



Faites attention aux sites Web que vous visitez : vous pourriez tomber par erreur sur du contenu sexuellement explicite ou violent.

## Que dois-je faire si je vois du contenu sexuellement explicite en ligne?

Vous avez peut-être cliqué accidentellement sur un lien et vu des images sexuelles qui vous ont effrayé ou choqué. Ou peut-être vos amis vous ont-ils dit de rechercher des images sexuelles ou des photos de parties du corps. Peut-être encore êtes-vous curieux de comprendre les changements de votre corps et de vos relations.

Il est important de savoir que les informations sexuellement explicites en ligne sont souvent nocives pour vous-même et vos amis. De telles informations:

1. peuvent vous donner une idée erronée sur la sexualité et les relations intimes et nuire à votre capacité à nouer des relations saines et respectueuses.
2. peuvent dépeindre des hommes et des femmes d'une façon stéréotypée en désaccord avec la vie réelle.
3. peuvent promouvoir la violence ou l'agression envers les femmes, ce qui n'est jamais acceptable.

Si vous recherchez des informations réelles, factuelles et adaptées à votre âge, interrogez un adulte ou un ami en qui vous avez confiance.

Le partage de photos sexuellement explicites ou nues d'enfants n'est jamais acceptable. Si vous voyez de telles photos, vous devez les signaler à la police.

## Que dois-je faire si je vois du contenu violent en ligne?

Certaines personnes et certains groupes partagent en ligne des contenus très graphiques, tels que des images violentes, des accidents et des blessures. Vous avez peut-être vu une image qui vous a vraiment choqué ou qui vous a fait peur. Parfois, l'intention est inoffensive, mais pour vous et pour d'autres personnes, ces images peuvent être très dérangeantes.

## Passez à l'action et contrôlez ce que vous voyez

N'oubliez pas que vous pouvez décider de ce que vous voulez voir et ne pas voir en ligne. Pour contrôler votre navigation:

1. Visitez uniquement des sites Web que vous connaissez et auxquels vous faites confiance.
2. Adhérez uniquement à des groupes en ligne qui partagent des images et du contenu positifs et sûrs.
3. Signalez les images ou le contenu qui vous effraient ou vous offensent. Pour plus d'informations sur le signalement d'images et de vidéos sur Facebook, visitez le [Centre d'aide](#). Vous pouvez également lire les [normes communautaires de Facebook](#) pour savoir ce qui est et n'est pas autorisé sur la plate-forme.
4. Signalez les images ou les contenus illégaux à la police.
5. Parlez à des adultes en qui vous avez confiance et à d'autres personnes de votre réseau de soutien pour obtenir des informations, des conseils ou une aide.

