



การปกป้อง
ตัวตนทาง
ดิจิทัลของคุณ

สิ่งที่จะพูดถึง

การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

1.

คิดทบทวนเกี่ยวกับตัวตนทาง
ดิจิทัล: ร่องรอยดิจิทัลของคุณ

2.

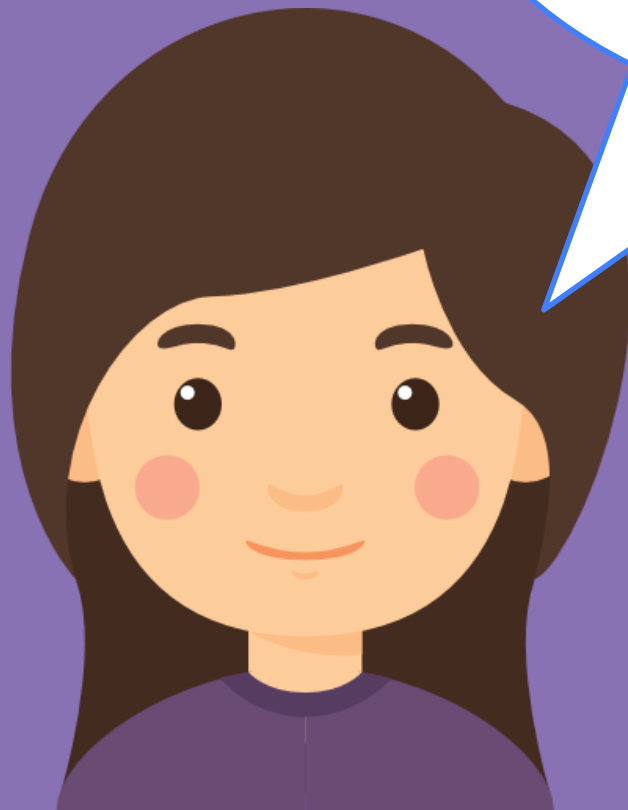
เชื่อมต่อกับผู้อื่นอย่างมี
ความรับผิดชอบ: ตัวคุณในฐานะ
พลเมืองดิจิทัล

3.

การคิดวิเคราะห์
ในโลกออนไลน์: การเป็นนัก
คิดวิเคราะห์

ตอนนี้มีอันตรายบนโลกออนไลน์
ที่ฉันจะต้องระมัดระวัง ฉันควรกลัวการใช้งาน
บนโลกออนไลน์หรือไม่

ฉันจะปกป้องตัวตนทางดิจิทัล
ได้อย่างไร



ฉันจะใช้อินเทอร์เน็ตอย่างไร

เป็นส่วนตัว
ปลอดภัย

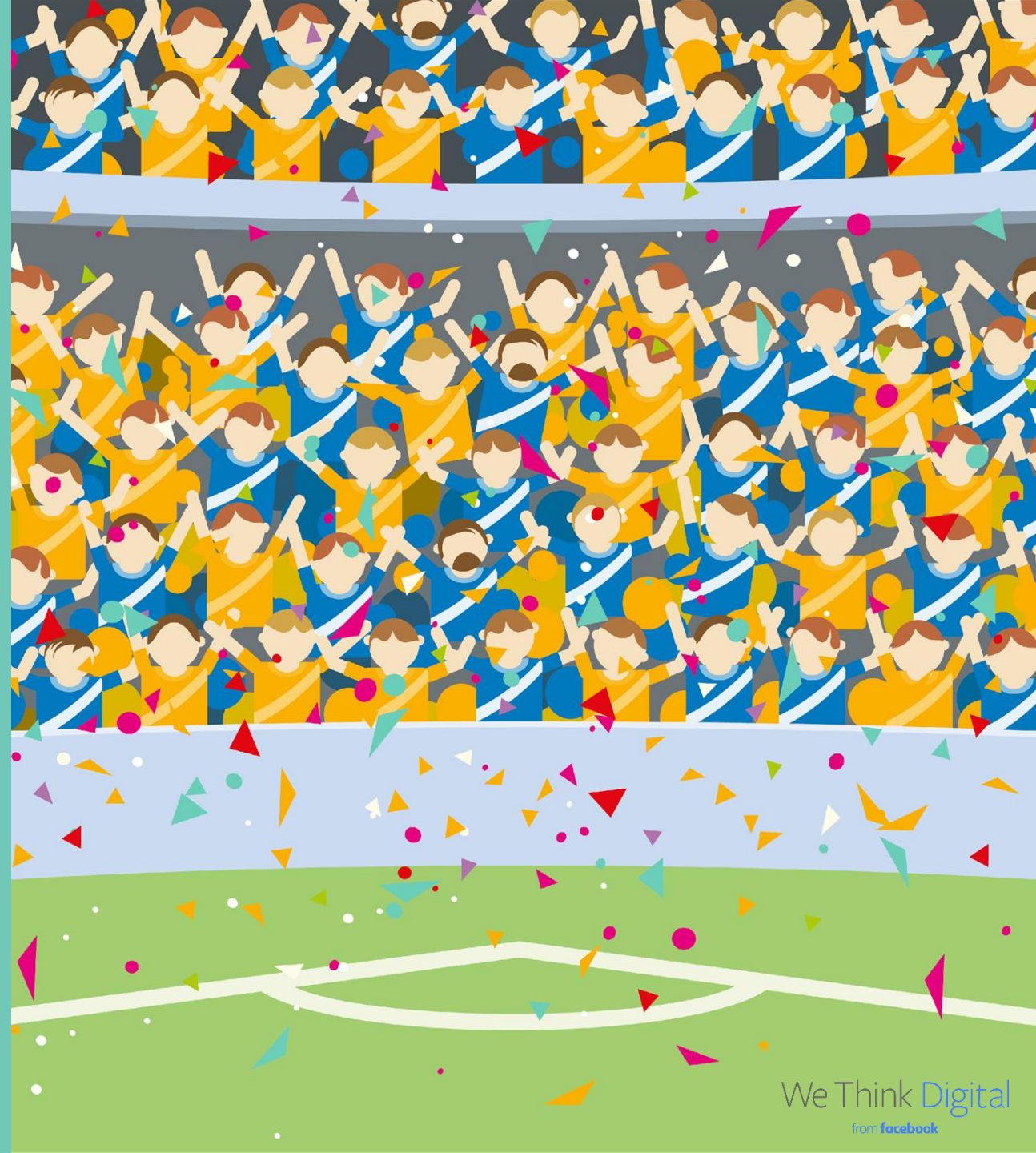


รู้และจัดการความเสี่ยงโดย
การควบคุมตัวตนออนไลน์
ของเราโดยใช้หลักปฏิบัติ
เพื่อความปลอดภัย



สิ่งที่ควรแชร์

คนแปลกหน้า



สิ่งที่ควรแชร์

1. คุณจะแชร์รายละเอียดบัญชีธนาคารบนเว็บไซต์โซเชียลมีเดียที่คุณไม่ได้รู้จักทุกคนที่ใช้งานหรือไม่
1. คุณจะแชร์วิดีโอที่คุณเล่าความลับของตัวเองโดยที่ไม่รู้ว่าใครจะรับชมบ้างหรือไม่
1. คุณจะตั้งค่าบัญชีบนเว็บไซต์ที่คุณไม่เคยได้ยินมาก่อนและระบุชื่อ และที่อยู่หรือไม่



การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

รหัสผ่าน



การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

โปรแกรมการรักษา ความปลอดภัย



ตัวอย่างของรหัสผ่านที่คาดเดาง่าย

Qwerty
letmein
1234567
loveyou

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

สมัคร

ง่ายและเร็ว

ชื่อ

นามสกุล

หมายเลขโทรศัพท์มือถือหรืออีเมล

รหัสผ่านใหม่

วันเกิด

31

ด.ค.

1994

?

เพศ

☐ หญิง

☐ ชาย

☐ กำหนดเอง

?

เมื่อคลิก สมัคร แสดงว่าคุณยินยอมตามข้อกำหนด นโยบาย ข้อมูล และนโยบายคุกกี้ของเราแล้ว คุณอาจได้รับการแจ้งเตือนทาง SMS จากเราและสามารถเลือกไม่รับได้ทุกเมื่อ

สมัคร

อย่าลืมตรวจสอบว่ารหัสผ่าน

มีทั้งตัวอักษรพิมพ์เล็กและใหญ่

มีอักขระหลายชนิด

ไม่สั้นจนเกินไป

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

สมัคร

ง่ายและเร็ว

ชื่อ

นามสกุล

หมายเลขโทรศัพท์มือถือหรืออีเมล

รหัสผ่านใหม่

วันเกิด

31

ด.ค.

1994

?

เพศ

☐ หญิง

☐ ชาย

☐ กำหนดเอง

?

เมื่อคลิก สมัคร แสดงว่าคุณยินยอมตามข้อกำหนด นโยบาย ข้อมูล และนโยบายคุกกี้ของเราแล้ว คุณอาจได้รับการแจ้งเตือนทาง SMS จากเราและสามารถเลือกไม่รับได้ทุกเมื่อ

สมัคร

การตั้งรหัสผ่านใหม่

1. ไปที่ “การรักษาความปลอดภัยและการตั้งค่าการเข้าสู่ระบบ” โดยคลิกที่มุมขวาบนของ Facebook แล้วคลิก “การตั้งค่า”
2. คลิก “การรักษาความปลอดภัยและการเข้าสู่ระบบ”
ที่ด้านซ้ายมือ
3. คลิก “แก้ไข” ถัดจาก “เปลี่ยนรหัสผ่าน”
4. ป้อนรหัสผ่านปัจจุบันและรหัสผ่านใหม่ของคุณ
4. คลิก “บันทึกการเปลี่ยนแปลง”

ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ facebook.com/help



การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

การตั้งค่า

ทำการตรวจสอบความเป็นส่วนตัวบน
Facebook

<https://www.facebook.com/about/basics>

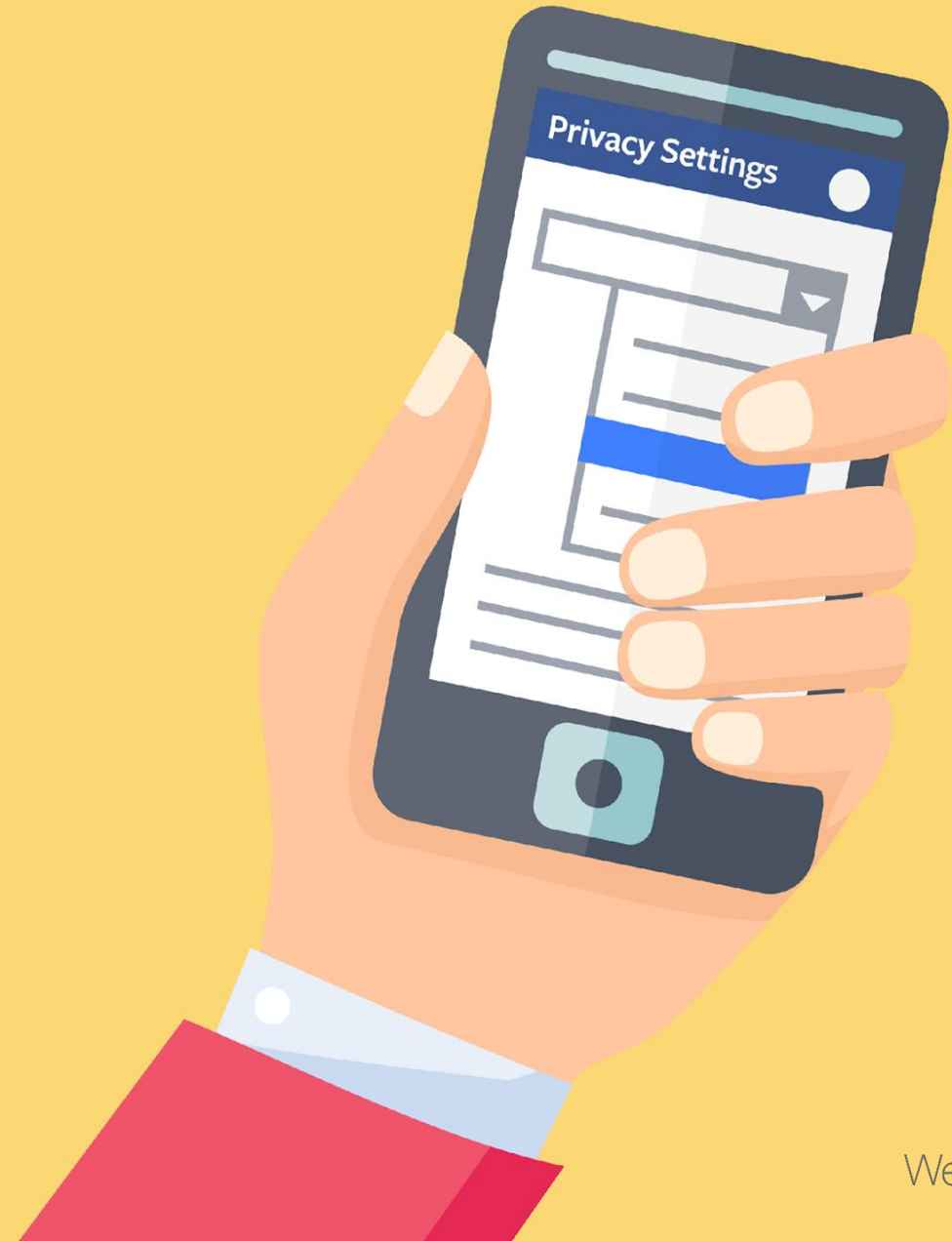


การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

ทำการตรวจสอบความเป็นส่วนตัวบน Facebook

<https://www.facebook.com/about/basics>

1. คลิก ☰ ที่มุมขวาบนของ Facebook แล้วคลิก “ทางลัดในการตั้งค่าความเป็นส่วนตัว”
2. เลือก “ตรวจสอบการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวที่สำคัญ ภายใต้อัปเดต “ความเป็นส่วนตัว”
3. คลิก “ถัดไป” แล้วตอบคำถามเกี่ยวกับการตั้งค่าที่ปรากฏขึ้นตามมา



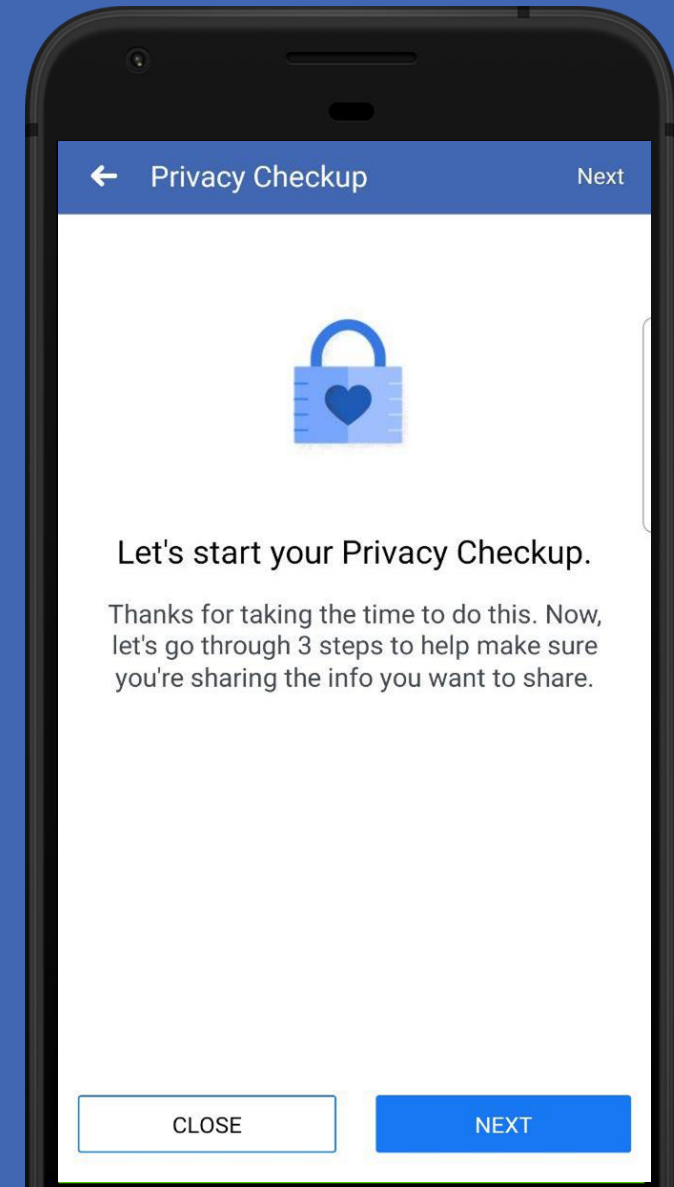
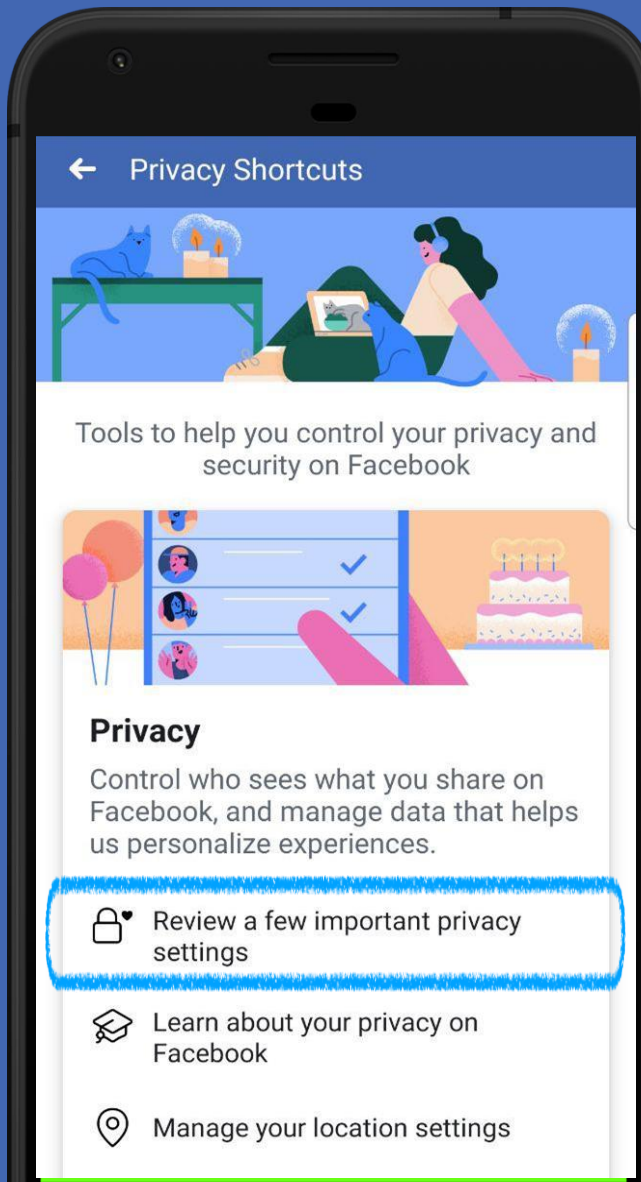
การตรวจสอบความเป็นส่วนตัว

คุณสามารถดูรายการ
ต่อไปนี้ได้

A. กลุ่มเป้าหมายเริ่มต้น ของ
โพสต์

A. ข้อมูลที่จะแชร์บนโปรไฟล์
ของคุณ

A. แอปที่คุณแชร์ข้อมูลด้วย



การเข้าสู่ระบบและ การออกจากระบบ

Facebook ช่วยคุณเชื่อมต่อและแชร์กับผู้คนที่
มากมายรอบตัวคุณ



สมัคร

ง่ายและเร็ว

ชื่อ	นามสกุล
หมายเลขโทรศัพท์มือถือหรืออีเมล	
รหัสผ่านใหม่	

วันเกิด

31	ต.ค.	1994	?
----	------	------	---

เพศ

☐ หญิง ☐ ชาย ☐ กำหนดเอง ?

เมื่อคลิก สมัคร แสดงว่าคุณยินยอมตามข้อกำหนด นโยบาย
ข้อมูล และนโยบายคุกกี้ของเราแล้ว คุณอาจได้รับการแจ้ง
เตือนทาง SMS จากเราและสามารถเลือกไม่รับได้ทุกเมื่อ

สมัคร


สร้างเพจ สำหรับบุคคลที่มีชื่อเสียง วงดนตรี หรือธุรกิจ

ภาษาไทย English (UK) 日本語 中文(简体) Tiếng Việt Français (France) Deutsch Русский Español Português (Brasil) Italiano +

สมัคร เข้าสู่ระบบ Messenger Facebook Lite Watch ผู้คน เพจ หมวดหมู่เพจ สถานที่ เกม ตำแหน่งที่ตั้ง Marketplace กลุ่ม Instagram
ในพื้นที่ โครงการระดมทุน บริการ เกี่ยวกับ สร้างโฆษณา สร้างเพจ ผู้พัฒนา ร่วมงานกับ Facebook ความเป็นส่วนตัว คุกกี้ ตัวเลือกโฆษณา >

Facebook © 2019

การแจ้งเตือนการเข้าสู่ระบบ

1. ไปที่ “การรักษาความปลอดภัยและการตั้งค่าการเข้าสู่ระบบ” โดยคลิกที่มุมขวาบนของ Facebook แล้วคลิก “การตั้งค่า”

2. คลิก “การรักษาความปลอดภัยและการเข้าสู่ระบบ” ที่ด้านซ้ายมือ
3. ไปที่ “รับการแจ้งเตือนเกี่ยวกับการเข้าสู่ระบบที่ไม่รู้จัก” แล้วคลิก “แก้ไข”
4. เลือกช่องทางที่คุณต้องการรับการแจ้งเตือน เช่น จากบัญชีอีเมลของคุณ หรือผ่านการแจ้งเตือนบน Facebook จากอุปกรณ์ที่ระบบรู้จัก
5. คลิก “บันทึกการเปลี่ยนแปลง”

ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ facebook.com/help

การตั้งค่าการรักษาความปลอดภัยพิเศษ



รับการแจ้งเตือนเมื่อมีการเข้าสู่ระบบที่ไม่รู้จัก

เราจะแจ้งให้คุณทราบหากมีใครเข้าสู่ระบบจากอุปกรณ์หรือเบราว์เซอร์ที่ปกติแล้วคุณไม่ได้ใช้งาน

รับการเตือนเมื่อมีผู้ใดเข้าสู่ระบบบัญชีผู้ใช้ของคุณจากอุปกรณ์หรือเบราว์เซอร์ที่ไม่รู้จัก

การแจ้งเตือน


- ☐ รับการแจ้งเตือน
- ☒ ไม่รับการแจ้งเตือน

Messenger

- ☐ รับการแจ้งเตือน
- ☒ ไม่รับการแจ้งเตือน



อีเมล

การยืนยันตัวตนแบบสองชั้น (2FA)

1. ไปที่ “การรักษาความปลอดภัยและการตั้งค่าการเข้าสู่ระบบ” โดยคลิก ที่มุมขวาบนของ Facebook แล้วคลิก “การตั้งค่า”

2. คลิก “การรักษาความปลอดภัยและการเข้าสู่ระบบ” ที่ด้านซ้ายมือ
3. เลื่อนลงไป “ใช้การยืนยันตัวตนแบบสองชั้น” และ “แก้ไข”
4. เลือกวิธีการยืนยันตัวตนที่คุณต้องการเพิ่ม แล้วทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ
5. คลิก “เปิดใช้งาน” หลังจากที่คุณเลือกและเปิดวิธีการยืนยันตัวตนแล้ว

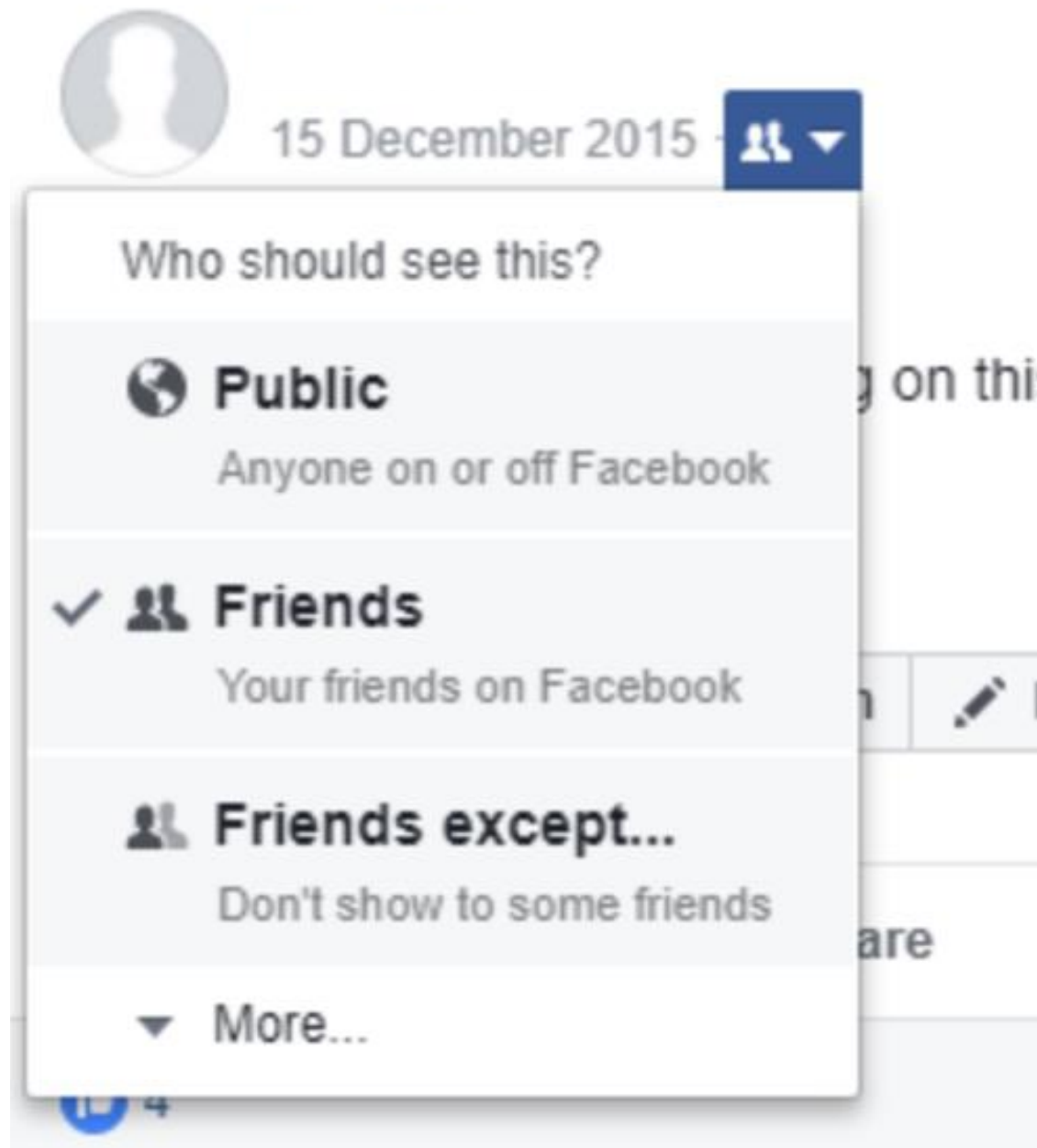
ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ facebook.com/help

การยืนยันตัวตนแบบสองชั้น

-  **ใช้การยืนยันตัวตนแบบสองชั้น**
เราจะขอรหัสรักษาความปลอดภัยหากเราพบการเข้าสู่ระบบจากอุปกรณ์ที่ไม่ปกติ
-  **การเข้าสู่ระบบที่ได้รับอนุญาต**
ตรวจสอบรายการอุปกรณ์ที่คุณไม่จำเป็นต้องใช้รหัสเข้าสู่ระบบ
-  **รหัสผ่านแอป**
ใช้รหัสผ่านพิเศษเพื่อเข้าสู่ระบบแอปของคุณแทนการใช้รหัสเข้าสู่ระบบหรือรหัสผ่าน Facebook

การตั้งค่าความเป็น ส่วนตัวของโพสต์

ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ facebook.com/help



การปกป้องตัวตนทางดิจิทัลของคุณ

คุณก็



การตรวจสอบ ทรัพย์สินทางดิจิทัล



การตรวจสอบทรัพย์สินทางดิจิทัล

ใครบ้างที่มีสิทธิ์
เข้าถึง



บัญชีที่มีการรักษาความปลอดภัย

ตั้งรหัสผ่านที่เดายาก



เปิดใช้งานการเตือนการเข้าสู่ระบบ

fb.me/LoginNotifications

เปิดใช้งานการอนุมัติการเข้าสู่ระบบ

fb.me/LoginApprovals

ออกจากระบบบนอุปกรณ์ที่ไม่ได้ใช้งาน

fb.me/ActiveSessions

การตรวจสอบความเป็นส่วนตัว

<https://www.facebook.com/about/basic>



ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ **facebook.com/help**

การตรวจสอบทรัพย์สินทางดิจิทัล

คุณใช้
โปรแกรมใดบ้าง



การตรวจสอบทรัพย์สินทางดิจิทัล

ตรวจสอบอย่าง ละเอียด

รหัสผ่าน

ข้อมูลส่วนตัว

การตั้งค่าความเป็นส่วนตัว

การรักษาความปลอดภัย



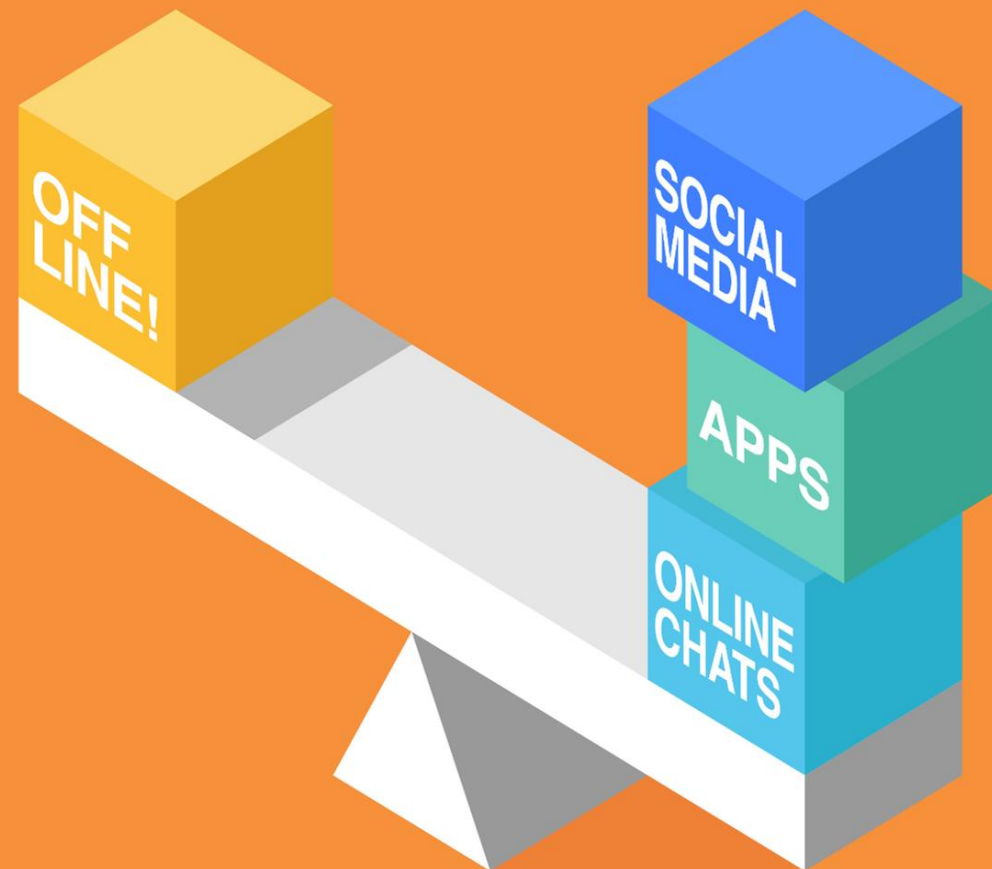
สุขภาวะทางดิจิทัล

ดูแล
ตัวคุณเอง



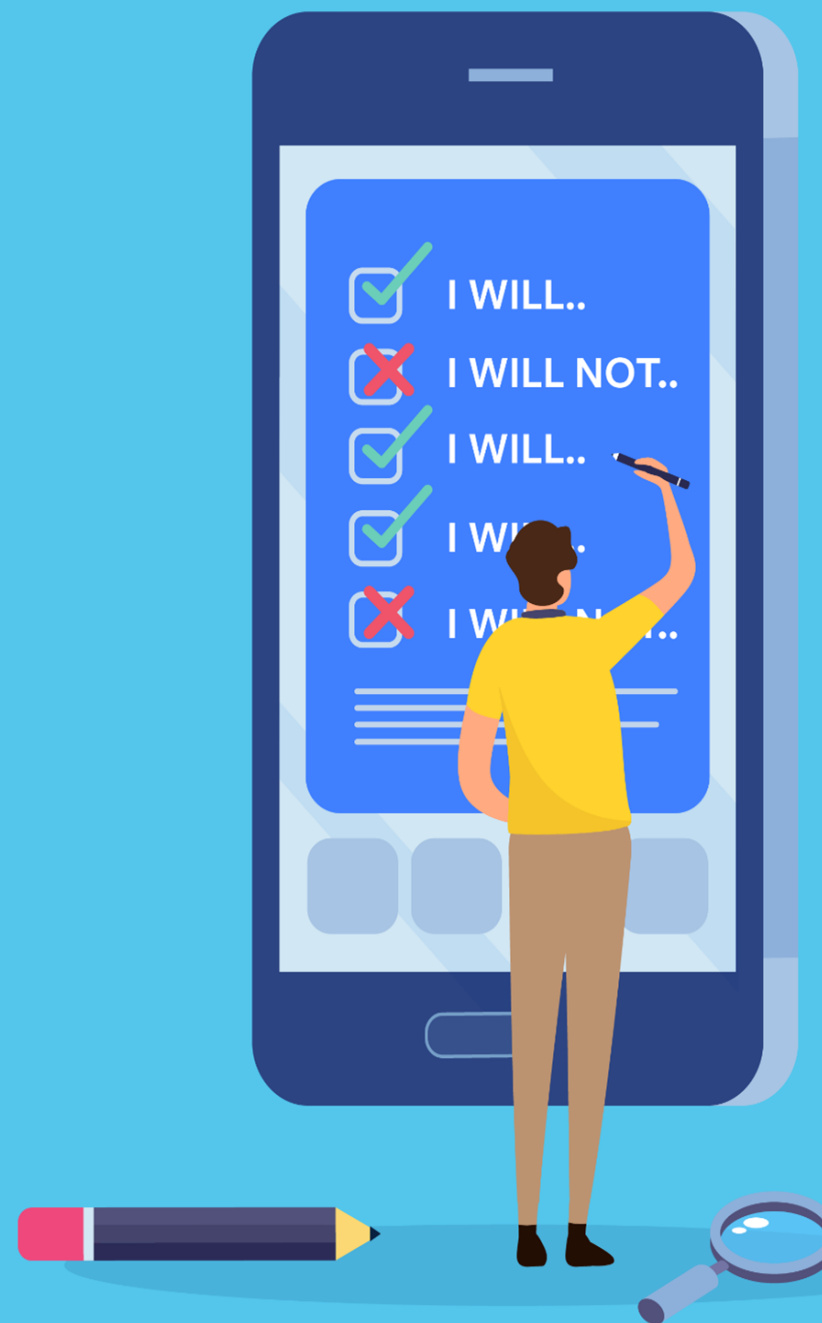
สุขภาวะทางดิจิทัล

ความสมดุล



สุขภาวะทางดิจิทัล

จรรยาบรรณของคุณ



คุณเป็นครีเอเตอร์



ในฐานะนักเขียน คุณอาจ
แสดงความคิดเห็น
โพสต์เว็บบล็อก หรือเขียน
เนื้อหาให้เว็บไซต์



ในฐานะนักถ่ายวิดีโอ
คุณอาจถ่ายทำ
ภาพยนตร์สั้นๆ วิดีโอ
หรือโพสต์วิดีโอบนบล็อก



คุณเป็นครีเอเตอร์เมื่อโพสต์
แสดงความคิดเห็น และแชร์
บนโซเชียลมีเดียด้วย



ในฐานะนักเรียน
ที่เรียนทางออนไลน์
คุณอาจเข้าร่วม
แชทของห้องเรียน
หรือโพสต์การบ้าน



ดังนั้น โปรดสร้างและ
เผยแพร่เนื้อหาด้วยความ
รับผิดชอบ



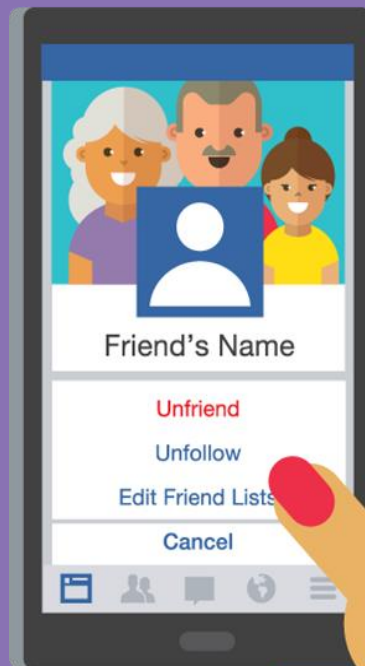
หยุดแล้วคิดสักนิดเกี่ยวกับ
สิ่งที่คุณกำลังจะทำบน
โลกออนไลน์ แล้ว
พิจารณาข้อมูลที่
คุณจะโพสต์และแชร์



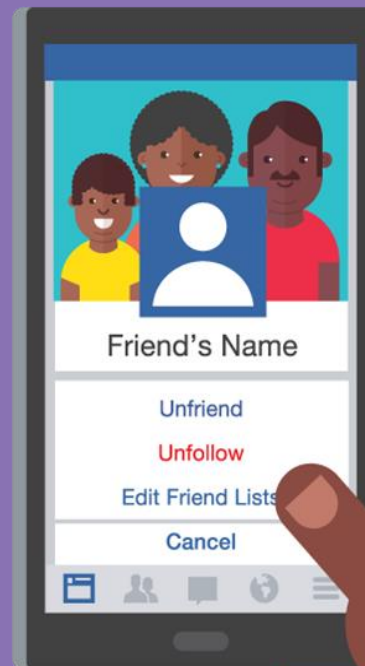
คุณควบคุมตัวตน
ทางดิจิทัลของตัวเองได้



เลิกเป็นเพื่อน

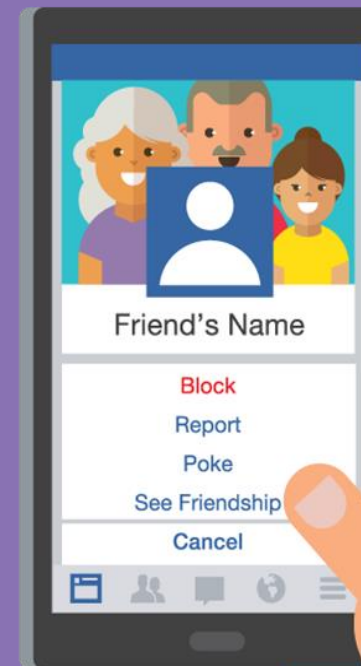


เลิกติดตาม



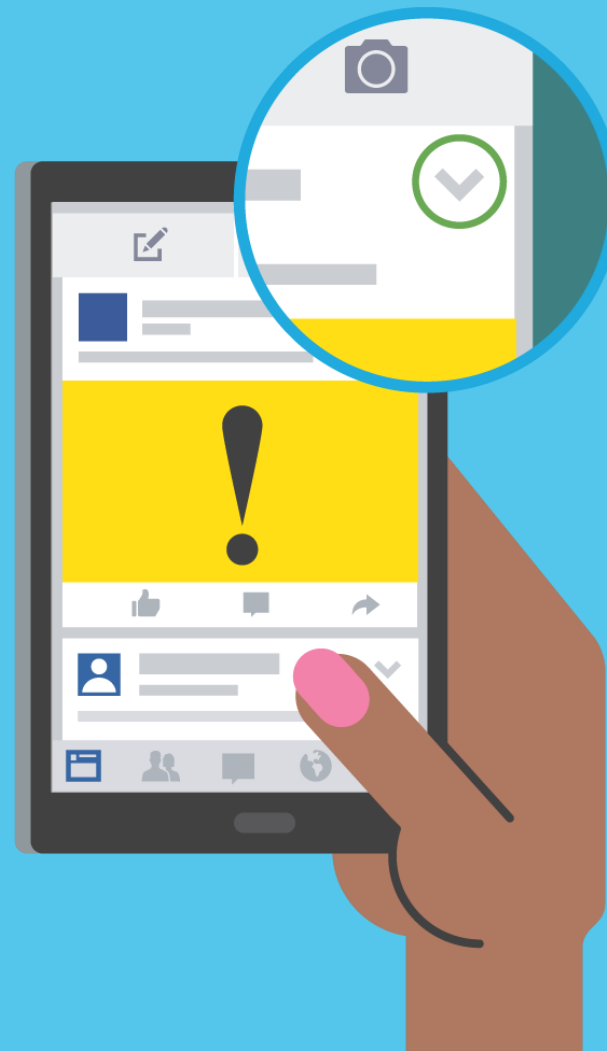
บล็อก

fb.me/Blocking



รายงาน

fb.me/Reporting



การดำเนินการ	ผลที่ตามมา
การเลิกเป็นเพื่อน	Facebook จะไม่แจ้งเตือนบุคคลนั้น แต่คุณจะถูกลบออกจากรายชื่อเพื่อนของบุคคลนั้น
การเลิกติดตาม	คุณจะไม่เห็นโพสต์ของบุคคลนั้นในฟีดข่าวของคุณ แต่คุณจะยังเป็นเพื่อนกับบุคคลนั้นอยู่
การรายงาน	เมื่อมีการรายงานบางสิ่งไปยัง Facebook เราจะตรวจสอบและลบสิ่งใดก็ตามที่ขัดต่อ มาตรฐานชุมชนของ Facebook ออก
การบล็อก	จะเลิกเป็นเพื่อนกันโดยอัตโนมัติ และคุณ将无法ดูโปรไฟล์ของบุคคลนั้นได้ และบุคคลที่คุณบล็อกก็ไม่สามารถดูโปรไฟล์คุณได้เช่นกัน

สรุป

ฉันจะปกป้องตัวตนทางดิจิทัลได้อย่างไร

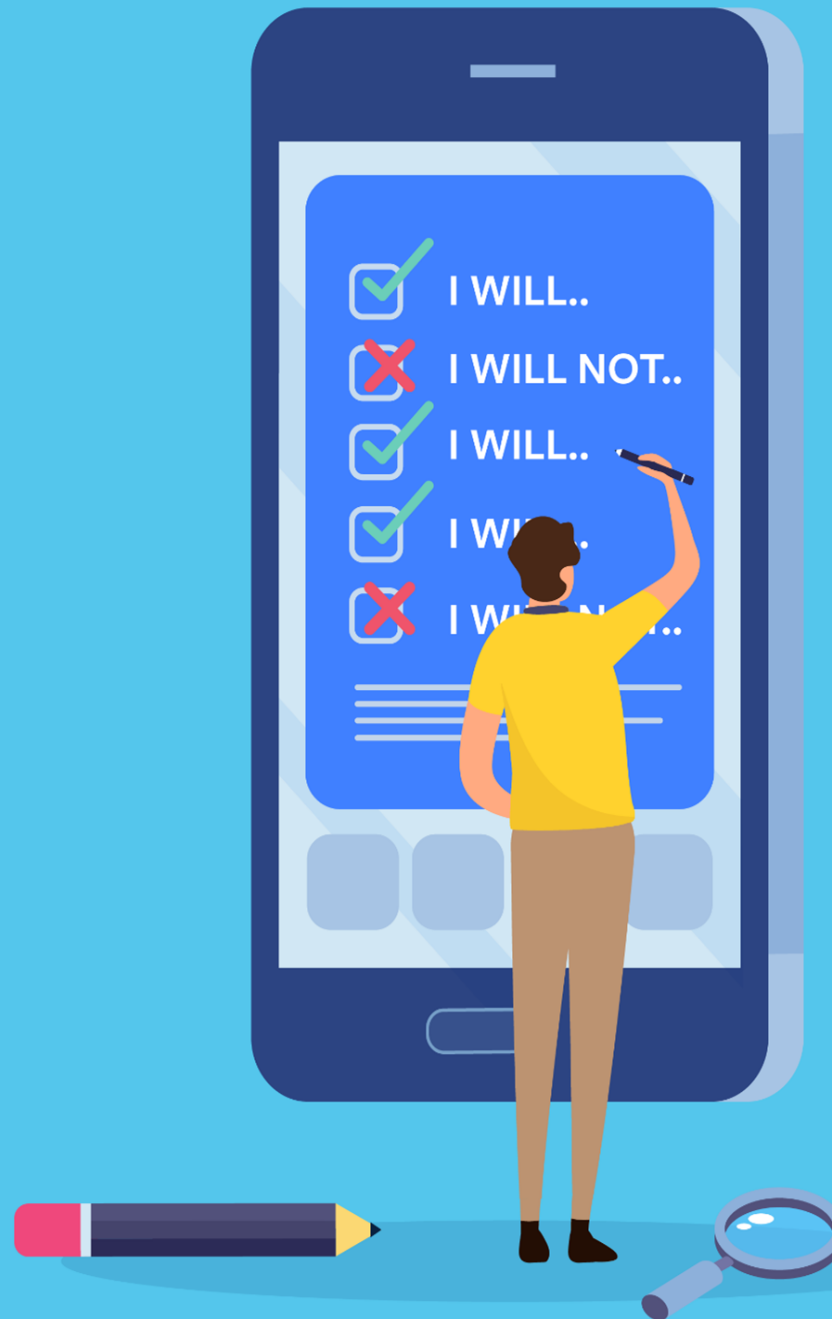
1.

ปรับการตั้งค่าความเป็นส่วนตัว

2.

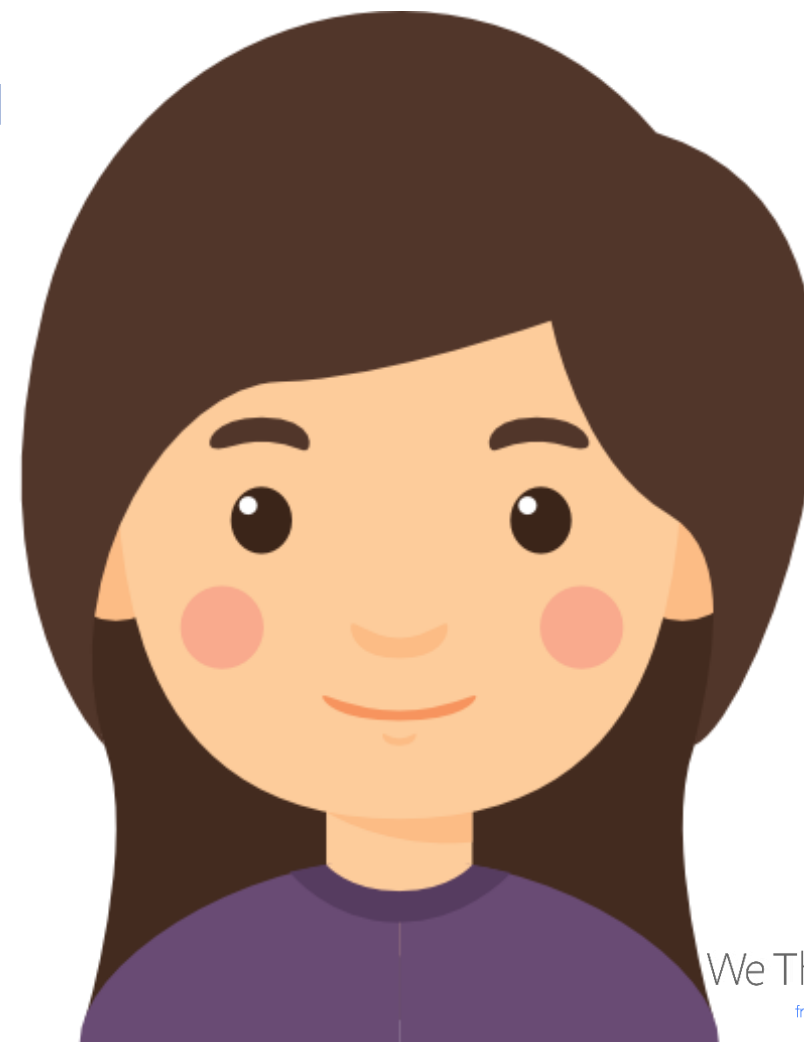
ทบทวนเกี่ยวกับสิ่งที่คุณกำลังจะ
ทำบนโลกออนไลน์ แล้วพิจารณา
ข้อมูลที่คุณจะโพสต์และแชร์

ถึงเวลาที่เราจะช่วย
น้ำตาลทำการ
ตัดสินใจบนโลก
ออนไลน์ ได้อย่าง
ถูกต้องและ
ปลอดภัยแล้ว!



น้ำตาลเพิ่งเริ่มใช้อินเทอร์เน็ต และเธอก็ไปพบ
เว็บไซต์โซเชียลมีเดียใหม่นี้ เธอไม่รู้ว่าใครใช้
เว็บไซต์นี้บ้าง แต่ดูแล้วน่าสนใจที่จะเข้าร่วม!

ระบบขอให้เธอระบุชื่อและที่อยู่ของตัวเอง



ขั้นตอน

1

ตรวจสอบการตั้งค่า (การแจ้งเตือนและการอนุมัติสำหรับการเข้าสู่ระบบและการออกจากระบบ การออกจากระบบหลังใช้งาน)

2

ใช้รหัสผ่านที่เดายาก

3

เปิดใช้งานการยืนยันตัวตนแบบสองชั้น

4

ทำการตรวจสอบความเป็นส่วนตัว/การรักษาความปลอดภัยเป็นประจำ

5

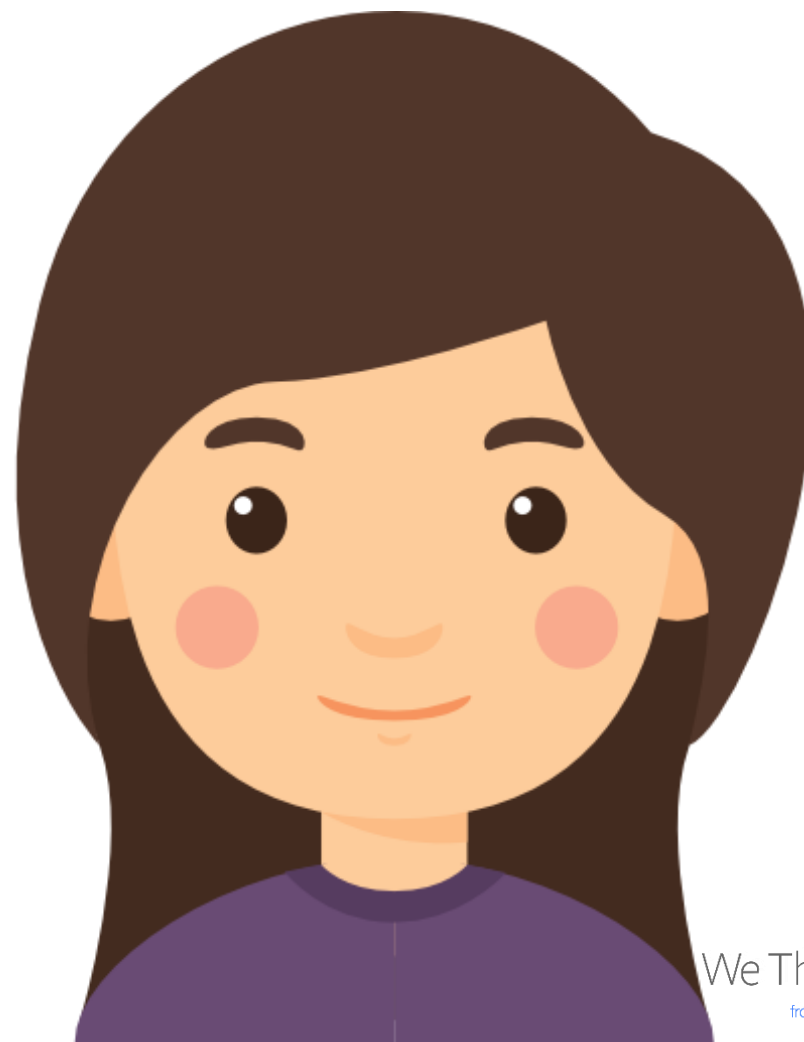
รายงานต่อ FB หากบัญชีของคุณถูกแฮ็ก

หากคุณคิดว่ากลุ่มของคุณ
เลือกคำตอบได้ถูกต้อง ให้
ยกมือแล้วตะโกนว่า
“ถูกใจ!”



คำถามที่ 1

- น้าตาลชอบไปร้านอินเทอร์เน็ตเพื่อเล่นเกมและเข้าสู่ระบบเว็บไซต์โซเชียลมีเดียเพื่อดูโพสต์ของเพื่อนๆ
- วันนี้เธออยู่ที่ร้านอินเทอร์เน็ต แต่ไม่แน่ใจว่าเธอปลอดภัยหรือไม่
- เธอควรทำอย่างไร



ตัวเลือก

ก

ตรวจสอบว่าได้ออก
จากระบบทุกครั้ง
ที่ไม่ได้ใช้อุปกรณ์
ส่วนตัว

ข

ตรวจสอบว่ารหัสผ่าน
สามารถเดาได้ยาก
และไม่เหมือนใคร

ค

มีบัญชีไว้หลายๆ
บัญชีเพื่อว่ามีบัญชี
ใดบัญชีหนึ่งถูกแฮ็ก

ง

ทั้ง ก และ ข

ขั้นตอน

1

ตรวจสอบการตั้งค่า (การแจ้งเตือนและการอนุมัติสำหรับการเข้าสู่ระบบและการออกจากระบบ การออกจากระบบหลังใช้งาน)

2

ใช้รหัสผ่านที่เดายาก

3

เปิดใช้งานการยืนยันตัวตนแบบสองชั้น

4

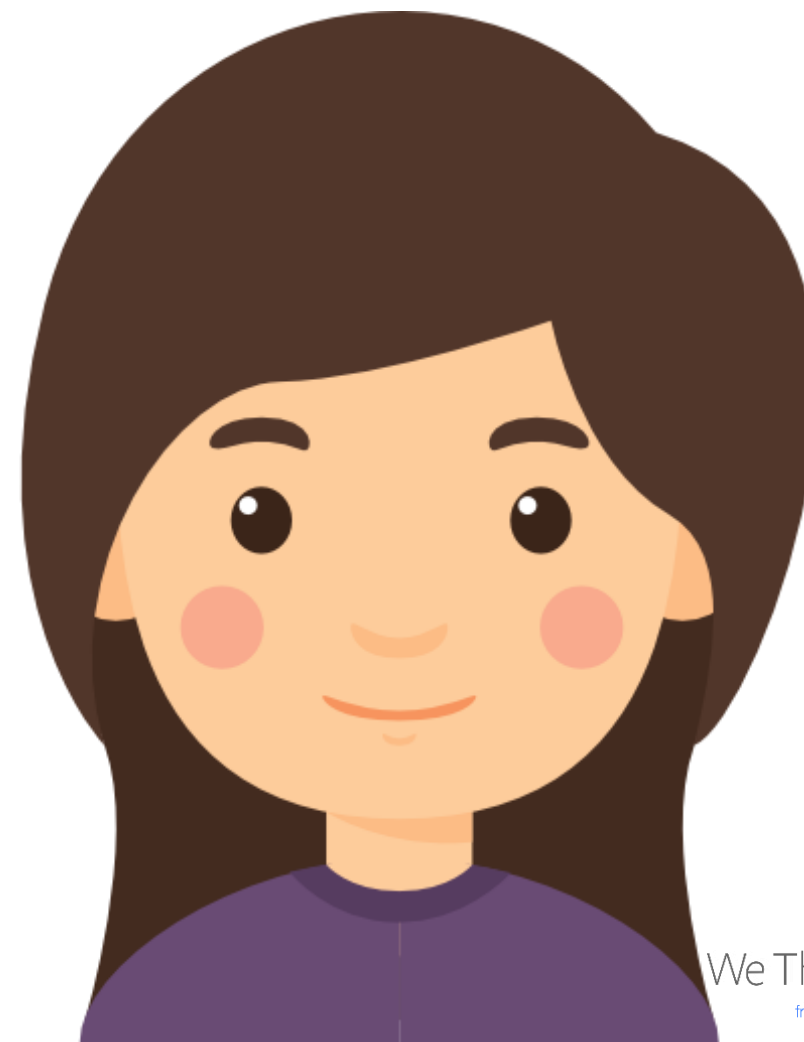
ทำการตรวจสอบความเป็นส่วนตัว/การรักษาความปลอดภัยเป็นประจำ

5

รายงานต่อ FB หากบัญชีของคุณถูกแฮ็ก

คำถามที่ 2

- น้ำตาลตื่นเต้นมากที่จะได้ลองใช้หลายๆวิธีเพื่อสร้างรายได้
- เธอไม่รู้ว่าใครใช้เว็บไซต์โซเชียลมีเดียนี้บ้าง แต่เนื่องจากมีจำนวนการแชร์และการถูกใจที่ค่อนข้างเยอะ เธอจึงวางแผนที่จะระบายละเอียดบัญชีธนาคารของตัวเอง!



ตัวเลือก

ก

อ่านรีวิวเกี่ยวกับเว็บไซต์โซเชียลมีเดีย
ดังกล่าว

ข

ระบุรายละเอียดบัญชี
ไปแล้วเนื่องจากมีการ
แฮกและการถูกใจเป็น
จำนวนมาก

ค

ไม่แฮกรายละเอียด
และรายงานเว็บไซต์
ดังกล่าว

ง

ทั้ง ก และ ค

ขั้นตอน

1

ตรวจสอบรายชื่อเพื่อนและยืนยันว่าคุณรู้จักพวกเขาจริงๆ

2

ปรับการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของโพสต์และทำการเปลี่ยนแปลง หากจำเป็น

3

ปรับการตั้งค่าตำแหน่งที่ตั้งของโพสต์

สรุป

ร่องรอยดิจิทัลของคุณ

1.

ตัวตนทางดิจิทัลคืออะไร
ข้อมูลทั้งหมดที่คุณโพสต์
และแชร์ขณะที่คุณใช้อินเทอร์เน็ต
จะช่วยสร้างตัวตนทางดิจิทัล
ของคุณขึ้นมา

2.

เหตุใดการปกป้องตัวตนทางดิจิทัล
จึงมีความสำคัญ
คนอื่นสามารถใช้ประโยชน์จาก
การโต้ตอบทางออนไลน์ของเรา
ได้ แต่หากเราละเลยระวัง เราก็จะ
สามารถลดช่องโหว่ของ ความ
เสี่ยงบนโลกออนไลน์ต่างๆ ลงได้

3.

ฉันจะปกป้องตัวตนทางดิจิทัล
ได้อย่างไร
ปรับการตั้งค่าความเป็นส่วนตัว
และทบทวนสิ่งที่คุณแชร์หรือ
โพสต์ทางออนไลน์

ฉันจะเป็นผู้ใช้ดิจิทัลที่มีความรับผิดชอบได้อย่างไร

สร้างสิ่งแวดล้อมทางออนไลน์ที่ปลอดภัย

1. คิดทบทวนเกี่ยวกับตัวตนทางดิจิทัล: ร่องรอยดิจิทัลของคุณ

หลักปฏิบัติทางดิจิทัลเพื่อความปลอดภัยสำหรับตัวเอง เช่น การตั้งค่าความเป็นส่วนตัว/การรักษาความปลอดภัย สิ่งที่คุณแชร์

2. เชื่อมต่อกับผู้อื่นอย่างมีความรับผิดชอบ: ตัวคุณในฐานะพลเมืองดิจิทัล

หลักปฏิบัติทางดิจิทัลเพื่อความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับผู้อื่น เช่น วิธีการสื่อสารออนไลน์ การจัดการกับบุคคลที่มีลักษณะอันตราย

3. การคิดวิเคราะห์ในโลกออนไลน์: การเป็นนักคิดวิเคราะห์

หลักปฏิบัติทางดิจิทัลเพื่อความปลอดภัยสำหรับชุมชนของคุณ เช่น วิธีการโต้ตอบกับข้อมูลแต่ละประเภท การจัดการข่าวปลอม

ขอขอบคุณ