- Selecciona **Seguridad e inicio de sesión** en el menú de la izquierda
- Ve a **Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos** y selecciona Editar
- Selecciona dónde quieres recibir las alertas, ya sea en tu correo electrónico o en notificación de Facebook en un dispositivo reconocido
- Haz click en **Guardar cambios**

## Autenticación en dos pasos

1. Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en Configuración.
2. Selecciona Seguridad e inicio de sesión en el menú de la izquierda.
3. Ve a Usar autenticación en dos pasos y da clic en Editar.
4. Elige el método de autenticación que quieres agregar y sigue las indicaciones.
5. Selecciona Habilitar una vez que hayas seleccionado un método de autenticación.

Para más recursos, visita [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

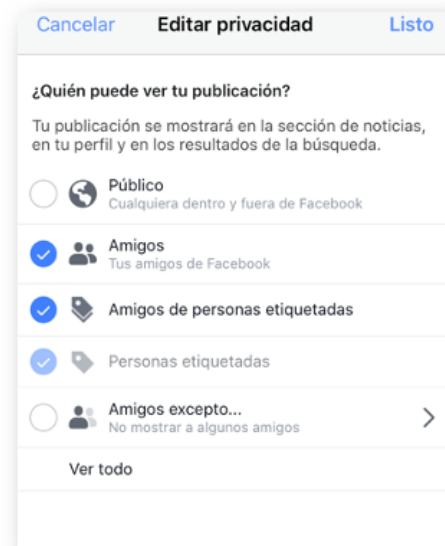


FACEBOOK  
Soy Digital

- La autenticación de dos pasos es una medida de seguridad que ayuda a proteger tu cuenta de Facebook además de tu contraseña.
- Si activas la autenticación de dos pasos, te pedirán que ingreses un Código de acceso especial o confirmar que eres tú el que accede a la cuenta, cada vez que alguien trate de entrar a Facebook desde una computadora o dispositivo móvil que no reconocemos.
- Para activar o manejar la autenticación de dos pasos:
- Ve a Configuración en la esquina superior derecho de tu página de Facebook.
- Dar click en Seguridad e Inicio de sesión.
- Ve a Usar autenticación de dos pasos y dar click en Editar.
- Elige el método de autenticación que quieres agregar y sigue las indicaciones.
- Selecciona Habilitar una vez que hayas seleccionado un método de autenticación

# Configuración y herramientas de privacidad

Para más información, visita [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



FACEBOOK  
Soy Digital

- Sí, correcto. ¡Podemos ajustar quién ve nuestras publicaciones!
- ¿Quién nos puede compartir cómo hacerlo?
- Ir a la esquina superior derecho de la publicación
- Dar click en Editar privacidad
- Elegir la opción que deseen.

Protege tu identidad digital

# Cookies



- Puedes también gestionar las cookies.
- Las cookies ayudan a que un sitio lleve un registro de tus visitas y actividad.
- Por ejemplo, se utilizan para guardar tu usuario y contraseña – si accediste a que el sitio haga esto.
- Las cookies también se han utilizado para saber si haz hecho compras en línea, para que el sitio lleve un registro de los artículos que quieres comprar.
- Puede que veas una ventana desplegable en un sitio web haciéndote saber que el sitio utiliza cookies.
- Puedes gestionar las cookies a través de la configuración de tu buscador – como Firefox, Chrome, Safari o Internet Explorer.
- Dependiendo de tu buscador, puedes borrar las cookies o bloquearlas.”

## **[Recursos adicionales**

Para obtener más recursos sobre Cyberseguridad, Phishing y Spam, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/security/cybersecurity-phishing-and-spam/overview>]

# Inventario digital



- El internet se ha convertido en un elemento importante en la vida de las personas – en su mayoría para su beneficio.
- Y es bueno recordar que puedes controlar cómo y qué tanto interactúas en el mundo digital.
- Vamos a hacer un levantamiento de inventario digital ahora.

## ***Nota***

- Puedes poner a los participantes en parejas o grupos, o las personas pueden hacer esta actividad solos.
- La longitud de la actividad variará dependiendo del conocimiento de la audiencia y su uso de Internet

## ***Instrucción***

- Piensa sobre los dispositivos que tienes que pueden

conectarse a Internet. Puede que tengas dos teléfonos inteligentes, una tableta y una laptop.

- Puede que sólo tengas un teléfono inteligente.
- Utilicen sus dedos y muéstrenme cuántos dispositivos conectados a internet tienen.

Inventario digital

## ¿Quién tiene acceso?



- ¿Quién tiene acceso a las computadoras que usas?
- ¿Sólo tú?
- ¿Tu familia?
- ¿Una de tus computadoras se usa para el trabajo y está conectada a tu red laboral?
- ¿Cómo compartes tus archivos del trabajo, de la escuela o de tu organización?”



# Cuentas seguras

Usa contraseñas seguras



Alerta de inicio de sesión

[fb.me/LoginNotifications](https://fb.me/LoginNotifications)

Aprobación de inicio de sesión

[fb.me/LoginApprovals](https://fb.me/LoginApprovals)

Cerrar sesión en dispositivos

[fb.me/ActiveSessions](https://fb.me/ActiveSessions)

Comprobación de privacidad

<https://www.facebook.com/about/basics>



Para más información, visita [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

FACEBOOK  
Soy Digital

Es importante asegurar tus cuentas con contraseñas fuertes, habilita alertas de inicio de sesión, activa aprobaciones de inicio de sesión, cierra sesión de dispositivos sin usar, y haz una comprobación de seguridad cada 6 meses.

Inventario digital

## ¿Qué programas utilizas?



- Ahora piensa en todos los programas y plataformas que utilizas que están conectados a Internet.
- ¿Qué aplicaciones usas?
- ¿Facebook, Messenger, aplicaciones para conseguir direcciones o pedir transporte?
- ¿Qué aplicaciones utilizas para ver videos, televisión o películas?
- ¿De cuántas formas te comunicas en línea – mensajería instantánea, redes sociales, blogs, foros, email?”

### [**Recursos adicionales**

Para obtener más recursos sobre redes sociales y compartir, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/privacy-and-data/social-media-and-sharing/overview>]



- Ahora que hemos pensado todas las cosas que puedes hacer en Internet
- Veamos rápidamente un listado para verificar la autenticidad de una aplicación o un sitio web en donde interactúas, por ejemplo un sitio en donde compras cosas o publicas comentarios o imágenes, como en redes sociales.
- ¿Tienes una contraseña para esta aplicación o sitio web, y qué tan buena es? ¿Es 12345?
- ¿Qué información personal compartiste cuando te diste de alta? ¿Qué información compartes cuando los usas?
- ¿Has revisado la configuración de privacidad? ¿Sabes quién puede ver tu información? ¿Has cambiado algo de la configuración?
- ¿Qué seguridad tiene la aplicación o sitio web?
- ¿Has instalado un software de seguridad en tu dispositivo?
- ¿Quién puede ver la información que compartes en la aplicación o sitio? ¿Un extraño puede encontrar tu publicación?
- ¿Sólo tus amigos pueden ver lo que haces? ¿O amigos de amigos?
- Puede que ya hayas pensado sobre esto cuando piensas en tu configuración de privacidad.”

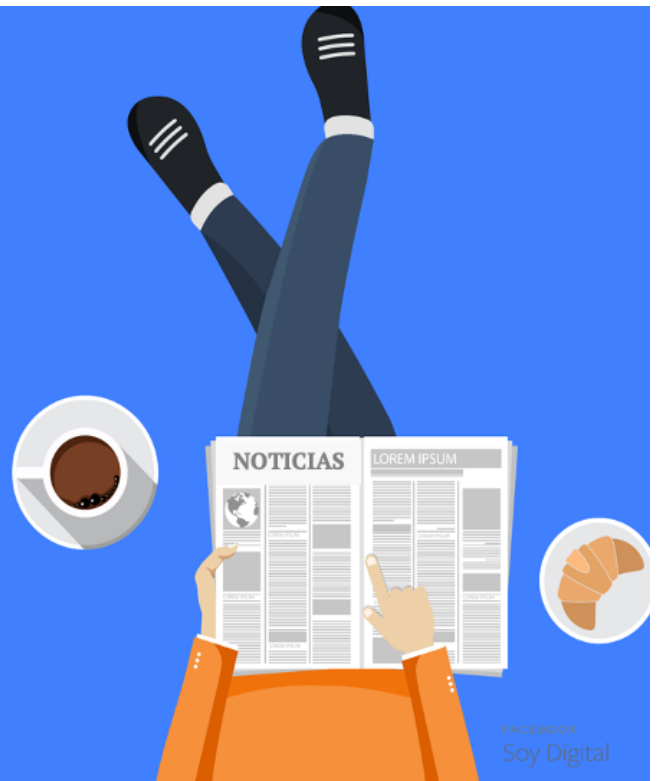
### **[Recursos adicionales**

Para obtener más recursos sobre Privacidad y tú, visita

<https://www.facebook.com/safety/educators/the-basics/privacy-and-you/overview>]

Bienestar digital

## Protégete a ti mismo



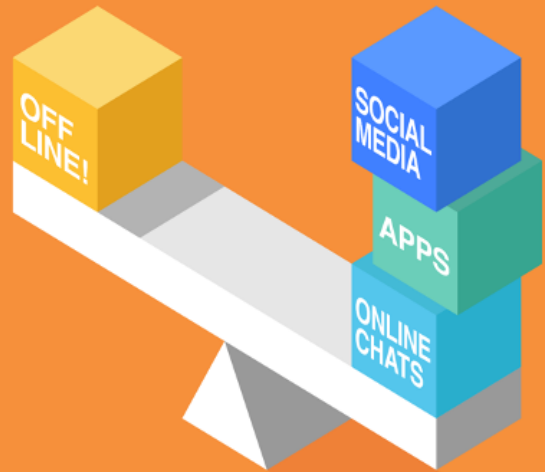
- Ahora que hemos pensado sobre todas las formas en las que utilizamos dispositivos digitales, pensemos en cómo esto afecta nuestra salud y bienestar.
- Es buena idea pensar en tu salud mientras navegas el mundo digital.
- Tienes que cuidarte a ti mismo – tanto física como mentalmente.
- Si sientes que has estado frente a un escritorio o un dispositivo móvil por mucho tiempo y empiezas a sentirte incómodo, puede que sea momento de tomar un respiro.
- Piensa en tus emociones y en cómo te sientes después de pasar tiempo en línea - ¿lo que leíste o viste en línea ha influido tu comportamiento?
- ¿Los comentarios te hicieron sentir de cierta forma?
- Sé consciente de cómo tu comportamiento digital afecta tu vida real y establece límites para ti que te hagan sentir más cómodo.”

### [**Recursos adicionales**

Para obtener más recursos sobre Relaciones sanas en línea, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/online-relationships/healthy-relationships-online/overview>]

Bienestar digital

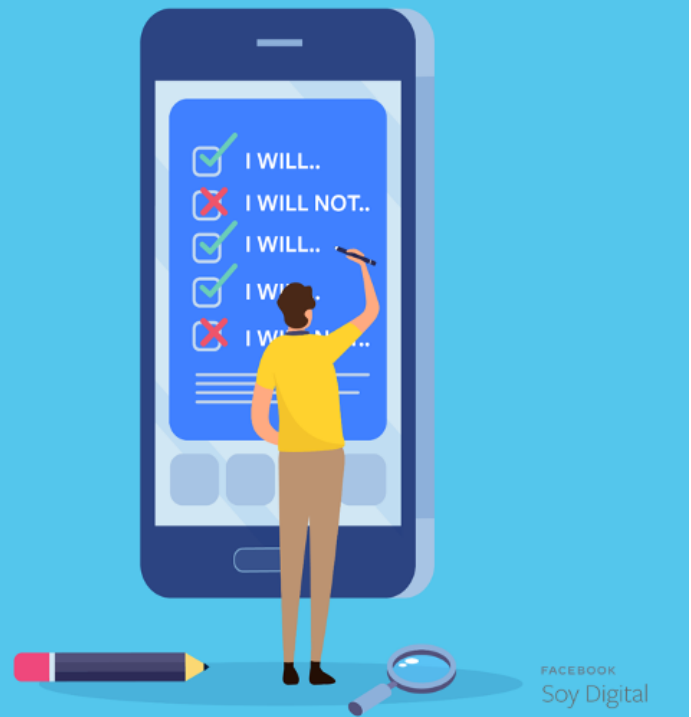
## Balance



- Establecer límites es una forma de cuidar tu salud.
- Puedes decidir qué haces en línea, cuándo lo haces, y cuánto tiempo pasas en tu computadora, teléfono o tableta.
- Puedes decidir cuántas aplicaciones tener, con qué tipo de actividades te sientes cómodo en línea, qué tipo de conversaciones quieres tener con las personas en línea, y con quién quieres compartir tu información.
- Tú tienes el control.”

Bienestar digital

## Tu Código de Conducta



- Una buena forma de gestionar tu bienestar digital es establecer un código personal. ¿Qué te parece establecer límites acerca de tu comportamiento en línea?”

### ***Nota de la instrucción***

Haz que la audiencia piense sobre los límites que deberían establecer para guiar su comportamiento en línea.

Pide a cuatro o cinco personas que sugieran ejemplos de lo que pondrían en su código.

- Seré respetuoso sobre los comentarios que publico en línea.
- No compartiré información personal con extraños en línea.
- Limitaré mi tiempo jugando juegos en línea o en redes sociales a “x” número de minutos u horas por día.”

### ***[Recursos adicionales***

Para obtener más recursos sobre respeto y límites, visita

<https://www.facebook.com/safety/educators/online-relationships/respect-and-boundaries/overview>]

# Eres creador



FACEBOOK  
Soy Digital

- Estamos hablando sobre tus límites en línea y tu comportamiento porque no eres sólo un pasajero en el mundo digital – en muchos casos eres creador y publicas contenido.
- Creas información e imágenes que otras personas van a ver y leer.
- Y por lo tanto necesitas considerar tu audiencia y ser responsable con lo que decides publicar.
- Como fotógrafo, puedes publicar fotografías en Instagram, Facebook, u otras plataformas.



Como escritor, puedes  
comentar, publicar *blogs*  
o generar contenido  
para un sitio *web*.



- Como escritor, puedes hacer comentarios, escribir blogs o contenido para un sitio web

Como camarógrafo,  
puedes producir un  
cortometraje, video o  
publicar un video blog.



- Como camarógrafo, puedes hacer cortometrajes, videos o video blogs.

También eres creador  
cuando publicas,  
comentas y compartes  
en redes sociales.



FACEBOOK  
Soy Digital

- También eres creador cuando publicas, comentas o compartes en redes sociales

Como estudiante en línea, puedes participar en chats o publicar tareas.



- Como un estudiante que estudia en línea, puedes participar en chats de clases o publicar tareas.

Así que crea y publica de manera responsable



FACEBOOK  
Soy Digital

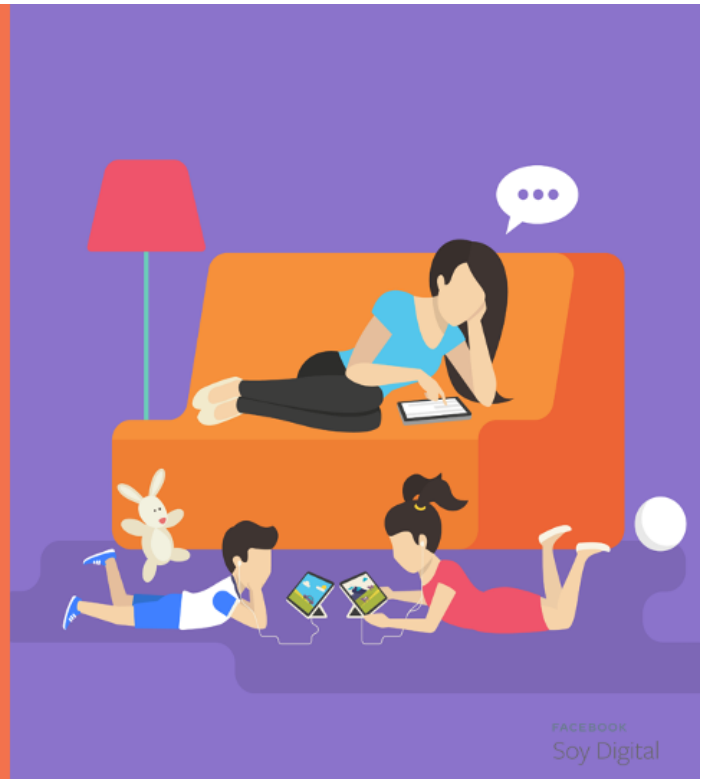
- Puede que formes parte de un grupo en línea, o una página de citas; puede que dirijas el sitio web de tu negocio.
- El punto es que estás creando contenido y publicándolo cuando participas en línea.
- Y recuerda, que estás publicando en sitios o aplicaciones que tienen sus propias reglas, y tienes que seguirlas.
- Así que crea y publica responsablemente. Sé consciente de otros antes de publicar.
- Y piensa sobre las consecuencias que puede haber para tu vida real.

Detente y piensa qué  
estás haciendo en línea y  
reflexiona sobre la  
información que  
publicas y compartes

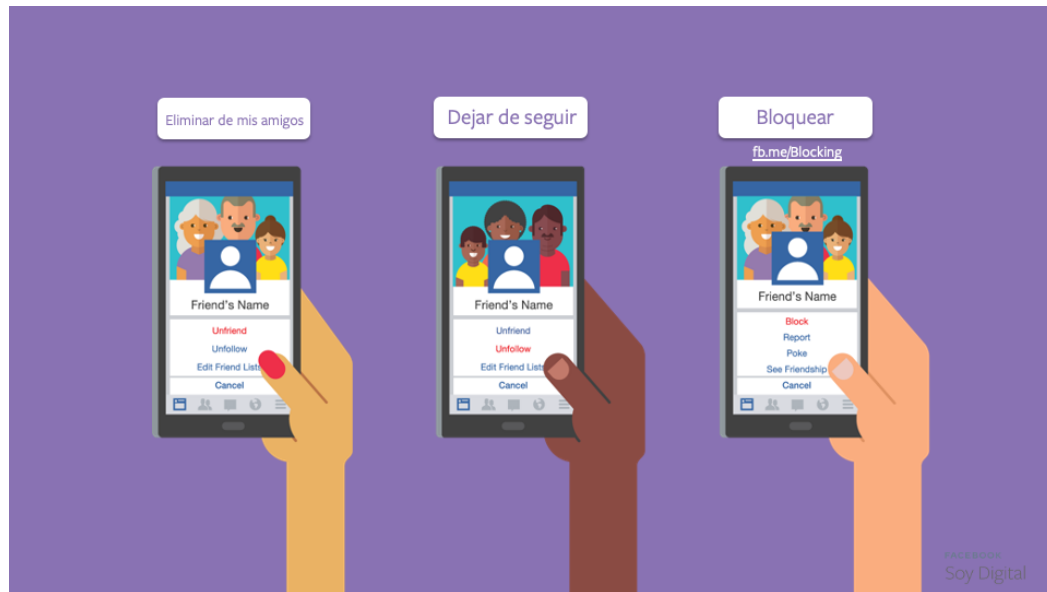


- Está bien detenerse y pensar sobre lo que estás haciendo en línea y sobre la información que publicas y compartes.
- Una vez que hayas hecho esto, actúa.

Tienes el control de tu  
“yo” digital.



- El mundo digital ha abierto muchas oportunidades increíbles para todos nosotros.
- Podemos estar en comunicación constante con nuestra familia y amigos, podemos trabajar desde diferentes ubicaciones, podemos investigar y encontrar información de forma rápida, podemos adquirir productos desde la comodidad de nuestras casas, podemos entretenernos y podemos conectarnos.
- El Internet ha cambiado la manera en la que muchas personas viven sus vidas.
- Si eres cuidadoso con tu identidad digital y consciente de lo que creas y compartes en línea, puedes sacarle el mayor provecho posible al mundo digital.
- Tú estás en control de tu yo digital.

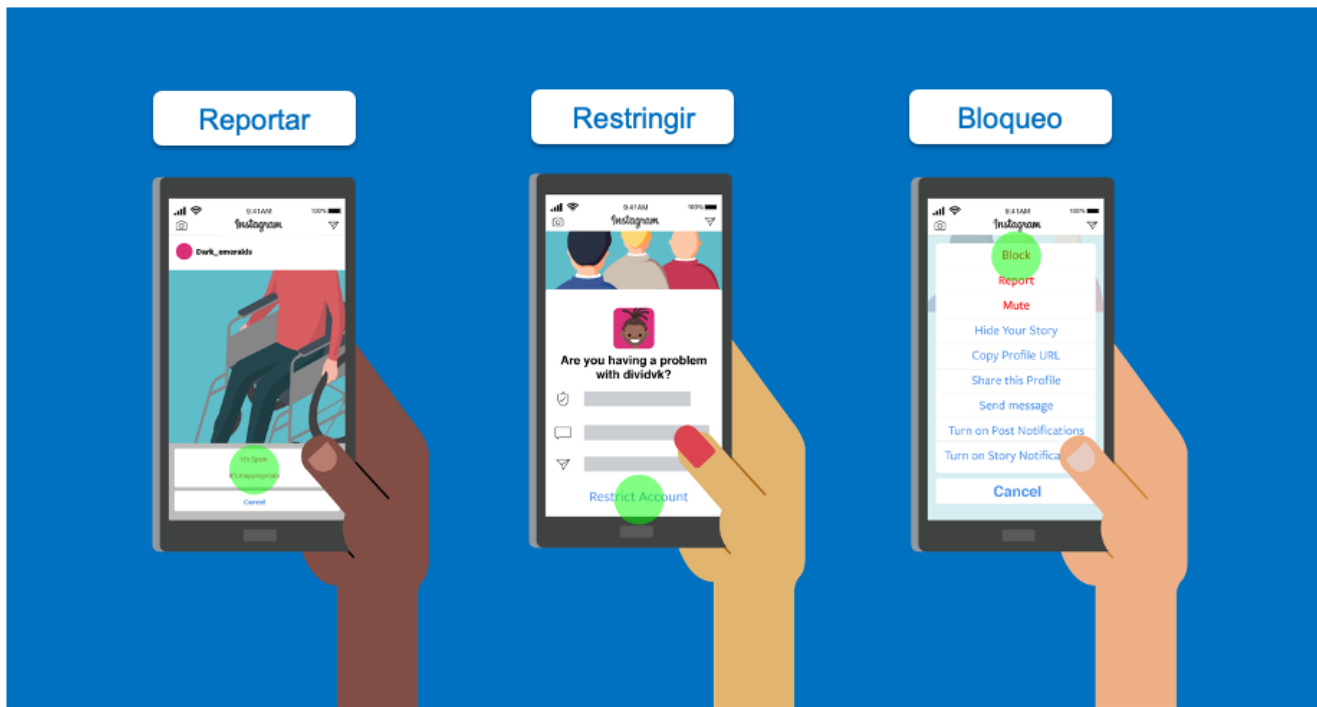


- Facebook es un lugar para que te conectes con las personas y las cosas que te interesan.
- Tú tienes el control de quien aceptas como "Amigo" en Facebook.
- Antes de aceptar a alguien como un "amigo", es posible que desees echar un vistazo al perfil de la persona.
- ¿Tienen amigos en común? ¿Son del mismo pueblo?
- ¿Lo conoces lo suficientemente bien como para que te sientas cómodo aceptando la solicitud?
- Es tu elección: puedes confirmar o rechazar las solicitudes de amistad.
- Eliminar de amigos. Para deshacer la amistad de alguien, ve al perfil de esa persona, desplaza el cursor sobre el botón Amigos en la parte superior de su perfil y selecciona "Deshacer".
- Si eliges no ser amigo de alguien, Facebook no notificará a la persona, pero serás eliminado de la lista de amigos de esa persona. Si deseas volver a ser amigo de esta persona, deberás enviar una nueva solicitud de amistad.
- Para obtener más información sobre la eliminación de amigos, visita [fb.me/Unfriending](https://fb.me/Unfriending)
- Dejar de seguir. Cuando dejas de seguir a alguien, no verás sus publicaciones en tu News Feed, pero seguirás siendo amigo de ellos.
- Para dejar de seguir a una persona, página o grupo directamente, desplaza el mouse sobre "Siguiendo" (en un perfil), "Me gusta" (en una página) o "Se unió" (en un grupo) cerca de su foto de portada y selecciona "Dejar de seguir".
- Bloqueo. También permitimos a cualquiera bloquear a otras personas.
- Cuando bloqueas a una persona automáticamente deja de ser tu amigo para que ya no lo veas ni a su contenido. Además, ya no pueden ver lo que publicas en tu perfil, etiquetarte, invitarte a eventos o grupos, iniciar una conversación contigo o agregarte como amigo.
- El bloqueo es recíproco por lo que tampoco podrás hacer cosas como iniciar una conversación con él o agregarlos como amigo. Cuando bloqueas a alguien, no le notificamos que lo has bloqueado.
- Para bloquear a alguien: Haz clic en la parte superior derecha de cualquier página de Facebook.
- Haz clic en ¿Cómo puedo evitar que alguien me moleste?
- Ingresa el nombre o la dirección de correo electrónico de la persona que desees bloquear y



haz clic en Bloquear.

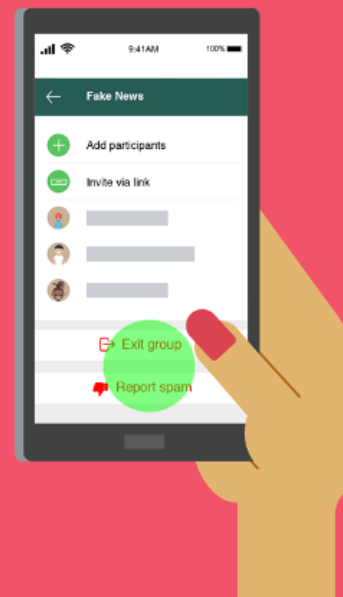
- Si ingresaste un nombre, selecciona la persona específica que deseas bloquear de la lista que aparece.
- Para obtener más información, visita [fb.me/Blocking](https://fb.me/Blocking)



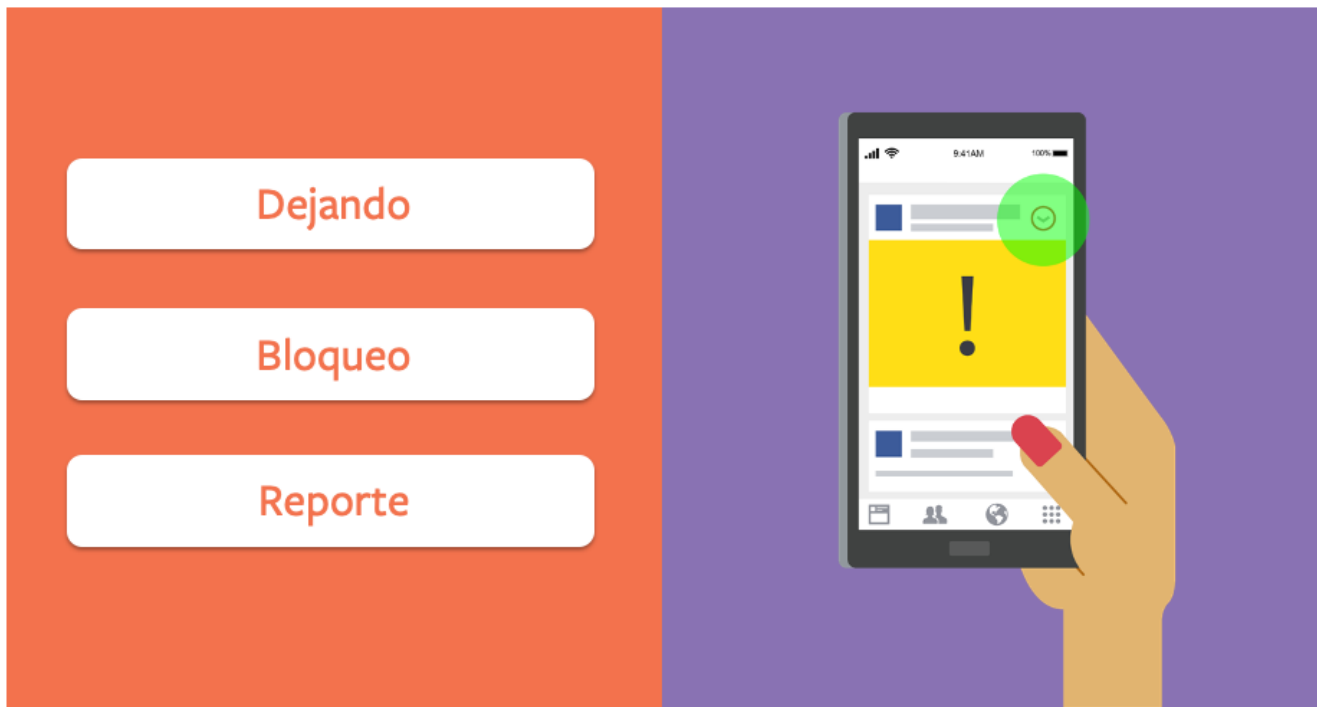
- Para aquellos de ustedes, ¿cómo son los usuarios de Instagram? Hay algunas formas fáciles de informar, restringir y bloquear usuarios en Instagram.
- Puede informar contenido, comentarios o cuentas
- ¿Qué sucede cuando informa?
- Existe un equipo global que revisa los informes y trabaja lo más rápido posible para eliminar el contenido que no cumple con nuestras Directrices.
- Además de los **informes en la aplicación**, tenemos más recursos del Centro de ayuda para ayudarlo a informar:
  - Cuenta de suplantación de identidad
  - Cuenta de menor de edad
  - Cuenta de odio
  - Cuenta hackeada

- Violaciones de propiedad intelectual
- Instagram tiene informes dentro de la aplicación, en toda la plataforma.
- Si ves algo que creen que no pertenece a Instagram, puedes denunciarlo, restringirlo o bloquearlo.
- si el contenido informado infringe las reglas, se elimina.
- Un informe es suficiente para eliminar contenido que infringe las reglas.
- Múltiples informes de algo que no infringe las reglas no conducirán a su eliminación.
- Restrict está diseñado para permitirle proteger su cuenta silenciosamente mientras sigue vigilando una cuenta que ha contribuido a una experiencia negativa para usted.
- A veces, debido a un compromiso negativo, o cualquiera que sea su razón, se desea un mayor grado de separación entre las cuentas.
- O puedes bloquear.
- Bloquear una cuenta para que no vean tu contenido y tú no veas sus comentarios en las publicaciones de otras personas.

- Identificar grupos problemáticos e informarlos como spam
- Dejar grupos



- En WhatsApp puedes bloquear cualquier número o dejar el grupo que quieras.
- Utilice estas funciones para mantener el control de su experiencia con WhatsApp.
- Al igual que Facebook e Instagram, puede informar de los grupos de spam que cree que son un problema o spam.
- ahora deja un grupo
- No sé ustedes, pero me han agregado a grupos de los que no necesariamente quiero formar parte, así que he optado por dejar el grupo.
- También puedes dejar el grupo al instante.
- De cualquier manera, es su elección si silencia o sale.



- Así que recuerde, ya sea que esté en Facebook, Instagram, WhatsApp o Messenger, puede bloquear o denunciar contenido o personas que comparten información que no cree que sea apropiada.
- Ya sea por acoso, intimidación y otros problemas en casi todos los contenidos, se puede informar o bloquear.
- Cuando se informa algo a la familia de aplicaciones de Facebook, se revisa y se elimina el contenido o la persona si infringe los Estándares de la comunidad. [facebook.com/communitystandards](https://facebook.com/communitystandards)
- En todos los casos, no se comparte la persona que denunció o bloqueó al delincuente.
- Los equipos extendidos de Facebook trabajan en oficinas de todo el mundo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en más de dos docenas de idiomas para revisar las cosas que informa y asegurarse de que Facebook, Instagram, WhatsApp y Messenger permanezcan seguros.
- La mejor manera de denunciar contenido abusivo o spam es mediante el enlace Informar que aparece cerca del contenido.
- Por ejemplo, para denunciar una publicación:
  1. Haga clic en la parte superior derecha de la publicación que desea informar y seleccione No quiero ver esto
  2. Haz clic en ¿Por qué no quieres ver esto?

- Elija la opción que mejor describa el problema y siga las instrucciones en pantalla.
- Si ha informado algo, tiene la opción de verificar el estado de su informe desde la Bandeja de entrada de soporte.
- Tenga en cuenta que solo usted puede ver su Bandeja de entrada de soporte. ([fb.me/supportInbox](https://fb.me/supportInbox))
- Para obtener más información, visite [fb.me/Reporting](https://fb.me/Reporting)

# RESUMEN

## ¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?

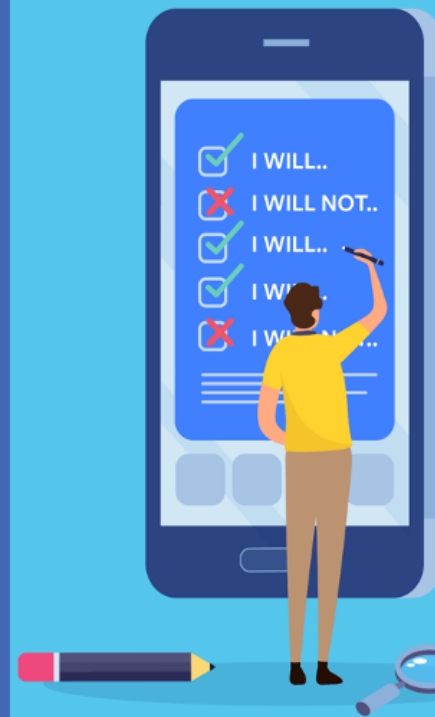
1.

Ajusta tu configuración de privacidad.

2.

Piensa sobre lo que estás haciendo en línea y sobre la información que compartes y publicas.

¡Es tiempo de ayudar a  
Ángela a tomar  
buenas decisiones!



FACEBOOK  
Soy Digital

- Divide a las personas en 4 grupos
- Asigna a cada grupo el Nombre: A, B, C, D



Ángela acaba de comenzar a usar el Internet y descubrió una nueva red social. No sabe quién la usa, ¡pero parece divertido!

Para unirse tiene que ingresar su nombre y dirección.



#### RIESGOS:

- Tu información personal (dirección, número, etc.) puede ser usado en tu contra.
- Por ejemplo – tu lugar de residencia puede ser vulnerable si informas que no hay nadie en casa cuidándola.

## Pasos

1 Usar contraseñas fuerte

2 Checar Configuración (Alertas y aprobación de inicio de sesión)

3 Activar autenticación en dos pasos

4 Llevar a cabo comprobaciones de seguridad/privacidad periódicamente

5 Reportar a Facebook si tu cuenta fue hackeada.

Soy Digital

- Estos son los pasos para cuidar de tu cuenta en redes sociales. Esto es lo que debe considerar Ángela.

Si crees que tu grupo  
tiene la respuesta  
correcta, levanta tu mano  
y grita “Me gusta”.



FACEBOOK  
Soy Digital

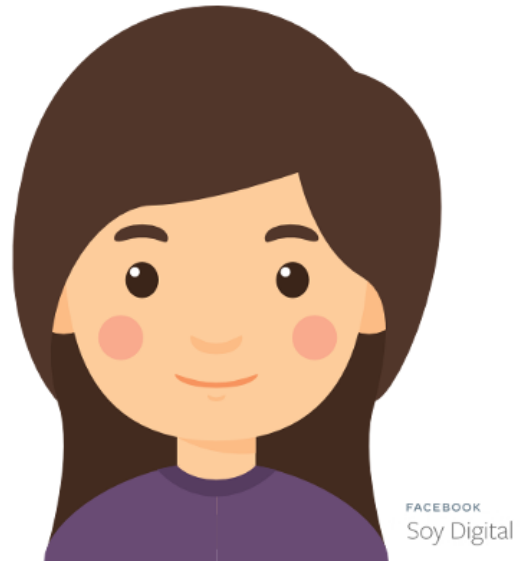
Ya que hay 4 grupos– A, B, C, D – ¡comencemos con la actividad!

- Les mostraré preguntas con respuesta de opción múltiple.
- Deberán elegir la respuesta correcta para ayudar a Ángela.

## Pregunta # 1

---

- A Ángela le encanta ir al café Internet a jugar y abre sesión en redes sociales para revisar las publicaciones de sus amigos.
- Ella está en el café hoy pero no está segura de que está a salvo.
- ¿Qué debe de hacer?



### RIESGOS:

- Conectarse en otros dispositivos puede permitir que otros usuarios accedan a tu cuenta y obtengan información personal (dirección, número, etc.)
- Pueden usar esto para tomar ventaja al usar la información en contra tuya (por ejemplo, usar tu cuenta para defraudar a otros, usar tu cuenta para publicar noticias falsas, usar detalles para robarte).

# Opciones

A

Asegurarse de que siempre cierre sesión cuando no está usando un dispositivo personal.

B

Asegurarse de que su contraseña es fuerte y única.

C

Tener múltiples cuentas en caso de que una sea hackeada.

D

A y B.

FACEBOOK  
Soy Digital

RESPUESTA CORRECTA: D

# Steps

**1** Verifique la configuración (alertas y aprobaciones para iniciar y cerrar sesión, cerrar sesión después del uso)

**2** Use una contraseña segura

**3** Activar la autenticación de 2 factores

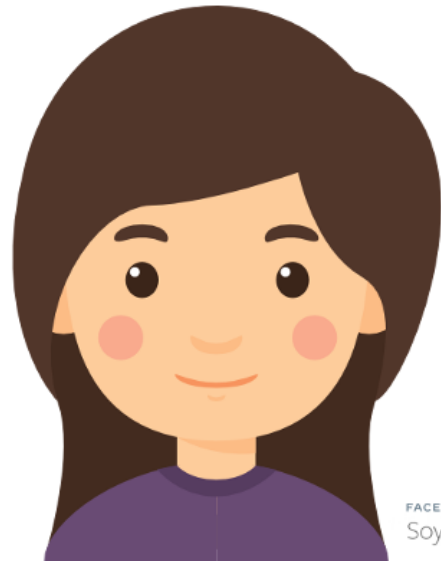
**4** Realice controles de privacidad / seguridad con regularidad

**5** Informe a FB si su cuenta es pirateada

- Iniciar sesión en otros dispositivos puede permitir que otros usuarios accedan a su cuenta y obtengan su información personal (dirección, número, etc.).
- Pueden usar esto para aprovechar al usar la información en su contra (es decir, usar su cuenta para defraudar a otros, usar su cuenta para publicar reclamos falsos, usar detalles para robarle)

## Pregunta # 2

- Ángela está muy emocionada por encontrar distintas formas de ganar dinero.
- No sabe realmente quién usa el sitio de Internet, pero como tiene un gran número de 'me gusta' y de veces compartido, está planeando dar su información bancaria.
- ¿Qué debe hacer?



FACEBOOK  
Soy Digital

- RIESGOS:
- Entregar los detalles de tu cuenta de banco en un sitio cualquiera en redes sociales puede llevar a otro a usar esos detalles para robarte.

## Opciones

A

Revisar las reseñas o  
comentarios acerca  
de este sitio

B

¡Dar los detalles de  
su banco, ya que  
tiene muchos “Me  
Gusta” y Compartir!

C

No compartir los  
detalles y reportar el  
sitio

D

A y C

FACEBOOK  
Soy Digital

RESPUESTA CORRECTA: D



# Recuerda

1

Revisa tu lista de amigos y asegúrate que realmente los conoces

2

Ajusta las configuraciones de privacidad de las publicaciones y cámbialas si es necesario

3

Ajusta las configuraciones de ubicación de tus publicaciones

Soy Digital

- Entregar los detalles de tu cuenta de banco en un sitio cualquiera en redes sociales puede llevar a otro a usar esos detalles para robarte.
  - Ya vimos dos posibles escenarios y sus respuestas.
  - Nos gustaría darte otros consejos más para que tomes en cuenta.
1. Revisa tu lista de amigos y asegúrate que realmente los conoces. Tampoco aceptes a cualquiera.
  2. Ajusta las configuraciones de privacidad de las publicaciones y cámbialas si es necesario.
  3. Ajusta las configuraciones de ubicación de tus publicaciones. No debes informar a todo el mundo dónde estás todo el tiempo. Es puede ser una ventaja para alguien más que buscar hacer daño.

# RESUMEN

## Tu Huella Digital

1.

¿Qué es una identidad digital?  
Toda la información que ingresas, publicas y compartes mientras navegas, ayuda a crear tu identidad digital.

2.

¿Por qué es importante proteger tu huella digital?  
Las personas pueden aprovecharse de nuestras interacciones en línea, pero si tomamos precauciones podemos minimizar nuestras vulnerabilidades a distintos riesgos digitales.

3.

¿Cómo puedo proteger mi identidad en línea?  
Ajusta la configuración de privacidad y piensa detenidamente en qué compartes y publicas en línea.

FACEBOOK  
Soy Digital

- ¿Qué es la identidad digital?
- Toda la información que das, publicas y compartes mientras estás en Internet ayuda a formar tu identidad digital.
- ¿Por qué es importante proteger nuestra identidad digital?
- Las personas pueden tomar ventaja de tus interacciones en línea, pero si tomas precauciones podemos minimizar nuestra vulnerabilidad a diferentes RIESGOS en línea.
- ¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?
- Ajusta las configuraciones de privacidad y reflexiona en lo que compartes y publicas en línea.
- Si eres cuidadoso/a con tu identidad digital y piensas detalladamente en lo que creas y compartes en línea, puedes obtener lo mejor del mundo digital.
- Estás en control de tu “yo” digital.

# ¿Cómo puedo ser un usuario digital responsable?

CREA UN AMBIENTE DIGITAL SEGURO

---

## 1. REFLEXIONA SOBRE TU IDENTIDAD DIGITAL: Tu Huella Digital

*Prácticas de seguridad digital personales i.e. configuración de privacidad/seguridad, qué compartes*

## 2. CONECTA RESPONSABLEMENTE CON OTROS: Tú Como Ciudadano Digital

*Prácticas de seguridad digital en relación a otros i.e. Cómo nos comunicamos en línea, controlar personalidades dañinas*

## 3. PENSAMIENTO CRÍTICO EN LÍNEA: Sé Crítico

*Prácticas de seguridad digital para tu comunidad i.e. Cómo responder a diferentes tipos de información, manejo de noticias falsas*

FACEBOOK  
Soy Digital

- Gracias por participar hoy
- Ahora han aprendido acerca de cómo manejar su identidad digital responsablemente.
- ¡Este es sólo uno de los pasos para convertirse en un ciudadano digital responsable!
- Si quieren saber más de la Ciudadanía Digital, pueden unirse en la capacitación de otros módulos en sesiones futuras.

# Gracias

FACEBOOK  
Soy Digital

¡Muchas gracias!