



# 保護你的 數碼身分 (Digital Identity)

# 課程大綱

## 保護你的數碼身分

1.

思考自己的數碼身分：  
你的數碼足印

2.

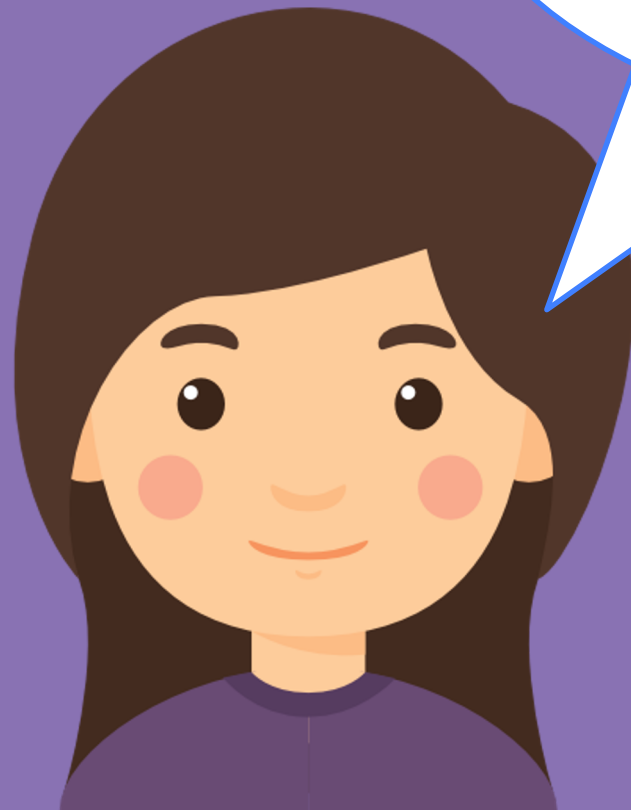
與人互動時善盡責任：  
身為數碼公民

3.

數碼思辨能力：  
培養批判思考

網絡上有這麼多不同的風險。  
我應該避免上網嗎？

怎麼才可保護自己的數碼身分？



你在網上的

---

私隱 (Privacy)  
安全 (Safety)



We Think Digital  
from facebook



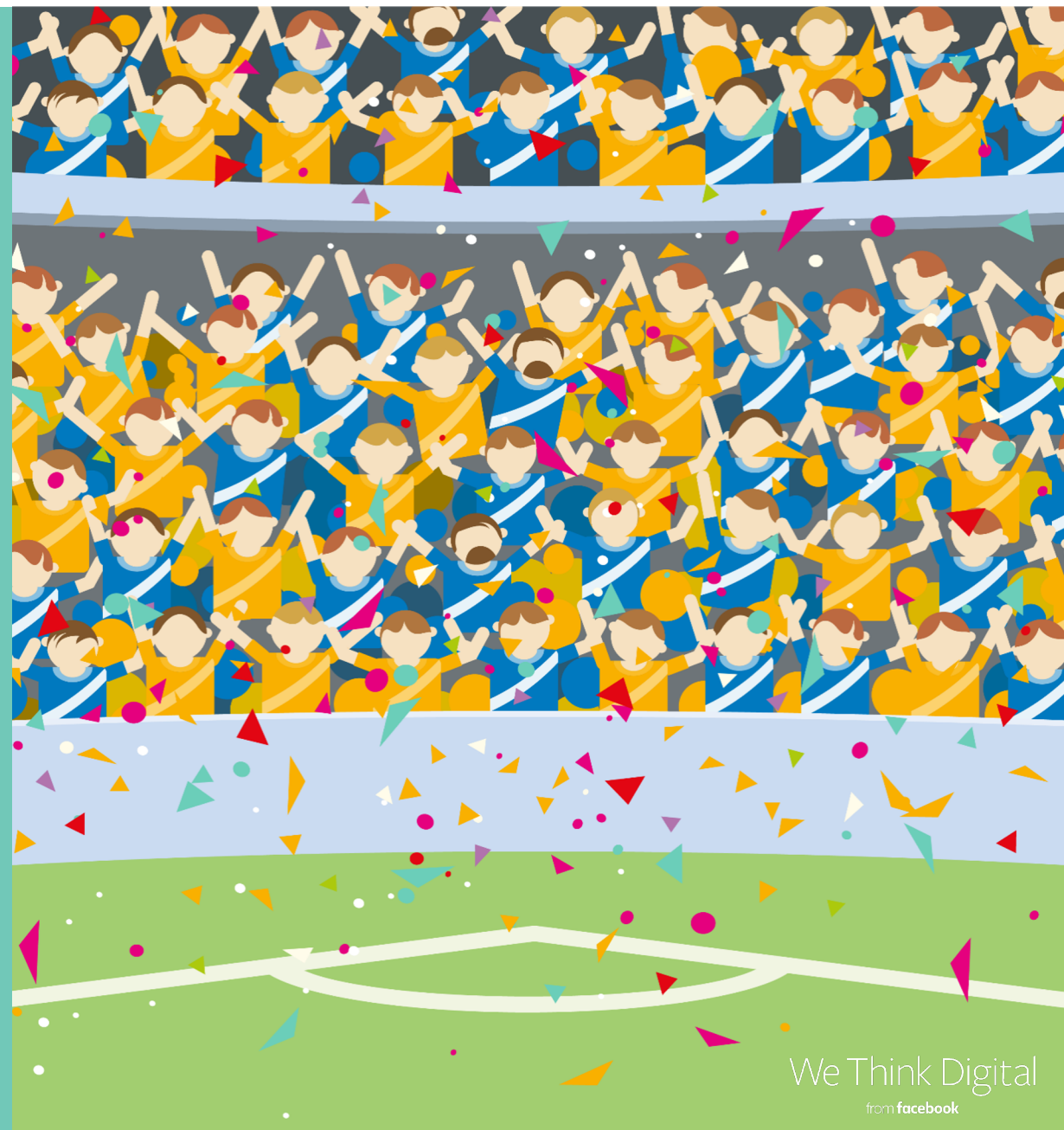
知道各種風險後，  
應採取安全措施管理  
數碼身分，降低風險



分享什麼，分享多少？

---

陌生人



We Think Digital  
from facebook

# 分享什麼，分享多少？

---

1. 如果不認識所有使用某個社交平台的人，你會在平台上分享自己的銀行戶口資訊嗎？
2. 不知道誰會看到的情況下，你會拍影片分享自己的秘密並上傳嗎？
3. 你會在從沒聽過的網站上註冊戶口，並提供自己的姓名和地址嗎？



保護你的數碼身分

---

# 密碼 (Password)



We Think Digital  
from facebook

保護你的數碼身分

# 安全程式 (Security Programme)



We Think Digital  
from facebook

## 常見的密碼組合

Qwerty  
letmein  
1234567  
loveyou

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Sign Up

社交平台註冊頁面

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?

☒ Female ☐ Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

設定密碼最好：

結合大小寫英文字母

包含不同字元

不要太短

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Sign Up

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?

☒ Female

☐ Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

# 重設密碼

---

1. 點選 Facebook 頁面右上角的  
選擇設定後，前往戶口安全和登入



2. 點選左邊的戶口安全和登入

3. 點選更改密碼旁邊的「編輯」

4. 輸入目前的密碼和新密碼

4. 點選 儲存變更

需要更多相關資源，請參考 [facebook.com/help](https://facebook.com/help)





保護你的數碼身分

---

# 設定

做 Facebook 私隱設定檢查

<https://www.facebook.com/about/basics>



We Think Digital  
from facebook

# 保護你的數碼身分

## 做 Facebook 私隱設定檢查

<https://www.facebook.com/about/basics>

1. 點選 Facebook 頁面右上角的☰，  
然後點選私隱捷徑
2. 在「私隱設定」區選擇  
檢視幾項重要的私隱設定
3. 點選「繼續」，並回答  
關於私隱設定的問題



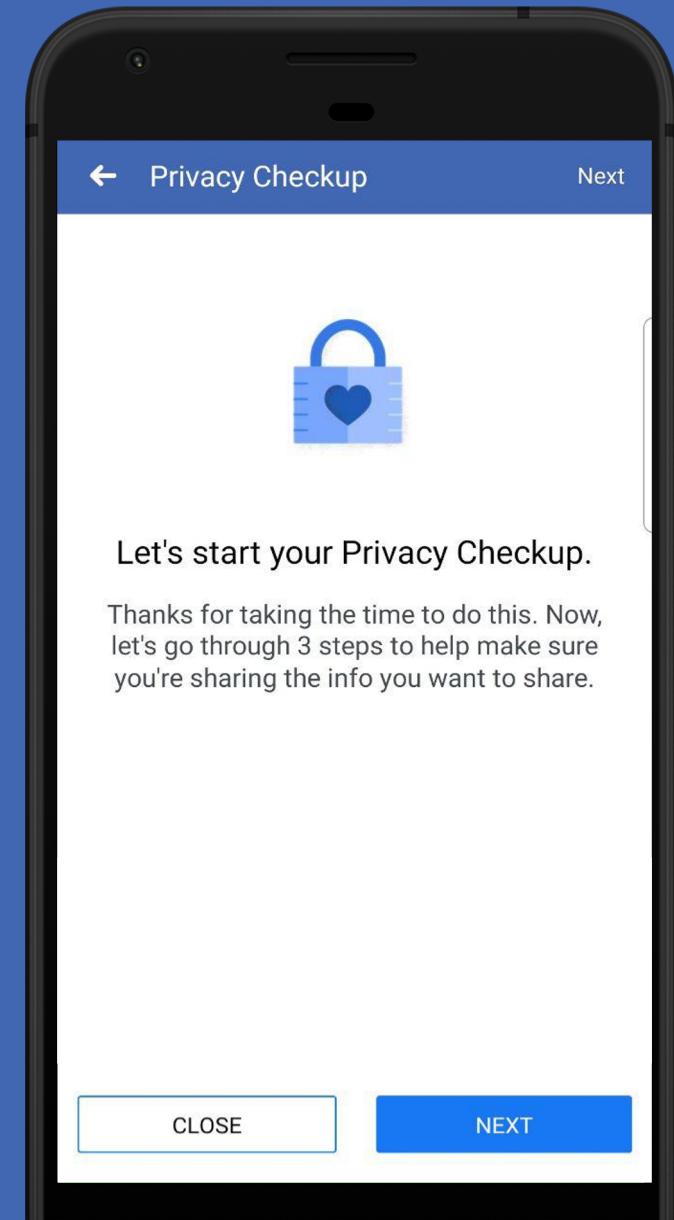
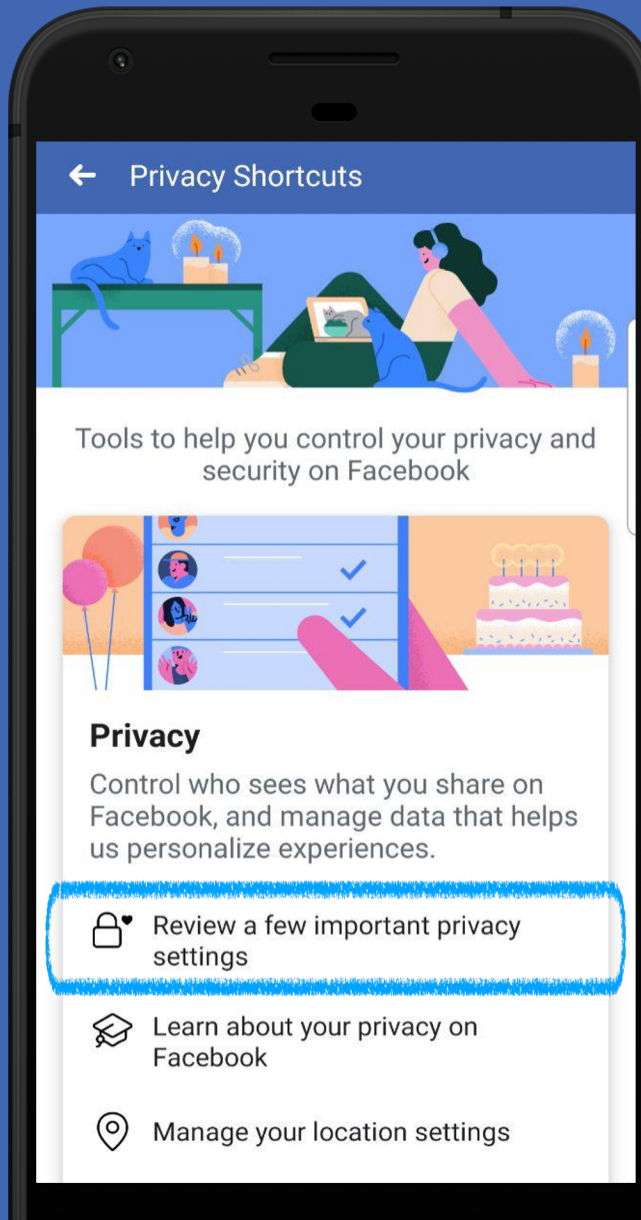
We Think Digital  
from facebook

We Think Digital  
from facebook

# 私隱設定檢查

你能檢視以下幾項設定：

- 1) 預設貼文分享對象
- 1) 個人檔案中分享的資料
- 1) 你分享資料的應用程式和網站



# 登入和登出

facebook


Email or Phone

Password


Log In

Forgot account?


Connect with friends and the world around you on Facebook.



See photos and updates from friends in News Feed.



Share what's new in your life on your Timeline.



Find more of what you're looking for with Facebook Search.

Sign Up

It's free and always will be.

First name

Last name

Mobile number or email

New password

Birthday

Apr

15

1994

Why do I need to provide my birthday?

☐ Female

☐ Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

Create a Page for a celebrity, band or business.

English (US) Filipino Bisaya Español 日本語 한국어 中文(简体) العربية Português (Brasil) Français (France) Deutsch +


Sign Up Log In Messenger Facebook Lite Find Friends People Profiles Pages Page Categories Places Games Locations Marketplace

Groups Instagram Local Fundraisers About Create Ad Create Page Developers Careers Privacy Cookies Ad Choices Terms

Account Security Login Help Help

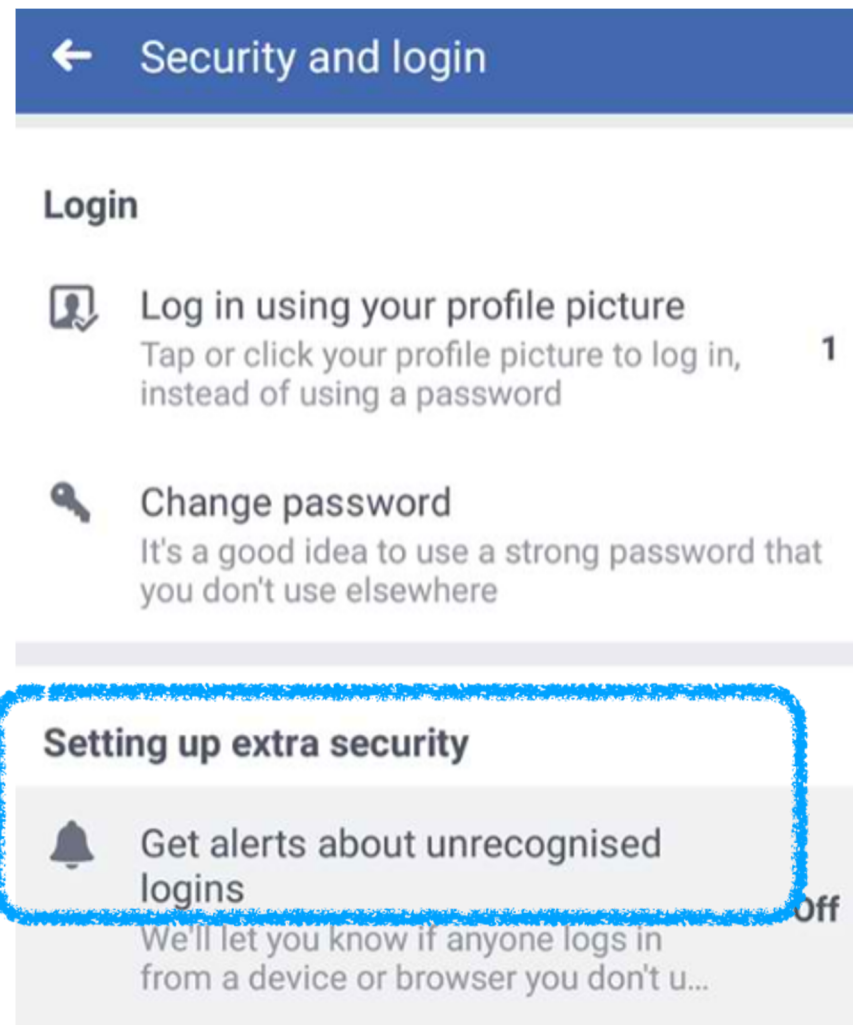
Facebook © 2019

# 登入活動警告

1. 點選 Facebook 頁面右上角的 ，點選設定後，前往戶口安全和登入
2. 點選左邊的戶口安全和登入
3. 找到接收不明登入活動的警告，點選編輯
4. 選擇想要收到警告的管道，例如透過電子郵件接收警告，或從經認可的裝置接收 Facebook 通知


## 4. 點選儲存變更

需要更多相關資源，請參考 [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

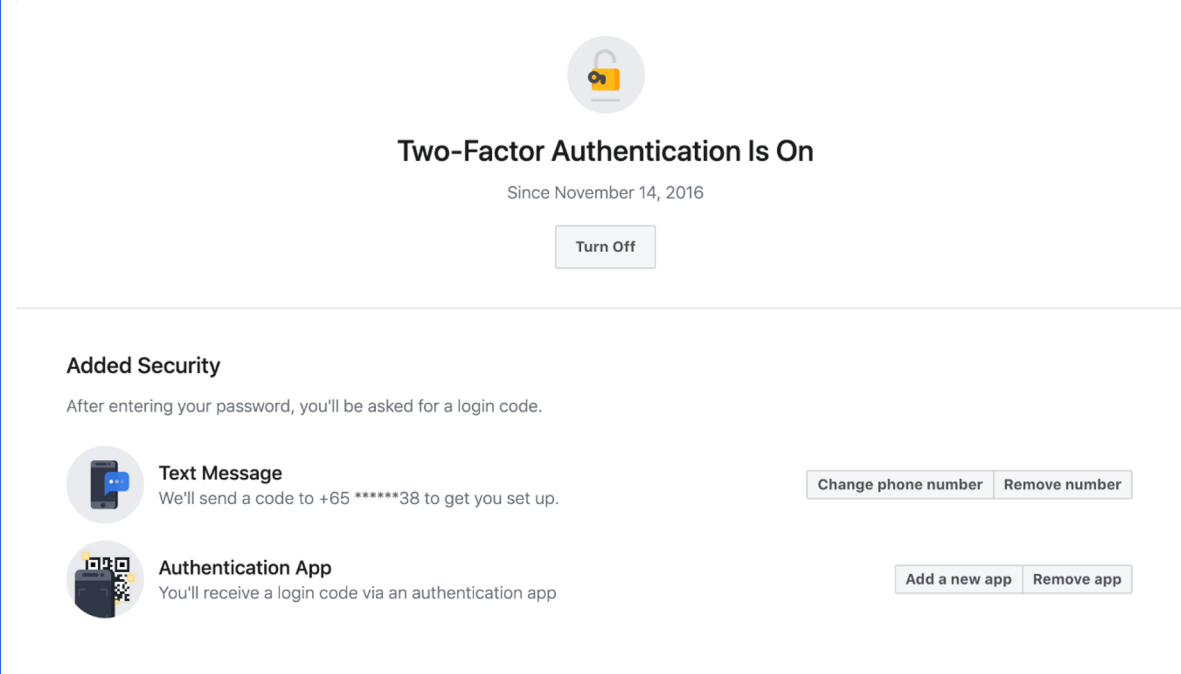


# 雙重驗證

## Two-factor Authentication (2FA)

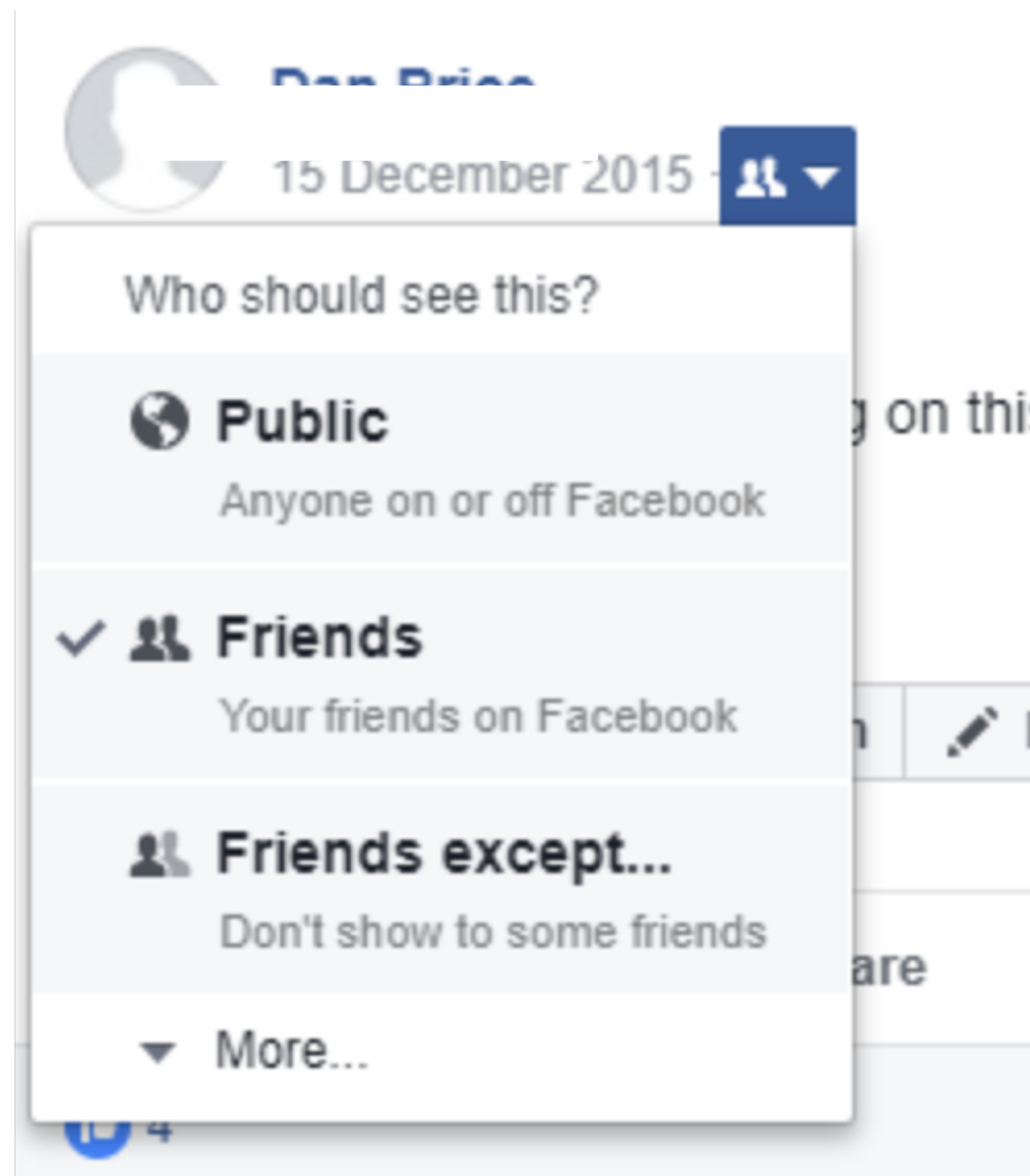
1. 點選 Facebook 頁面右上角的 ，點選設定後，前往戶口安全和登入
2. 點選左邊的戶口安全和登入
3. 往下捲動到使用雙重驗證，點選編輯
4. 選擇你想新增的戶口安全驗證方法，並依照畫面指示操作
5. 選擇戶口安全驗證方法後，點選啟用

需要更多相關資源，請參考 [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



# 貼文私隱設定

需要更多相關資源，請參考 [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



保護你的數碼身分

# Cookie





# 數碼庫存盤點 (Digital Stocktake)



數碼庫存盤點

---

誰可以使用？



# 保障戶口安全

設置強度高的密碼



啟用登入活動警告

[fb.me/LoginNotifications](https://fb.me/LoginNotifications)

開啟雙重驗證

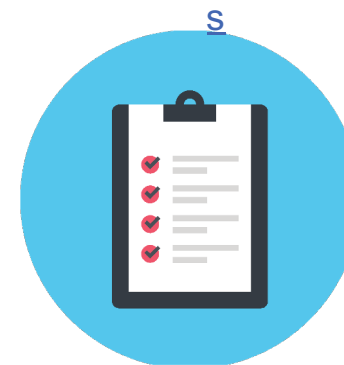
[fb.me/LoginApprovals](https://fb.me/LoginApprovals)

登出未使用的裝置

[fb.me/ActiveSessions](https://fb.me/ActiveSessions)

安全性檢查

<https://www.facebook.com/about/basic>



需要更多相關資源，請參考 [facebook.com/help](https://facebook.com/help)

數碼庫存盤點

---

你使用什麼  
軟體程式？



We Think Digital  
from facebook

數碼庫存盤點

# 仔細檢查

密碼

個人資訊

私隱設定

安全性



We Think Digital  
from facebook

數碼健康

好好照顧自己

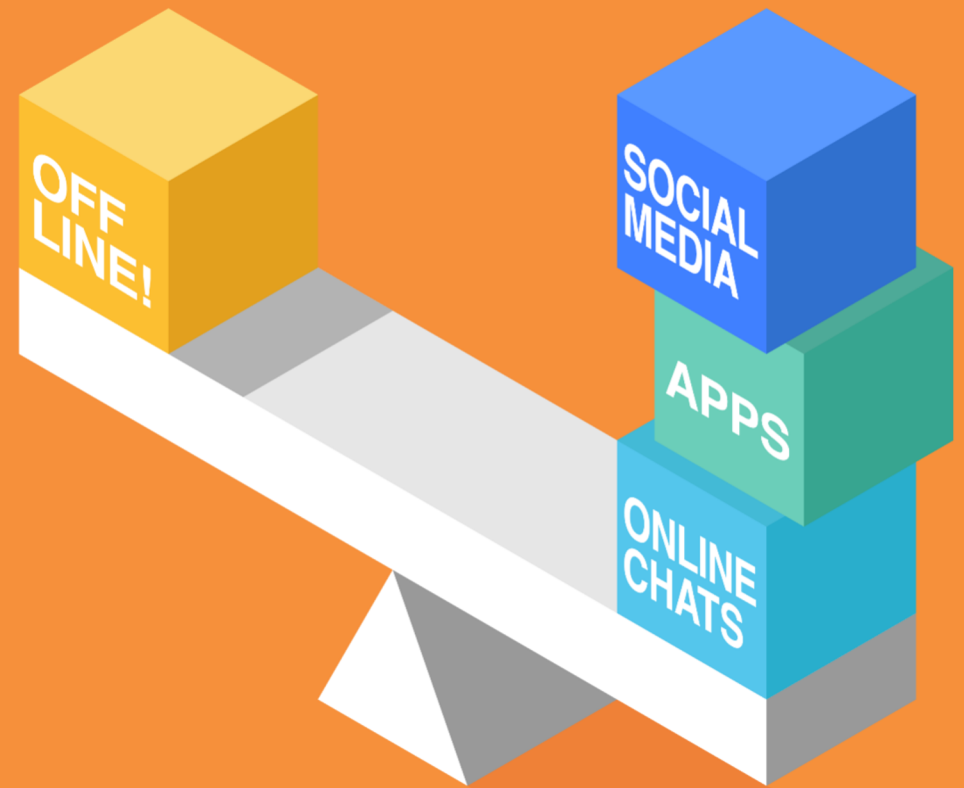


We Think Digital  
from facebook

數碼健康

---

平衡



We Think Digital  
from facebook

數碼健康

# 你的行為準則



We Think Digital  
from facebook



你是創作人



We Think Digital  
from facebook

如果你是個作者，你  
可能會在網站上發表  
評論、在網誌貼文，  
或是撰寫文章



如果你是個影像工作者，  
你可能會錄製短片和影片，  
或在影音網誌貼文



We Think Digital  
from facebook

在社交媒體貼文、評論和分享內容時，你同時也是一個創作人



如果你是學生，並用  
網上學習，可能需要  
參與班級聊天室或在  
網上發表作業



因此請創作和發佈  
合宜的內容



靜下來思考你在網上的活動，並檢視自己發佈和分享的資訊

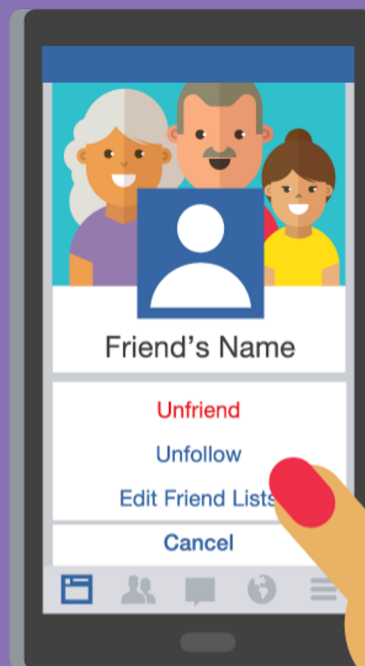


# 自己的數碼身分 自己控制

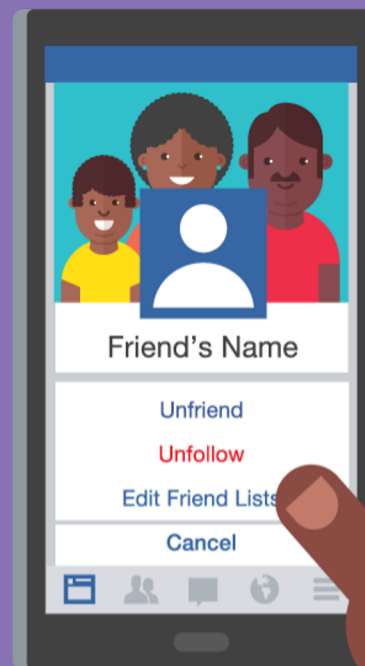




移除朋友關係

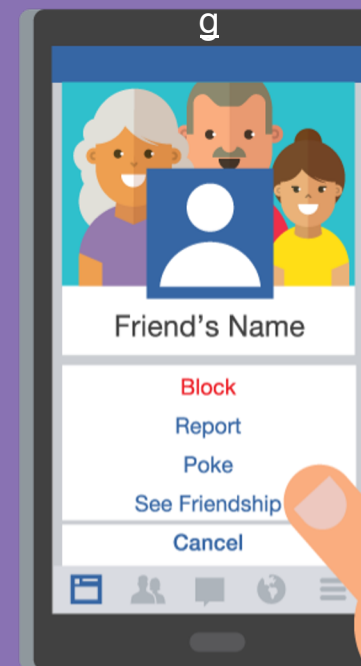


取消追蹤



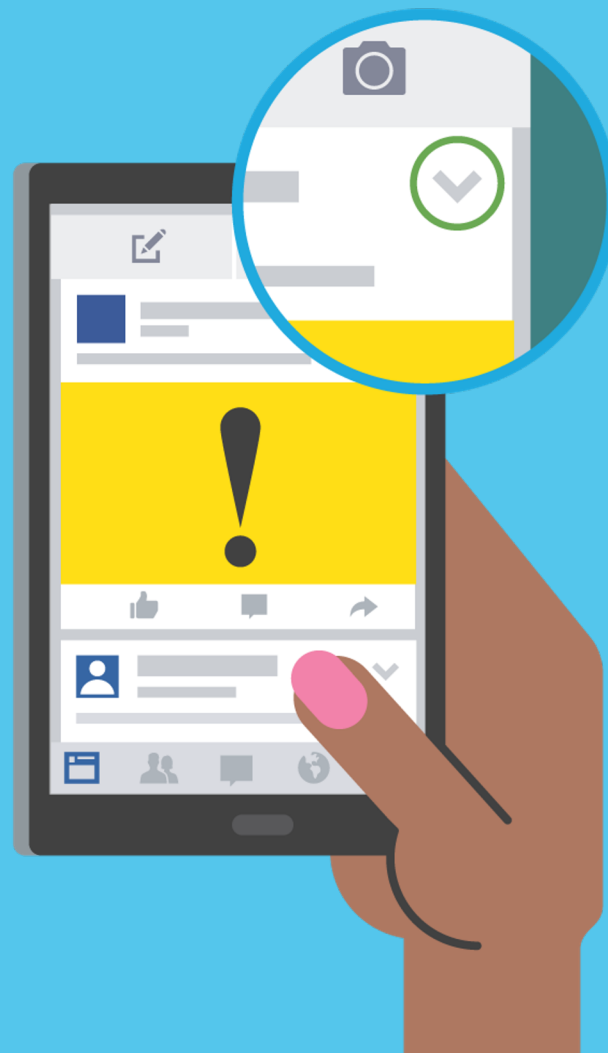
封鎖

[fb.me/Blockin](https://fb.me/Blockin)



舉報

[fb.me/Reporting](https://fb.me/Reporting)



行動	說明
移除朋友關係	Facebook 不會通知對方，但你會從對方的好友名單上移除
取消追蹤	你不會在動態消息中看到對方的貼文，但跟對方還是朋友
舉報	Facebook 收到任何舉報時，會審查受舉報的內容，並將違反 <u>社群守則</u> 的內容下架
封鎖	自動移除朋友關係，你無法看到對方的動態或貼文，對方被你封鎖後也看不到你發佈的任何內容

# 總結

## 如何保護我的數碼身分？

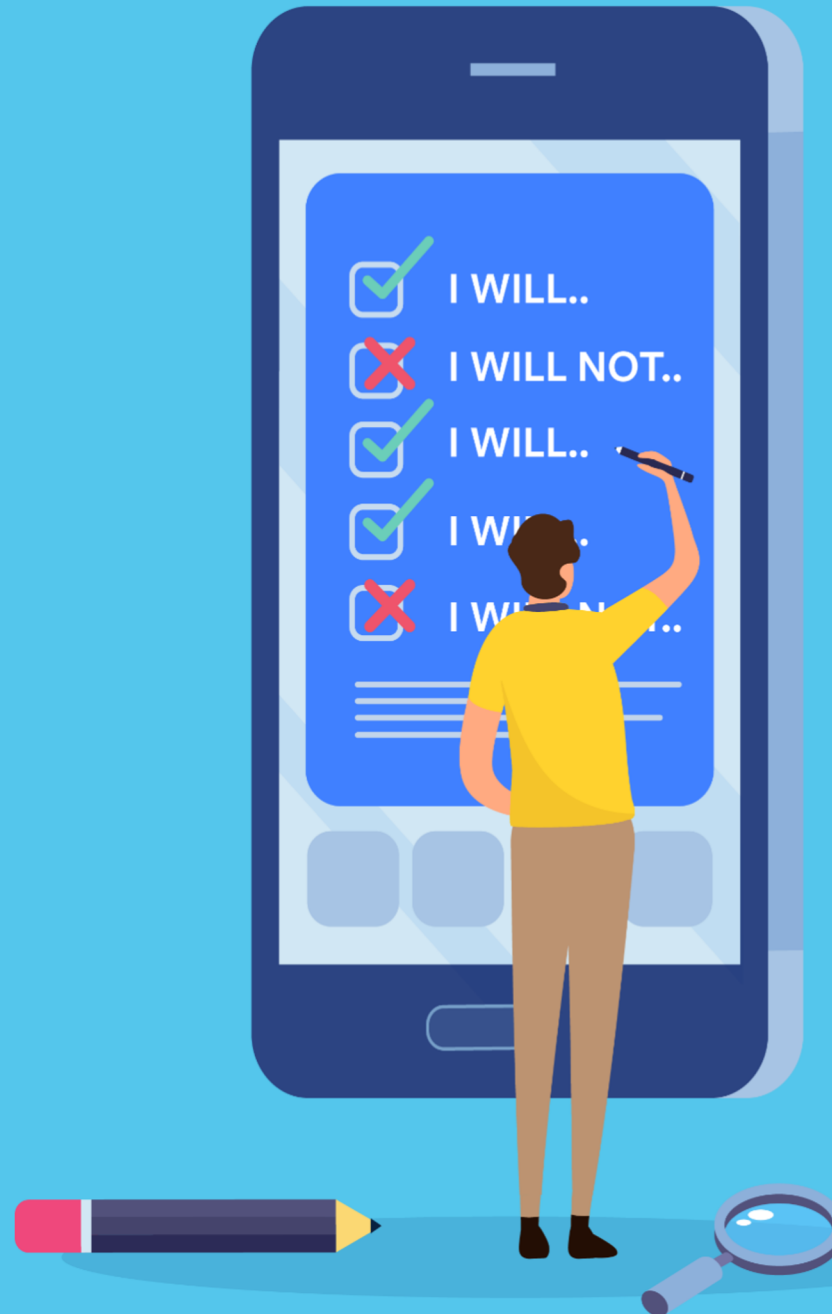
1.

調整個人私隱設定

2.

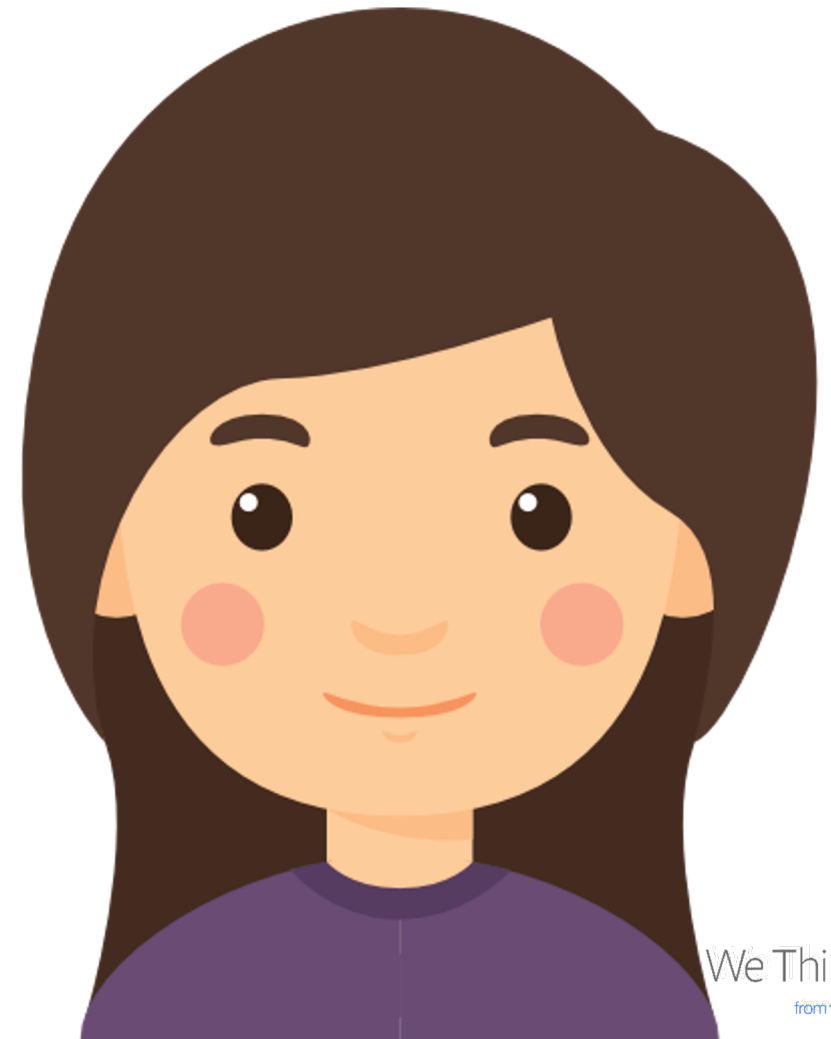
反思自己的網上活動，  
想想你發佈和分享的資訊

現在就學以致用，  
幫Angela 做出正確  
安全的網絡選擇吧！



Angela 剛開始上網，她發現了一個新的  
社交媒體平台。她其實不太知道有哪些人  
使用，但加入平台感覺很好玩！

註冊時，她必須提供姓名和地址資訊。



# 步驟

**1** 檢查設定 (登入及登出警告和許可，使用後登出)

**2** 設定強度高的密碼

**3** 啟用雙重驗證

**4** 定期進行私隱/ 安全設定檢查

**5** 發現戶口被盜用時，向 FB 舉報

如果你們小組知道正確  
的答案，請舉手大聲說  
「LIKE！」

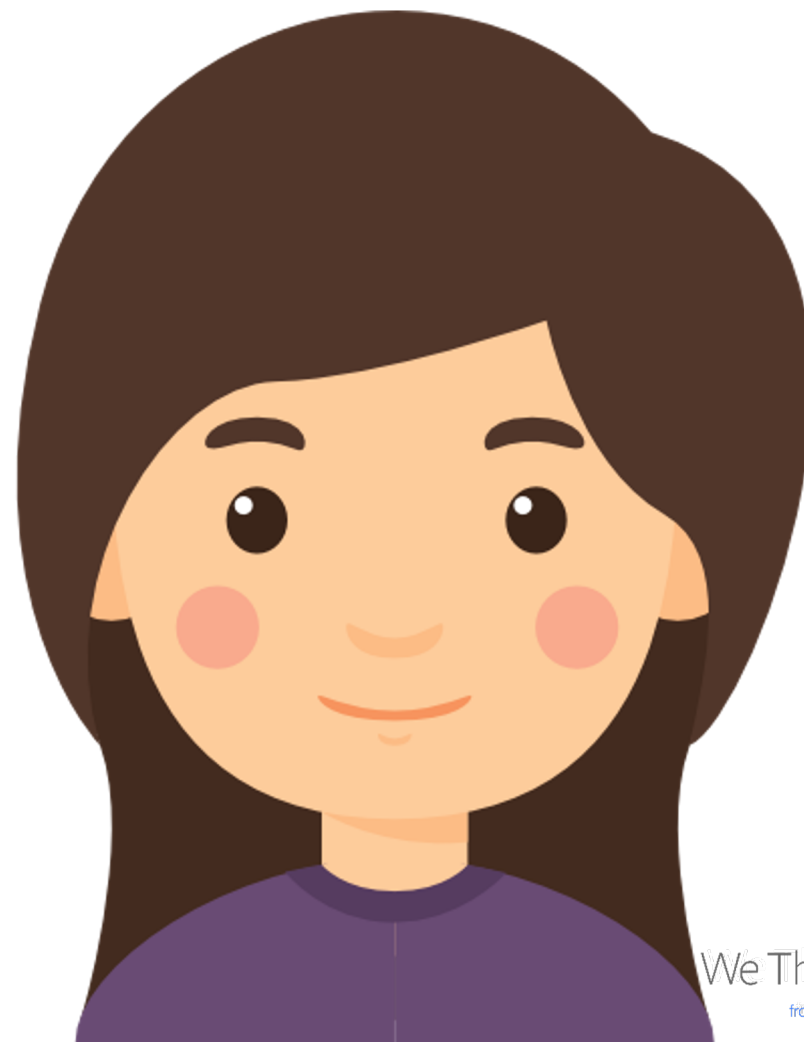




# 挑戰 # 1

---

- Angela 喜歡到網吧玩遊戲，也會登入社交平台瀏覽朋友的貼文。
- 她今天到了網吧，但不確定自己的資訊是否安全。
- 她該怎麼做？



# 選項

**A**

不使用個人裝置時，  
確保每次都有登出

**B**

設定強度高又難猜  
到的密碼

**C**

建立很多個戶口，  
以免其中一個被盜  
用

**D**

A 和 B 都對

# 步驟

**1** 檢查設定 (登入及登出警告和許可，使用後登出)

**2** 設定強度高的密碼

**3** 啟用雙重驗證

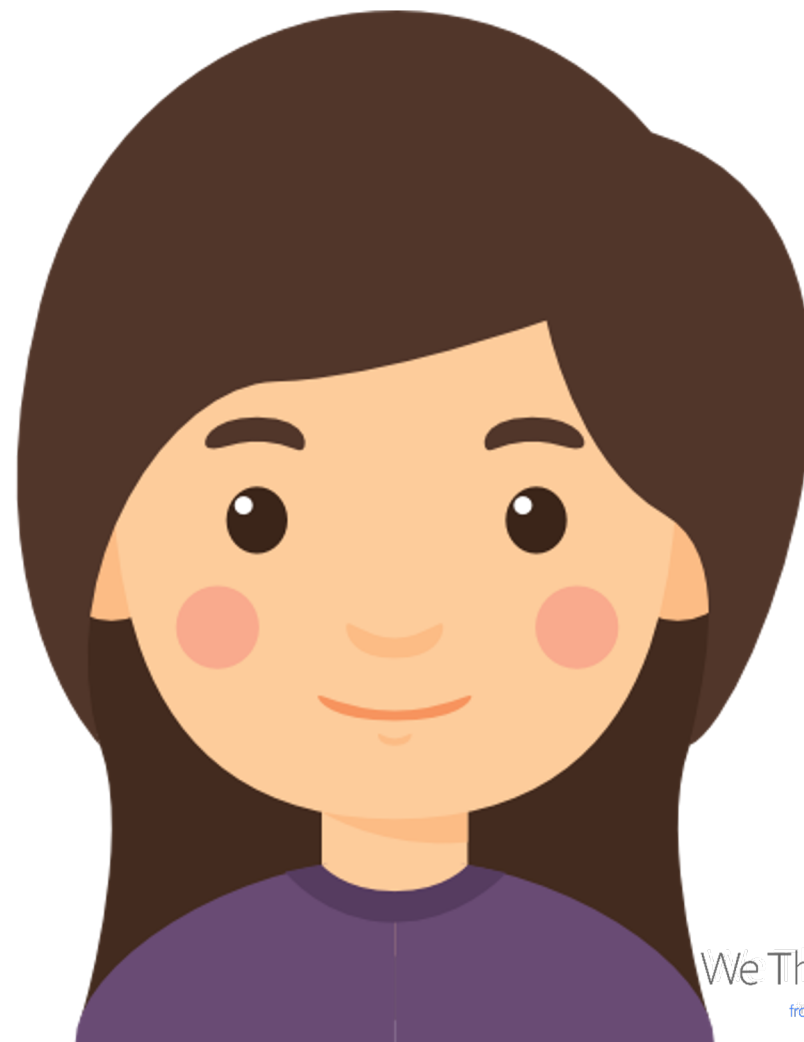
**4** 定期進行私隱/ 安全設定檢查

**5** 發現戶口被盜用時，向 FB 舉報

# 挑戰 # 2

---

- Angela 很想嘗試各種賺錢的方法
- 有日她看見一個可以賺外快的社交平台，她不太清楚平台怎樣操作，又或有什麼人用
- 但既然這個平台有這麼多分享和讚好，她決定別想太多，提供自己的銀行戶口資訊就對了！



# 選項

**A**

查看這個社交平台的  
評價

**B**

有那麼多人分享和讚  
好，提供銀行戶口  
資料沒問題！

**C**

不提供戶口資料並  
舉報社交平台

**D**

A 和 C 都對

# 步驟

1

查看朋友清單，確認你是不是真的認識對方

2

調整貼文的私隱設定，必要時進行變更

3

調整貼文的位置設定

# 總結

## 你的數碼足印

1.

什麼是數碼身分？  
所有你在網絡上輸入、  
發佈和分享的資訊都  
構成你的數碼身分

2.

為什麼保護自己的數碼身分  
這麼重要？  
別有企圖的人會利用我們的  
網絡行為對我們不利，但如  
果採取防護措施，  
就能降低各種網絡風險

3.

如何保護自己的數碼身分？  
調整私隱設定，想想自己在  
網絡上分享和發佈的內容

# 如何成為負責任的網絡使用者？

打造安全的網絡環境

---

## 1. 思考自己的數碼身分：你的數碼足印

保障自己網絡安全的方法，例如：私隱/安全設定、你分享的資訊

## 2. 與人互動時盡己之責：你身為數碼公民

網絡上與人互動的安全做法，例如：如何在網絡上溝通、面對危險人物的應對方式

## 3. 數碼思辨能力：培養批判思考

打造安全網絡社群的方法，例如：如何回應各種資訊及假新聞



多謝大家