

Módulo 3 – Protege tu identidad digital



Diapositiva 1

Bienvenidos

Hoy hablaremos sobre cómo proteger nuestra identidad cuando estamos en el mundo digital.

¿QUÉ VEREMOS?

Protege tu identidad digital

- 1 Reflexiona acerca de tu "yo" digital:
Tu Huella Digital
- 2 Conecta con otros responsablemente:
Tú como ciudadano digital
- 3 Piensa críticamente en línea:
Sé un pensador crítico

Soy Digital

Diapositiva 2

- ¿Qué veremos hoy?
- Hoy vamos a hablar acerca de cómo ser un usuario digital responsable y cómo estar en un ambiente en línea Seguro.
- Comenzaremos con reflexionar acerca de nuestro YO DIGITAL: tu huella digital.
- Después de eso hablaremos de conectar con otros RESPONSABLEMENTE: Tú como ciudadano digital
- Y finalmente hablaremos de PENSAR CRÍTICAMENTE EN LÍNEA: Ser un pensador crítico.
- Esta es una sesión interactiva, así que haremos muchas discusiones en grupo y de vez en cuando, usaremos nuestro teléfono.
- Comencemos con el ser digital.



Ahora sé que hay peligros en línea y tengo que ser consciente de ellos. ¿Debo tener miedo del mundo digital?

¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?

Soy Digital

Diapositiva 3

- Estar en línea no es una experiencia negativa porque TÚ estás en control de tu “Yo Digital”.
- El mundo digital ha abierto muchas oportunidades maravillosas para todos nosotros.
- Podemos estar en contacto con familia y amigos, podemos trabajar a distancia desde diferentes partes, podemos investigar y encontrar información realmente muy rápido, podemos comprar desde casa, nos podemos entretener y nos podemos conectar.
- El Internet ha cambiado la manera que la gente vive sus vidas.
- Si eres cuidadoso con tu identidad digital y piensas cuidadosamente en lo que creas y compartes en línea, puedes obtener lo mejor del mundo digital.
- Estás en control de tu “Yo Digital”.
- Entonces, ¿cómo puedes controlar mejor tu “yo digital”?
- Aunque hay diferentes maneras cómo se puede acceder a la información – tenemos control de nuestro propio comportamiento en línea Y también tenemos las herramientas para ajustar lo que es posteo o compartido.

¿Cómo uso internet?

 Privado

 Seguro

Soy Digital



Diapositiva 4

- Pensemos primero cómo usamos el internet.
- Tomen tiempo para reflexionar acerca del tipo de información que comparten o lo que hacen en línea.
- Consideren si sus publicaciones pueden lastimar a otras personas, pueden malinterpretarse o dañar tu reputación – o la de alguien más.
- PRIVADA:
- Las personas tienen diferentes definiciones de privacidad, pero nuestro foco hoy es controlar tu información personal en línea o, en otras palabras, ser capaz de elegir quién sabe qué acerca de ti al identificar qué debes compartir o mostrar a otros.
- SEGURO:
- Hay muchos aspectos de la seguridad en Internet.
- En este contexto, el uso de internet seguro se refiere a las maneras, comportamientos y precauciones que debes practicar y observar cuando estás en línea para asegurar tu información personal/lo que haces en línea no sea utilizado en tu contra.

Conoce y maneja riesgos controlando tu identidad digital a través de buenas prácticas de seguridad.

Soy Digital



Diapositiva 5

- Ayuda a decidir cuánto quieres compartir acerca de ti en línea.
- Si usas internet seguido, y compartes mucha información, vale la pena tomar un tiempo para reflexionar acerca de lo que quieres que tu comunidad en línea sepa de ti y qué cosas quieres mantener privadas.
- Y no acaba aquí– porque HAY MANERAS COMO PODEMOS MANEJAR Y CONTROLAR esa información.

¿QUÉ COMPARTIR?

¿Desconocidos?

Soy Digital



Diapositiva 6

- Pero recordemos que dejamos huellas – también hay personas que pueden acceder a esta información, dependiendo en cómo eliges manejarla.



¿QUÉ COMPARTIR?

- ¿Compartirías detalles de tu cuenta bancaria en una red social donde no conoces a todos los usuarios?
- ¿Compartirías un video tuyo hablando sobre tus secretos sin saber quién lo puede ver?
- ¿Crearías una cuenta en un sitio web del cual nunca has escuchado antes dando tu nombre y dirección?

Soy Digital

Diapositiva 7

- Tomémonos un momento para pensar sobre las cosas que te gustaría compartir (sin problema) de tu “yo” real en Internet.

- Piensa en estas tres cosas:
1. “¿Compartirías los detalles de tu cuenta del banco en alguna red social, en donde no conoces a todas las personas que la usan?”
 2. “¿Compartirías un video en el que estés contando tus secretos – sin saber quién puede verlo?”
 3. “¿Crearías una cuenta en un sitio web del que nunca has escuchado e introducirías tu nombre y dirección?”



Diapositiva 8

- Las contraseñas son una forma de proteger tu información. Si abres una cuenta en línea
- Puede ser de banco, un grupo, en un sitio, o una red social.
- Por lo general te piden crear una contraseña. Si no estás familiarizado con ellas, una contraseña es una clave que inventas.
- Puede consistir de letras, números o símbolos, o los tres.
- Una contraseña es única para tu cuenta y tiene como objetivo evitar que otras personas entren a tu cuenta.
- El objetivo es dificultar que alguien más adivine tu contraseña. Pero no muchas personas las hacen difíciles, de hecho, existen algunas muy sencillas que las personas utilizan.”

Nota

Pide al grupo que adivine algunas de las contraseñas más comunes. Ve la lista que se incluye aquí abajo, y si el grupo no puede pensar en nada léela en voz alta:

123456

Contraseña

12345678

Qwerty - las primeras seis letras en la parte izquierda de arriba del teclado estándar

12345

123456789

dejameentrar

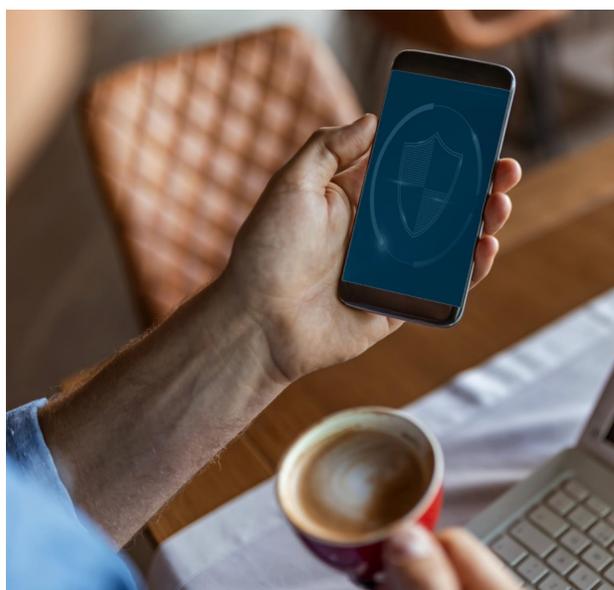
1234567

fútbol teamo

administrador

bienvenido

- Así que, es una buena recomendación no utilizar estas contraseñas comunes. Tómate tiempo para investigar contraseñas fuertes. Entre más extrañas, mejor. Siempre y cuando puedas recordarla.



PROTEGE TU IDENTIDAD DIGITAL

Software de
Protección y Seguridad

Soy Digital

Diapositiva 9

- Los softwares de seguridad pueden ser utilizados para proteger tu información digital.

- Estos programas pueden ser instalados en tu computadora – sea una laptop, Smartphone, tableta o computadora de escritorio – y están diseñados para proteger tus dispositivos e información digital.
- Pueden evitar que entren virus en tu computadora, así como intentos de otras personas que quieren acceder a tu información sin que les des consentimiento o lo sepas.
- Vale la pena tomarse tiempo para investigar los programas que mejor se adaptan a ti y a tus necesidades.”

Ejemplos de contraseñas débiles:

⊗ qwerty

⊗ teamo

⊗ dejameentrar

⊗ 123456

Para más
información



Soy Digital

Diapositiva 10

- Estos son sólo ejemplos – pero tenemos que tener cuidado acerca de cualquier información que las personas pueden encontrar fácilmente en línea o descifrar de nosotros.
- Pregúntate a ti mismo si publicas mucho acerca de tus mascotas o a dónde vas constantemente y si usas esto en tus contraseñas.
- Piensa CÓMO las personas pueden saber acerca de ti.

Asegúrate que contenga:

- Combinación de mayúsculas y minúsculas
- Distintos caracteres
- No muy corta

wZqav&tP5



Soy Digital

Diapositiva 11

- Estos son sólo ejemplos – pero tenemos que tener cuidado acerca de cualquier información que las personas pueden encontrar fácilmente en línea o descifrar de nosotros.
- Pregúntate a ti mismo si publicas mucho acerca de tus mascotas o a dónde vas constantemente y si usas esto en tus contraseñas.
- Piensa CÓMO las personas pueden saber acerca de ti.

Cambia tu contraseña

1. Da clic en la esquina derecha de Facebook y selecciona **Configuración**.
2. En la columna de opciones de la izquierda, selecciona **Seguridad e inicio de sesión**.
3. Selecciona el botón Editar junto a la opción **Cambiar contraseña**.
4. Ingresa tu contraseña actual y tu nueva contraseña.
5. Selecciona **Guardar cambios**.



Para más información



Soy Digital

Diapositiva 12

- Para cambiar tu contraseña en Facebook si ya estás inscrito:
- Haz click en la parte superior derecha de tu página de Facebook y elije **Configuración**
- Haz click en **Seguridad e inicio de sesión**.
- Haz cick en **Editar en Cambiar contraseña** •
Escribe tu contraseña actual y tu nueva contraseña.
- Haz click en **Guardar cambios**.

Para más recursos facebook.com/help

PROTEGE TU IDENTIDAD DIGITAL

Configuración



Realiza la comprobación rápida de privacidad

Para más información



Soy Digital



Diapositiva 13

- Puedes revisar tu configuración para ayudarte a mantener tu privacidad.
- Hay configuraciones de privacidad en muchos teléfonos inteligentes.
- Y la cuenta en línea, como las redes sociales, también tienen configuraciones para determinar qué tanto o qué tan poco, es compartido con otros.
- A veces estas configuraciones están establecidas desde un principio.
- Tomando la decisión por ti.
- Pero puedes cambiar las configuraciones que más te acomoden o convengan.
- Como se muestra en la lámina, el usuario tiene constantemente la opción de determinar que quiere compartir qué información y con quién.

PROTEGE TU IDENTIDAD DIGITAL

Realiza la comprobación rápida de privacidad

1. Da clic en la esquina superior derecha y selecciona **Accesos directos de privacidad.**
1. Selecciona **Revisar algunas opciones de privacidad importantes** en la sección de **Privacidad.**
1. Contesta la pregunta sobre tu configuración de privacidad y selecciona **Siguiente**



Para más información



Soy Digital

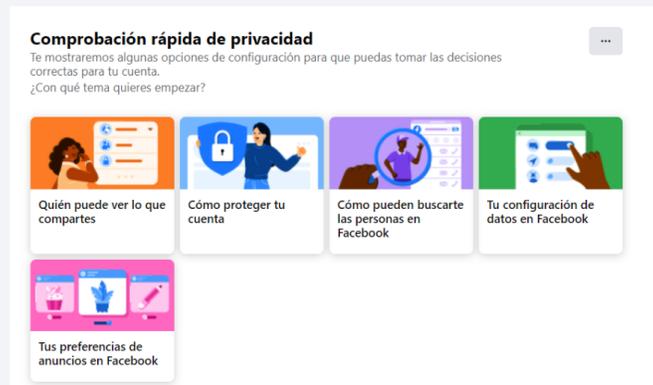
Diapositiva 14

1. Da clic en la esquina superior derecha y selecciona **Accesos directos de privacidad.**
2. Selecciona Revisar algunas opciones de privacidad importantes en la sección de Privacidad.
3. Contesta la pregunta sobre tu configuración de privacidad y selecciona Siguiente.

Comprobación rápida de Privacidad

Podrás revisar lo siguiente:

- A. La audiencia predeterminada de tus publicaciones.
- B. Información compartida en tu perfil.
- C. Apps con las que has compartido datos.



Soy Digital

Diapositiva 15

Podrás revisar lo siguiente:

- A. La audiencia default de tus publicaciones.
- B. Información compartida en tu perfil.
- C. Apps con las que has compartido datos.

Abrir y cerrar sesión

Soy Digital

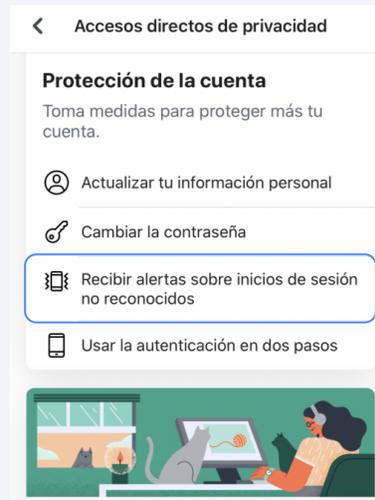


Diapositiva 16

- ¿Conocen esta página?
- Sí, estamos familiarizados con ella, pero – tendemos a ignorar cómo asegurar nuestra seguridad cuando hacemos esto (entrar a Facebook).
- ¿Iniciamos sesión y cerramos sesión y revisamos Facebook cuántas veces al día?
- Este paso debe ser segura siempre que lo usamos.

Alertas

1. Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en **Configuración**.
2. Selecciona **Seguridad e inicio de sesión** en el menú de la izquierda.
3. Ve a **Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos** y selecciona Editar.
4. Selecciona dónde quieres recibir las alertas, ya sea en tu correo electrónico o en notificación de Facebook en un dispositivo reconocido.
5. Selecciona **Guardar cambios**.



Para más información



Soy Digital

Diapositiva 17

- Puedes mejorar la seguridad de tu cuenta de Facebook al obtener una alerta cuando alguien trata de iniciar sesión en un dispositivo o un navegador web que no reconoce.
- Estas alertas te dirán en qué dispositivo trataron de conectarse y dónde están localizadas.
- Para tener alertas de inicio de sesión que no reconoces:
- Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en **Configuración**
- Selecciona **Seguridad e inicio de sesión** en el menú de la izquierda
- Ve a **Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos** y selecciona Editar
- Selecciona dónde quieres recibir las alertas, ya sea en tu correo electrónico o en notificación de Facebook en un dispositivo reconocido

- Haz click en **Guardar cambios**

Autenticación en dos pasos

1. Selecciona la pestaña que se encuentra en la esquina superior izquierda y da clic en **Configuración**.
2. Selecciona **Seguridad e inicio de sesión** en el menú de la izquierda.
3. Ve a **Usar autenticación en dos pasos** y da clic en **Editar**.
4. Elige el método de autenticación que quieres agregar y sigue las indicaciones.
5. Selecciona **Habilitar** una vez que hayas seleccionado un método de autenticación



Para más información

Soy Digital

Diapositiva 18

- La autenticación de dos pasos es una medida de seguridad que ayuda a proteger tu cuenta de Facebook además de tu contraseña.
- Si activas la autenticación de dos pasos, te pedirán que ingreses un Código de acceso especial o confirmar que eres tú el que accede a la cuenta, cada vez que alguien trate de entrar a Facebook desde una computadora o dispositivo móvil que no reconocemos.
- Para activar o manejar la autenticación de dos pasos:
- Ve a Configuración en la esquina superior derecho de tu página de Facebook.
- Dar click en Seguridad e Inicio de sesión.
- Ve a Usar autenticación de dos pasos y dar click en Editar.
- Elige el método de autenticación que quieres agregar y sigue las indicaciones.
- Selecciona **Habilitar** una vez que hayas seleccionado un método de autenticación

Configuración y herramientas de privacidad



Para más
información



Soy Digital

Diapositiva 19

- Sí, correcto. ¡Podemos ajustar quién ve nuestras publicaciones!
- ¿Quién nos puede compartir cómo hacerlo?
- Ir a la esquina superior derecho de la publicación
- Dar click en Editar privacidad
- Elegir la opción que deseen.



Diapositiva 20

- Puedes también gestionar las cookies.
- Las cookies ayudan a que un sitio lleve un registro de tus visitas y actividad.
- Por ejemplo, se utilizan para guardar tu usuario y contraseña – si accediste a que el sitio haga esto.

Las cookies también se han utilizado para saber si has hecho compras en línea, para que el sitio lleve un registro de los artículos que quieres comprar.

- Puede que veas una ventana desplegable en un sitio web haciéndote saber que el sitio utiliza cookies.
- Puedes gestionar las cookies a través de la configuración de tu buscador – como Firefox, Chrome, Safari o Internet Explorer.
- Dependiendo de tu buscador, puedes borrar las cookies o bloquearlas.”

Inventario digital

Soy Digital



Diapositiva 21

- El internet se ha convertido en un elemento importante en la vida de las personas – en su mayoría para su beneficio.
- Y es bueno recordar que puedes controlar cómo y qué tanto interactúas en el mundo digital.
- Vamos a hacer un levantamiento de inventario digital ahora. *Nota*
- Puedes poner a los participantes en parejas o grupos, o las personas pueden hacer esta actividad solos.
- La longitud de la actividad variará dependiendo del conocimiento de la audiencia y su uso de Internet

Instrucción

- Piensa sobre los dispositivos que tienes que pueden conectarse a Internet. Puede que tengas dos teléfonos inteligentes, una tableta y una laptop.
- Puede que sólo tengas un teléfono inteligente.
- Utilicen sus dedos y muéstrenme cuántos dispositivos conectados a internet tienen.



INVENTARIO DIGITAL

¿Quién tiene acceso?

Soy Digital

Diapositiva 22

- ¿Quién tiene acceso a las computadoras que usas?
- ¿Sólo tú?
- ¿Tu familia?
- ¿Una de tus computadoras se usa para el trabajo y está conectada a tu red laboral?
- ¿Cómo compartes tus archivos del trabajo, de la escuela o de tu organización?"

Cuentas seguras



Usa contraseñas seguras



Cerrar sesión en dispositivos

fb.me/ActiveSessions



Alerta de inicio de sesión

fb.me/LoginNotifications



Comprobación de privacidad

<https://www.facebook.com/about/basics>



Aprobación de inicio de sesión

fb.me/LoginApprovals

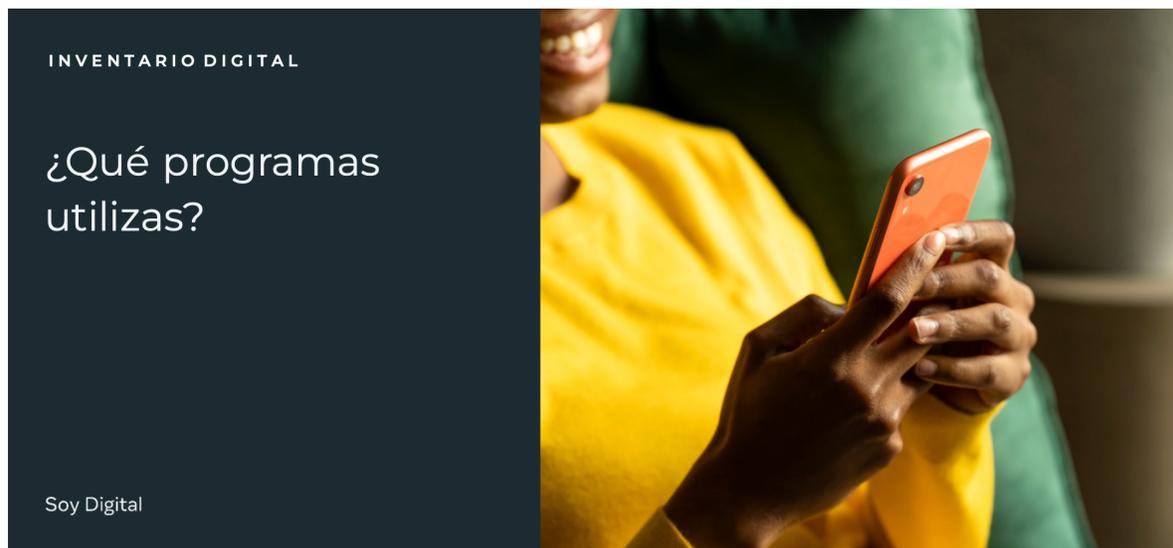
Para más información



Soy Digital

Diapositiva 23

Es importante asegurar tus cuentas con contraseñas fuertes, habilita las alertas de inicio de sesión, activa las aprobaciones de inicio de sesión, cierra sesión de dispositivos sin usar, y haz una comprobación de seguridad cada 6 meses.



INVENTARIO DIGITAL

¿Qué programas utilizas?

Soy Digital

Diapositiva 24

- Ahora piensa en todos los programas y plataformas que utilizas que están conectados a Internet.

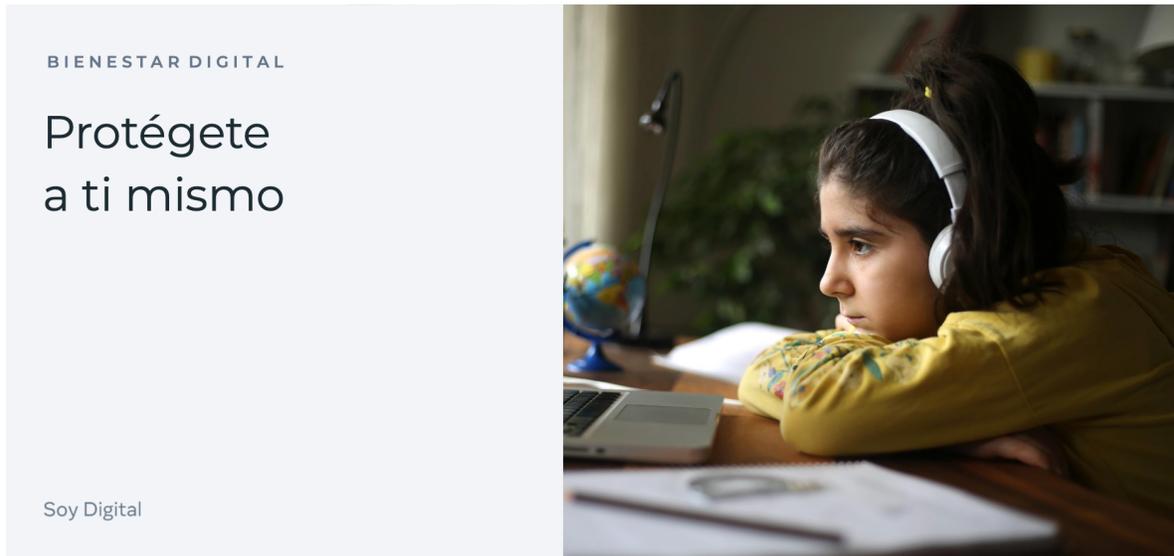
- ¿Qué aplicaciones usas?
- ¿Facebook, Messenger, aplicaciones para conseguir direcciones o pedir transporte?
- ¿Qué aplicaciones utilizas para ver videos, televisión o películas?
- ¿De cuántas formas te comunicas en línea – mensajería instantánea, redes sociales, blogs, foros, email?”



Diapositiva 25

- Ahora que hemos pensado todas las cosas que puedes hacer en Internet
- Veamos rápidamente un listado para verificar la autenticidad de una aplicación o un sitio web en donde interactúas, por ejemplo, un sitio en donde compras cosas o publicas comentarios o imágenes, como en redes sociales.
- ¿Tienes una contraseña para esta aplicación o sitio web, y qué tan buena es? ¿Es 12345?
- ¿Qué información personal compartiste cuando te diste de alta? ¿Qué información compartes cuando los usas?
- ¿Has revisado la configuración de privacidad? ¿Sabes quién puede ver tu información? ¿Has cambiado algo de la configuración?
- ¿Qué seguridad tiene la aplicación o sitio web?
- ¿Has instalado un software de seguridad en tu dispositivo?

- ¿Quién puede ver la información que compartes en la aplicación o sitio? ¿Un extraño puede encontrar tu publicación?
- ¿Sólo tus amigos pueden ver lo que haces? ¿O amigos de amigos?
- Puede que ya hayas pensado sobre esto cuando piensas en tu configuración de privacidad.”

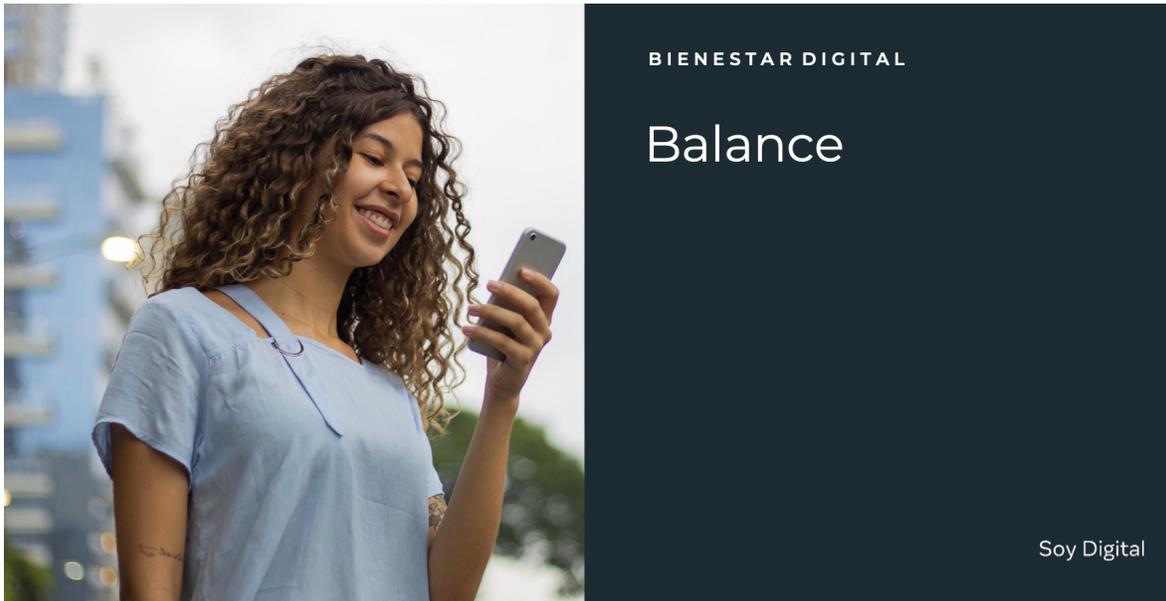


Diapositiva 26

- Ahora que hemos pensado sobre todas las formas en las que utilizamos dispositivos digitales, pensemos en cómo esto afecta nuestra salud y bienestar.
- Es buena idea pensar en tu salud mientras navegas el mundo digital.
- Tienes que cuidarte a ti mismo – tanto física como mentalmente.

Si sientes que has estado frente a un escritorio o un dispositivo móvil por mucho tiempo y empiezas a sentirte incómodo, puede que sea momento de tomar un respiro.

- Piensa en tus emociones y en cómo te sientes después de pasar tiempo en línea - ¿lo que leíste o viste en línea ha influido tu comportamiento?
- ¿Los comentarios te hicieron sentir de cierta forma?
- Sé consciente de cómo tu comportamiento digital afecta tu vida real y establece límites para ti que te hagan sentir más cómodo.”



Diapositiva 27

- Establecer límites es una forma de cuidar tu salud.
- Puedes decidir qué haces en línea, cuándo lo haces, y cuánto tiempo paso en tu computadora, teléfono o tableta.
- Puedes decidir cuántas aplicaciones tener, con qué tipo de actividades te sientes cómodo en línea, qué tipo de conversaciones quieres tener con las personas en línea, y con quién quieres compartir tu información.
- Tú tienes el control.”

BIENESTAR DIGITAL

Tu Código de Conducta

Soy Digital



Diapositiva 28

- Una buena forma de gestionar tu bienestar digital es establecer un código personal. ¿Qué te parece establecer límites acerca de tu comportamiento en línea?”

Nota de la instrucción

Haz que la audiencia piense sobre los límites que deberían establecer para guiar su comportamiento en línea.

Pide a cuatro o cinco personas que sugieran ejemplos de lo que pondrían en su código.

- Seré respetuoso sobre los comentarios que publico en línea.
- No compartiré información personal con extraños en línea.
- Limitaré mi tiempo jugando juegos en línea o en redes sociales a “x” número de minutos u horas por día.”

Eres creador

Soy Digital



Diapositiva 29

- Estamos hablando sobre tus límites en línea y tu comportamiento porque no eres sólo un pasajero en el mundo digital – en muchos casos eres creador y publicas contenido.
- Creas información e imágenes que otras personas van a ver y leer.
- Y por lo tanto necesitas considerar tu audiencia y ser responsable con lo que decides publicar.
- Como fotógrafo, puedes publicar fotografías en Instagram, Facebook, u otras plataformas.



Como escritor,
puedes comentar,
publicar blogs o
generar contenido
para un sitio web.

Soy Digital

Diapositiva 30

- Como escritor, puedes hacer comentarios, escribir blogs o contenido para un sitio web

Como camarógrafo, puedes producir un cortometraje, video o publicar un video blog.

Soy Digital

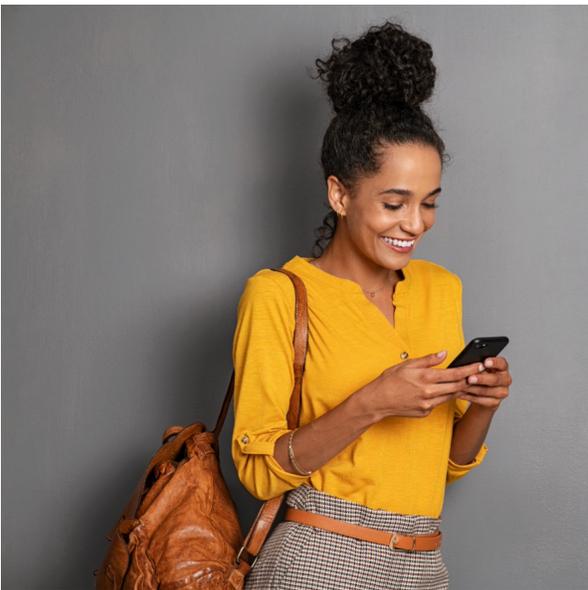


Diapositiva 31

- Como camarógrafo, puedes hacer cortometrajes, videos o video blogs.

También eres creador cuando publicas, comentas y compartes en redes sociales.

Soy Digital



Diapositiva 32

- También eres creador cuando publicas, comentas o compartes en redes sociales

Como estudiante en línea, puedes participar en chats o publicar tareas.

Soy Digital



Diapositiva 33

Como un estudiante que estudia en línea, puedes participar en chats de clases o publicar tareas.



Así que crea y publica
de manera responsable

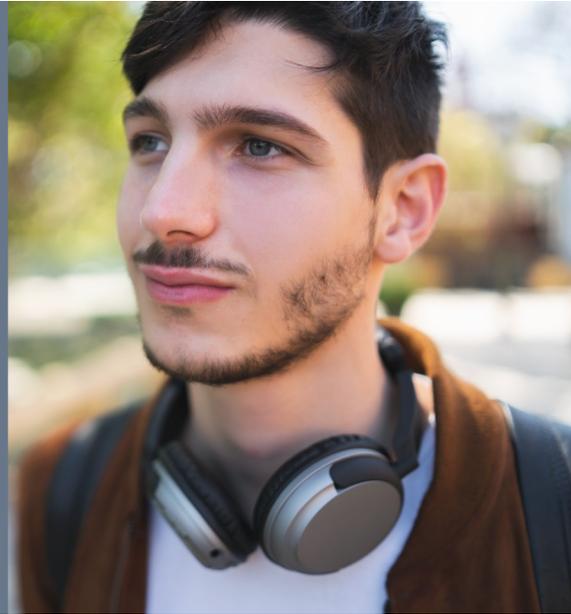
Soy Digital

Diapositiva 34

- Puede que formes parte de un grupo en línea, o una página de citas; puede que dirijas el sitio web de tu negocio.
- El punto es que estás creando contenido y publicándolo cuando participas en línea.
- Y recuerda, que estás publicando en sitios o aplicaciones que tienen sus propias reglas, y tienes que seguirlas.
- Así que crea y publica responsablemente. Sé consciente de otros antes de publicar.
- Y piensa sobre las consecuencias que puede haber para tu vida real.

Detente y piensa qué estás haciendo en línea y reflexiona sobre la información que publicas y compartes

Soy Digital



Diapositiva 35

- Está bien detenerse y pensar sobre lo que estás haciendo en línea y sobre la información que publicas y compartes.
- Una vez que hayas hecho esto, actúa.



Diapositiva 36

- El mundo digital ha abierto muchas oportunidades increíbles para todos nosotros.
- Podemos estar en comunicación constante con nuestra familia y amigos, podemos trabajar desde diferentes ubicaciones, podemos investigar y encontrar información de forma rápida, podemos adquirir productos desde la comodidad de nuestras casas, podemos entretenernos y podemos conectarnos.
- El Internet ha cambiado la manera en la que muchas personas viven sus vidas.
- Si eres cuidadoso con tu identidad digital y consciente de lo que creas y compartes en línea, puedes sacarle el mayor provecho posible al mundo digital.
- Tú estás en control de tu yo digital.

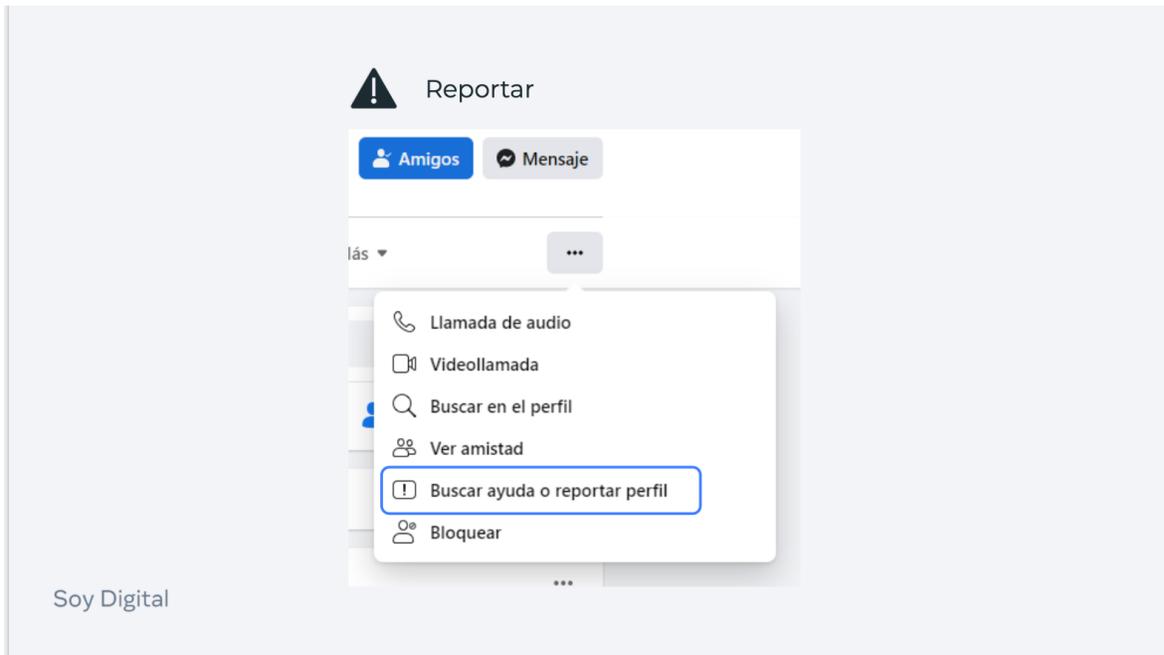


Diapositiva 37

Facebook es un lugar para que te conectes con las personas y las cosas que te interesan.

- Tú tienes el control de quien aceptas como "Amigo" en Facebook.
- Antes de aceptar a alguien como un "amigo", es posible que desees echar un vistazo al perfil de la persona.
- ¿Tienen amigos en común? ¿Son del mismo pueblo?
- ¿Lo conoces lo suficientemente bien como para que te sientas cómodo aceptando la solicitud?
- Es tu elección: puedes confirmar o rechazar las solicitudes de amistad.
- Eliminar de amigos. Para deshacer la amistad de alguien, ve al perfil de esa persona, desplaza el cursor sobre el botón Amigos en la parte superior de su perfil y selecciona "Deshacer".
- Si eliges no ser amigo de alguien, Facebook no notificará a la persona, pero serás eliminado de la lista de amigos de esa persona. Si deseas volver a ser amigo de esta persona, deberás enviar una nueva solicitud de amistad.
- Para obtener más información sobre la eliminación de amigos, visita fb.me/Unfriending
- Dejar de seguir. Cuando dejas de seguir a alguien, no verás sus publicaciones en tu News Feed, pero seguirás siendo amigo de ellos.

- Para dejar de seguir a una persona, página o grupo directamente, desplaza el mouse sobre "Siguiendo" (en un perfil), "Me gusta" (en una página) o "Se unió" (en un grupo) cerca de su foto de portada y selecciona "Dejar de seguir".
- Bloqueo. También permitimos a cualquiera bloquear a otras personas.
- Cuando bloqueas a una persona automáticamente deja de ser tu amigo para que ya no lo veas ni a su contenido. Además, ya no pueden ver lo que publicas en tu perfil, etiquetarte, invitarte a eventos o grupos, iniciar una conversación contigo o agregarte como amigo.
- El bloqueo es recíproco por lo que tampoco podrás hacer cosas como iniciar una conversación con él o agregarlos como amigo. Cuando bloqueas a alguien, no le notificamos que lo has bloqueado.
- Para bloquear a alguien: Haz clic en la parte superior derecha de cualquier página de Facebook.
- Haz clic en ¿Cómo puedo evitar que alguien me moleste?
- Ingresa el nombre o la dirección de correo electrónico de la persona que deseas bloquear y haz clic en Bloquear.
- Si ingresaste un nombre, selecciona la persona específica que deseas bloquear de la lista que aparece.
- Para obtener más información, visita fb.me/Blocking



Diapositiva 38

- Facebook incluye un enlace de "Reportar" por acoso, hostigamiento y otros temas en casi todos los contenidos.
- Cuando algo se reporta a Facebook, lo revisamos y eliminamos todo lo que viole nuestros estándares comunitarios. [facebook.com/communitystandards](https://www.facebook.com/communitystandards)
- No incluimos ninguna información sobre la persona que presentó el reporte cuando nos comunicamos con la persona responsable.
- Nuestros equipos trabajan en oficinas en todo el mundo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en más de dos docenas de idiomas para revisar las cosas que se reporta y se asegura de que Facebook se mantenga a salvo.
- La mejor manera de reportar contenido abusivo o spam en Facebook es mediante el enlace de Reporte que aparece cerca del contenido en sí.
- Por ejemplo, para reportar una publicación:
 1. Haz clic en la parte superior derecha de la publicación que deseas reportar y selecciona No quiero ver esto
 2. Haz clic en ¿Por qué no quiere ver esto?
- Elige la opción que mejor describa el problema y sigue las instrucciones en pantalla.
- Si has informado algo, tienes la opción de verificar el estado de tu informe desde la Bandeja de entrada de soporte.

- Ten en cuenta que sólo tú puedes ver tu bandeja de entrada de soporte. (fb.me/supportInbox)
- Para obtener más información, visita fb.me/Reporting

Eliminar de amigos	Facebook no notificará a la persona pero serás removido de la lista de amigos de esa persona
Dejar de seguir	No verás sus publicaciones en su Sección de Noticias, pero aún serás amigos con ella/él
Reportar	Cuando algo es reportado a Facebook, Facebook revisará y removerá todo lo que vaya en contra de nuestras Normas Comunitarias .
Bloquear	Elimina de amigos automáticamente, y esa persona no será visible y no podrás ser visto por la persona que bloqueaste.

Soy Digital

Diapositiva 39

Eliminar de amigos: Facebook no notificará a la persona, pero serás removido de la lista de amigos de esa persona

Dejar de seguir: No verás sus publicaciones en su Sección de Noticias, pero aún serás amigos con ella/él

Reportar: Cuando algo es reportado a Facebook, Facebook revisará y removerá todo lo que vaya en contra de nuestras Normas Comunitarias.

Bloquear: Elimina de amigos automáticamente, y esa persona no será visible y no podrás ser visto por la persona que bloqueaste.

¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?

- 1 Ajusta tu configuración de privacidad.
- 2 Piensa sobre lo que estás haciendo en línea y sobre la información que compartes y publicas.

Soy Digital

Diapositiva 40

1. Ajusta tu configuración de privacidad
2. Piensa sobre lo que estás haciendo en línea y sobre la información que compartes y publicas.

¡Es tiempo de ayudar a Ángela a tomar buenas decisiones!

Soy Digital



Diapositiva 41

- Divide a las personas en 4 grupos
- Asigna a cada grupo el Nombre: A, B, C, D



Ángela acaba de comenzar a usar el Internet y descubrió una nueva red social. No sabe quién la usa, ¡pero parece divertido!

Para unirse tiene que ingresar su nombre y dirección.

Soy Digital
Soy Digital

Diapositiva 42 RIESGOS:

- Tu información personal (dirección, número, etc.) puede ser usado en tu contra.
- Por ejemplo – tu lugar de residencia puede ser vulnerable si informas que no hay nadie en casa cuidándola.

PASOS

- 1 Usar contraseñas fuertes
- 2 Checar Configuración (Alertas y Aprobación de inicio de sesión)
- 3 Activar autenticación en dos pasos
- 4 Llevar a cabo comprobaciones de seguridad/privacidad periódicamente
- 5 Reportar a Facebook si tu cuenta fue hackeada

Soy Digital

Diapositiva 43

- Estos son los pasos para cuidar de tu cuenta en redes sociales. Esto es lo que debe considerar Ángela.

Si crees que tu grupo tiene la respuesta correcta, levanta tu mano y grita “Me gusta”.



Soy Digital

Diapositiva 44

Ya que hay 4 grupos– A, B, C, D – ¡comencemos con la actividad!

- Les mostraré preguntas con respuesta de opción múltiple.
- Deberán elegir la respuesta correcta para ayudar a Ángela.



A Ángela le encanta ir al café Internet a jugar y abre sesión en redes sociales para revisar las publicaciones de sus amigos.

Ella está en el café hoy pero no está segura de que está a salvo.

¿Qué debe hacer?

Soy Digital
Soy Digital

Diapositiva 45 RIESGOS:

- Conectarse en otros dispositivos puede permitir que otros usuarios accedan a tu cuenta y obtengan información personal (dirección, número, etc.)
- Pueden usar esto para tomar ventaja al usar la información en contra tuya (por ejemplo, usar tu cuenta para defraudar a otros, usar tu cuenta para publicar noticias falsas, usar detalles para robarte).

OPCIONES

A Asegurarse de que siempre cierre sesión cuando no está usando un dispositivo personal.

B Asegurarse de que su contraseña es fuerte y única.

C Tener múltiples cuentas en caso de que una sea hackeada.

D A y B.

Soy Digital

Diapositiva 46

RESPUESTA CORRECTA: D



Ángela está muy emocionada por encontrar distintas formas de ganar dinero.

No sabe realmente quién usa el sitio de Internet, pero como tiene un gran número de 'me gusta' y de veces compartido, está planeando dar su información bancaria.

¿Qué debe hacer?

Soy Digital

Diapositiva 47

- RIESGOS:

- Entregar los detalles de tu cuenta de banco en un sitio cualquiera en redes sociales puede llevar a otro a usar esos detalles para robarte.

OPCIONES

A Revisar las reseñas o comentarios acerca de este sitio

B ¡Dar los detalles de su banco, ya que tiene muchos “Me Gusta” y Compartir!

C No compartir los detalles y reportar el sitio

D A y C

Soy Digital

Diapositiva 48

RESPUESTA CORRECTA: D

RECUERDA



Revisa tu lista de amigos y asegúrate que realmente los conoces



Ajusta las configuraciones de privacidad de las publicaciones y cámbialas si es necesario



Ajusta las configuraciones de ubicación de tus publicaciones

Soy Digital

Diapositiva 49

- Entregar los detalles de tu cuenta de banco en un sitio cualquiera en redes sociales puede llevar a otro a usar esos detalles para robarte.
 - Ya vimos dos posibles escenarios y sus respuestas.
 - Nos gustaría darte otros consejos más para que tomes en cuenta.
1. Revisa tu lista de amigos y asegúrate que realmente los conoces. Tampoco aceptes a cualquiera.
 2. Ajusta las configuraciones de privacidad de las publicaciones y cámbialas si es necesario.
 3. Ajusta las configuraciones de ubicación de tus publicaciones. No debes informar a todo el mundo dónde estás todo el tiempo. Es puede ser una ventaja para alguien más que buscar hacer daño.

Tu huella digital

Soy Digital

1

¿Qué es una identidad digital?

Toda la información que ingresas, publicas y compartes mientras navegas, ayuda a crear tu identidad digital.

2

¿Por qué es importante proteger tu huella digital?

Las personas pueden aprovecharse de nuestras interacciones en línea, pero si tomamos precauciones podemos minimizar nuestras vulnerabilidades a distintos riesgos digitales.

3

¿Cómo puedo proteger mi identidad en línea?

Ajusta la configuración de privacidad y piensa detenidamente en qué compartes y publicas en línea.

Diapositiva 50

- ¿Qué es la identidad digital?
- Toda la información que das, publicas y compartes mientras estás en Internet ayuda a formar tu identidad digital.
- ¿Por qué es importante proteger nuestra identidad digital?
- Las personas pueden tomar ventaja de tus interacciones en línea, pero si tomas precauciones podemos minimizar nuestra vulnerabilidad a diferentes RIESGOS en línea.
- ¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?
- Ajusta las configuraciones de privacidad y reflexiona en lo que compartes y publicas en línea.
- Si eres cuidadoso/a con tu identidad digital y piensas detalladamente en lo que creas y compartes en línea, puedes obtener lo mejor del mundo digital.
- Estás en control de tu “yo” digital.

¿Cómo puedo convertirme en un usuario digital responsable?

Crea un ambiente seguro en línea

- 1 Reflexiona acerca de tu "yo" digital:
Tu Huella Digital**
Prácticas digitales seguras para uno mismo, es decir, configuraciones de privacidad / seguridad, lo que compartes
- 2 Conecta con otros responsablemente
Tú como ciudadano digital**
Prácticas digitales seguras en relación con otros, es decir, cómo comunicarse en línea, gestionar personalidades peligrosas
- 3 Piensa críticamente en línea
Sé un pensador crítico**
Prácticas digitales seguras para su comunidad, es decir, cómo responder a diferentes tipos de información, administrar noticias falsas

Soy Digital

Diapositiva 51

- Gracias por participar hoy
- Ahora han aprendido acerca de cómo manejar su identidad digital responsablemente.
- ¡Este es sólo uno de los pasos para convertirse en un ciudadano digital responsable!
- Si quieren saber más de la Ciudadanía Digital, pueden unirse en la capacitación de otros módulos en sesiones futuras.

Gracias

Soy Digital

Diapositiva 52

Gracias