

Veiller à la sécurité en ligne de votre enfant

Il est normal que les enfants soient curieux du monde qui les entoure et que les parents s'inquiètent de leur sécurité, aussi bien en ligne que dans le monde réel. Voici certaines choses que vous pouvez faire ensemble pour garantir la sécurité de votre famille:

1. Établissez ensemble des règles familiales

- o Déterminez le temps passé chacun en ligne chaque jour.
- o Continuez à parler ensemble de ce que votre enfant voit et consulte en ligne.

2. Discutez ensemble de relations respectueuses

- o Assurez-vous que votre enfant sait qui sont les adultes à qui il peut faire confiance.
- o Vérifiez que votre enfant sait qu'il est normal de dire « non » et qu'il sait comment reconnaître une personne qui pourrait vouloir lui faire du mal.

3. Continuez à apprendre

- o Demandez à votre enfant quels sont ses sites Web ou applications de médias sociaux préférés, téléchargez-les et testez-les vous-même.
- o Pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez aider votre enfant à être en sécurité en ligne, vous pouvez consulter ces ressources développées spécialement pour les parents:

[netsafe.org: Advice for Parents](https://netsafe.org/Advice-for-Parents)

[netsafe.org: Parenting](https://netsafe.org/Parenting)

[Facebook Parents Portal](https://www.facebook.com/parentsportal)

[Facebook Topic: Parents](https://www.facebook.com/topicpage/parents)

[getsafeonline.org: Safeguarding Children](https://getsafeonline.org/Safeguarding-Children)

[getsafeonline.org: Protecting Yourself](https://getsafeonline.org/Protecting-Yourself)



Si votre enfant a une mauvaise expérience en ligne

1. **Si votre enfant est vraiment bouleversé ou montre des signes réels ou des intentions d'auto-destruction, recherchez immédiatement de l'aide. Ne laissez pas votre enfant seul.**
2. **Déterminez ce qui s'est passé : il n'est jamais trop tard pour entamer le dialogue.** Si vous craignez que votre enfant ne soit victime d'intimidation ou d'agressions, n'ayez pas peur de soulever le problème avec lui et de lui demander s'il s'est passé quelque chose.
3. **Soyez solidaire et à son écoute.** Votre enfant a besoin de se sentir en sécurité pour être ouvert et honnête avec vous. Ne l'interrompez pas et laissez-le vous dire ce qui s'est passé.
4. **Soutenez-le inconditionnellement.** Votre enfant a besoin de savoir que vous êtes là pour l'aider à traverser avec vous une situation difficile.
5. **Ne faites aucun reproche ou critique à votre enfant** s'il est la cible d'intimidateurs ou d'autres personnes malveillantes, même si vous vous sentez déçu ou choqué. Évitez de porter des jugements sur le comportement qu'il a eu avant l'incident.
6. **Faites part de vos propres expériences.** En montrant que vous comprenez la situation de votre enfant, vous l'encouragerez à partager ce qui s'est passé et à exprimer ses sentiments.

7. **Évitez de faire des promesses que vous ne pouvez pas tenir**, mais rassurez votre enfant en lui disant que vous voulez l'aider à trouver une solution efficace au problème.
8. **Suggérez-lui des solutions pour faire face à la situation.** Ne lui dictez pas sa conduite, mais proposez des solutions et encouragez-le à trouver leur propre façon de gérer la situation. Votre enfant a besoin de croire au plan d'action que vous proposez et de sentir qu'il y participe pour que ce plan fonctionne.
9. **Si vous sentez que votre enfant est en danger, agissez immédiatement.** Si les faits se produisent à l'école de votre enfant, parlez-en au directeur. La sécurité de votre enfant est la priorité.
10. **Signalez au fournisseur de services les contenus en ligne nuisibles et non conformes.** Si la personne utilise un service en ligne pour cibler votre enfant, signalez-la. Vous pouvez signaler les contenus offensants et préjudiciables impliquant vous-même, votre enfant et toute autre personne à la plupart des sites et services.

Pour plus d'informations sur le signalement de photos, vidéos, publications, personnes ou groupes en infraction avec les règles sur Facebook, consultez le [Centre d'aide](#). Vous pouvez également lire les [normes communautaires de Facebook](#) pour savoir ce qui est et n'est pas autorisé sur la plate-forme.

Si vous craignez que votre enfant accède à des images sexuelles ou à de la pornographie en ligne

Vous voulez parler à votre enfant des relations, des changements de son corps ou de ce qu'il voit sur Internet, mais vous ne savez pas par où commencer ? Voici quelques idées pour vous aider à entamer le dialogue.

1. Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour commencer à parler de consentement et de respect dans les relations.
2. Ne punissez pas votre enfant : parfois, les enfants tombent accidentellement sur des documents explicites, parfois leurs amis partagent des choses avec eux et parfois ils cèdent simplement à leur curiosité naturelle. Soyez bienveillant et compréhensif.
3. En fonction du niveau de maturité de votre enfant, de votre culture et de vos antécédents familiaux, vous souhaitez peut-être parler de la sexualité. Les discussions sur l'amour et l'intimité sont importantes, tout comme les discussions sur les limites, les âges appropriés pour les relations intimes et d'autres valeurs personnelles.
4. Si des amis de son âge ou des élèves plus âgés ont montré de la pornographie à votre enfant, rappelez-leur qu'il est normal de dire « non » et de se démarquer du reste.
5. Insistez sur le fait qu'il n'est jamais une bonne idée de partager de la pornographie avec quelqu'un d'autre, ou de stocker du contenu pornographique sur un appareil.



Pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez aider votre enfant à être en sécurité en ligne, vous pouvez consulter ces [ressources](#) développées spécialement pour les parents.