

'Oku 'i ai e kakai 'oku kehe 'enau to'ongá he taimi 'oku nau ngaue'aki ai 'a e 'initaneti mei he 'enau to'onga mo'ui angamaheni. 'Oku nau loto lahi ke lea 'aki ha ngaahi me'a 'oku kovi mo fakatupu lotomamahi 'e 'ikai ke nau lava 'o lea hangatonu 'aki ki ha taha ka nau ka talanoa fesiofaki.

Ko hono tokai ha taha 'i he māmani ngaluopé, 'e lava ke faingata'a ange 'i hono fakahoa ki he feohi 'i he māmani angamahení, koe'uhu 'oku 'ikai lava ke tau faka'aonga'i kotoa e ngaahi ouau 'oku fai'aki 'a e faka'apa'apa 'i he femātaaki.

'Oku 'ikai ke tau lava 'o fesiofaki mata, fanongo tonu ki he tō honau le'ó, sio ki honau fofonga pe tala 'oku nau fiefia, 'ita, tokanga mai pe piko'ia.

Koe'uhu ko e me'a 'oku tau lea 'aki 'oku lava ke faingofua hano faka'uhinga'i hala, ko ia ke tau ngāue mālohi mo tokanga ange he taimi 'oku tau fetu'utaki ai mo e kakai 'i he 'initaneti.

Faka'apa'apa mo tali 'a e kehekehe

'Oku mahu'inga ke tali mo faka'apa'apa'i 'a e mākehekehe - 'oku 'ikai ke tō'onga tatau e taha kotoa pē; 'oku nau ha'u mei he ngaahi feitu'u kehekehe, kehekehe mo 'enau ngaahi tui mo e tō'onga fakafonua, pea 'oku nau lea foki he ngaahi lea kehekehe.

Kapau te ke tokanga 'o langa ha fehokotaki'anga 'oku tāsipinga mo fua lelei, 'e tokoni ia ki hono fa'u ha komiunitii 'i he 'initaneti 'oku nau feongoongoi, femahino'aki mo fepoupouaki.

'E anga fēfē ha'a ku ngāue'aki e faka'apa'apá ki he fetu'utaki?

1. Manatu'i 'oku ke tatau pe mo ha taha 'oku lolotonga fetakai 'i he 'initaneti. 'Oku mahu'inga e tokotaha kotoa pe, ko ia ai ke ke fai kiate kinautolu 'a e me'a te ke loto ke nau fai atu kiate koe.
2. 'I he taimi 'oku ke fakakaukau'i ai ha 'uuni me'a, manatu'i ke ke sio mei he tafa'aki 'a'aú pea ke toe sio foki mei he tafa'aki 'a e kakai kehé, tali 'enau kehekehe 'aki ha fakafeohi 'oku lelei, toka'i e me'a 'oku nau ongoi mo honau tupu'anga, kae pehē foki ki he 'enau fakakaukauú.
3. Ma'u ha loto 'oku hangamālie pea mo fakama'uma'u ke tomu'a ma'u e mahinó pea toki talatuku.

Fakakaukau



"'Oku ou tomu'a fakakaukau pea u toki vahevahe atu"

Faka'apa'apa



"'Oku ou fai ki he taha kotoa pē 'a e me'a 'oku ou loto ke fai mai kiate au"

Fakahoko



"'Oku ou lava 'o malu'i lelei au koe'uhu 'oku hao mo malu 'a 'eku founiga ngāue 'i he 'initaneti"