Chaque fille, chaque garçon, chaque femme et chaque homme est important et mérite une chance égale de s'épanouir, de se sentir en sécurité, et d'être respecté et écouté.

Mais, à cause de ce qu'on appelle l'inégalité entre les sexes, les femmes et les filles sont plus susceptibles de manquer l'école, de subir un mariage forcé, d'être exposées à des violences ou d'être moins payées pour un travail égal.

Partout dans le monde, les femmes et les filles peuvent être victimes d'exploitation, d'abus et de harcèlement, simplement parce qu'elles sont des femmes et des filles. Cela peut se produire en ligne comme dans la vraie vie.

Il est important de se rappeler que chacun a un rôle à jouer pour mettre fin aux inégalités entre les sexes et construire un monde plus sûr pour les femmes et les filles.

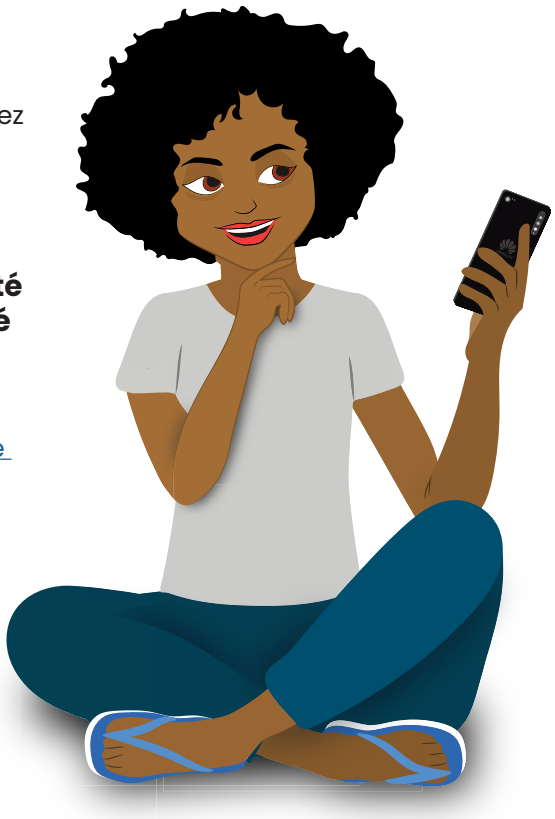
Comment puis-je représenter l'égalité des sexes et des comportements positifs en ligne?

1. **Respectez chaque individu et traitez-le comme vous aimeriez être traité vous-même.** Utilisez un langage amical et aimable avec les autres, à la fois en ligne et dans la vraie vie. Respectez les différences et célébrez la singularité en ligne.
2. **N'oubliez pas que l'intimidation, le harcèlement et la violence ne sont jamais acceptables.** Vous pouvez vous élever contre les mauvais comportements, y compris ceux qui ciblent les femmes et les filles. Signalez-les, parlez-en à vos amis et demandez de l'aide.
3. **Écoutez et apprenez.** Faites preuve d'intérêt pour les expériences des filles et des femmes et soyez prêt à changer vos points de vue. Partagez des informations sur les inégalités entre les sexes avec vos amis et votre famille.

Comment puis-je me protéger contre les abus sexistes en ligne?

1. Faites confiance à votre instinct. Si quelqu'un vous met mal à l'aise ou si vous vous sentez en danger, écoutez-vous et croyez en vous.
2. Passez à l'action et demandez de l'aide. Si vous êtes victime d'abus, d'exploitation ou de harcèlement sexuel en ligne ou dans la vraie vie, parlez-en à quelqu'un en qui vous avez confiance et qui pourra vous aider à résoudre le problème.
3. Si vous voyez des contenus dérangeants, des commentaires malveillants sur la publication d'un ami ou quoi que ce soit qui vous met mal à l'aise, parlez-en à quelqu'un. Signalez tout comportement malveillant, menaçant ou abusif en ligne et bloquez toute personne qui vous menace ou vous abuse sur les réseaux sociaux afin qu'elle ne puisse plus vous contacter.

4. Si quelqu'un fait quelque chose qui vous met en danger ou mal à l'aise, ou vous demande de faire quelque chose que vous ne voulez pas faire, vous pouvez toujours dire « non ».
5. Entourez-vous de personnes en qui vous avez confiance, comme vos amis et votre famille.

RAPPELEZ-VOUS : chaque personne doit se sentir en sécurité lorsqu'elle se connecte à Internet. Il est de la responsabilité de chacun de faire d'Internet un lieu sûr pour tous.

Pour plus d'informations, consultez les informations de Netsafe New Zealand sur les abus en ligne basés sur le genre et basés sur l'identité de genre.